

## KULLANMA TALİMATI

### **HAMETAN krem**

#### **Haricen kullanılır.**

**Etkin madde:** 100 g Krem’de; 5.35 g Hamamelis virginiana distilatı.

**Yardımcı maddeler:** Setil alkol ve sorbik asit.

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de HAMETAN’dan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***HAMETAN nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***HAMETAN’ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***HAMETAN nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***HAMETAN’ın saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. HAMETAN nedir ve ne için kullanılır ?**

HAMETAN, 30 gramlık alüminyum tüplerde sunulan bir kremdir.

HAMETAN, 100 gramında etkin madde olarak 0.64 mg Hamamelis ketonları olarak standardize edilmiş, 5.35 g Hamamelis virginiana özütü içerir.

HAMETAN’ın bileşimindeki Hamamelis virginiana sulu özütü; astrenjan (doku büzücü), lokal hemostatik (kanamayı durdurucu) ve antiinflamatuvar (iltihap giderici) etkilere sahiptir.

Astrenjan etkisi ile; deriye ait yaralanmaları takiben, söz konusu bölgede deri proteinlerinin çökmesini sağlayarak doku büzücü ve kalınlaştırıcı etki gösterir.

Lokal hemostatik etkisi ile; deriye ait yaralanmaları takiben, söz konusu bölgede kanama süresini kısaltır, pıhtılaşma sürecini hızlandırır.

Antiinflamatuvar etkisi ile; derideki iltihaba ait belirti ve bulguları giderir.

## HAMETAN KREM

HAMETAN;

- Bebeklerin ve küçük çocukların pişiklerinde
- 1. ve 2. derece yanıklarda / güneş yanıklarında
- Çizik ve kesik gibi yüzeysel deri lezyonlarında
- Emziren annelerde meme başı çatlaklarının bakımı ve korunmasında
- Kurumuş, çatlamış, yarılmış derinin bakımı ve korunmasında [yaşlı kimselerin derisi dahil ] kullanılır.

### 2. HAMETAN'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

#### HAMETAN'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer HAMETAN'ın bileşenlerine karşı alerjiniz var ise ilacı kullanmayınız.

#### HAMETAN'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

HAMETAN, gözlere temas ettirilmemelidir. Gözler ile temas durumunda, gözlerin bol su ile yıkanması önerilir.

HAMETAN kullanımına rağmen, mevcut yakınmaların sürmesi veya artması durumunda bir doktora danışılmalıdır.

“Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

#### HAMETAN'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması

HAMETAN, cilde sürüldüğünden besinlerden bağımsız olarak kullanılabilir.

#### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamamelis virginiana için, gebeliklerde maruz kalmaya ilişkin klinik veri mevcut değildir.

Hayvanlar üzerinde yapılmış çalışma da mevcut değildir.

HAMETAN, gebelikte kullanılacaksa tedbirli olunmalıdır.

*Tedavi sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

#### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamamelis virginiana'nın insan sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir.

Hamamelis virginiana'nın süt ile atılımı hayvanlar üzerinde de araştırılmamıştır.

Emzirme döneminde HAMETAN kullanımını konusunda doktorunuza danışınız.

## HAMETAN KREM

### Araç ve makine kullanımı

HAMETAN'ın araç ve makine kullanımı üzerine bir etkisi yoktur.

### HAMETAN'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

İçeriğinde bulunan setil alkol ve sorbik asit nedeniyle, lokal deri reaksiyonlarına (örneğin, kontak dermatite) sebebiyet verebilir.

### Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Herhangi bir ilaç ile etkileşimi bildirilmemiştir.

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. HAMETAN nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

HAMETAN; günde birkaç kez lezyonlu bölgeye sürülür.

HAMETAN kullanımı ile ilgili herhangi bir süre kısıtlaması yoktur.

#### Uygulama yolu ve metodu:

HAMETAN, ince bir tabaka halinde ciltteki lezyonlu bölgeye sürülür. Gerekli ise, deriye sürülmeyi takiben lezyonlu bölge gazlı bez ile kapatılabilir.

HAMETAN, emziren annelerde meme başlarının bakımında, her emzirmeden sonra meme başlarına uygulanır.

#### Değişik yaş grupları:

##### Çocuklarda kullanımı:

Doğumdan itibaren kullanılabilir.

##### Yaşlılarda kullanımı:

Bildirilmemiştir.

##### Özel kullanım durumları:

**Böbrek yetmezliği:** Bildirilmemiştir.

**Karaciğer yetmezliği:** Bildirilmemiştir.

*Eğer HAMETAN'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

## HAMETAN KREM

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla HAMETAN kullandıysanız:**

*HAMETAN'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **HAMETAN'ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.*

### **HAMETAN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

HAMETAN tedavisi sonlandırıldığında, herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi HAMETAN'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, HAMETAN'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Deri döküntüleri
- Yüz, dudaklar, dil yada gırtlakta şişme.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin HAMETAN'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

HAMETAN ile ilgili olarak başka bir yan etki bildirilmemiştir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etkiyle karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.*

### **5. HAMETAN'ın saklanması**

*HAMETAN'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25<sup>0</sup>C'nin altındaki oda sıcaklıklarında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra HAMETAN'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz HAMETAN'ı kullanmayınız.

## HAMETAN KREM

***Ruhsat Sahibi:***

Dr. Willmar Schwabe GmbH / Almanya lisansıyla  
Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Eski Büyükdere Cad. Ayazağa Yolu No:5 34398  
Maslak / İstanbul

***Üretici:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Tunç Cad. Hoşdere Mevkii Özgür Nakliyat Yanı No:3  
Hadımköy / İstanbul

Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.