

## KULLANMA TALİMATI

**TRAKTUS 900 mg tek kullanımlık toz içeren poşet**  
**Ağız yolundan alınır.**

- **Etkin madde:** Her poşet 900 mg asetilsistein içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Bütil hidroksi anisol, aspartam, portakal aroması, sorbitol (E420), asesülfam potasyum, kırmızı demir oksit, sarı demir oksit içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*-Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*

*-Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

*-Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*

*-Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*

*-Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. TRAKTUS nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. TRAKTUS'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. TRAKTUS nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. TRAKTUS'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. TRAKTUS nedir ve ne için kullanılır?

TRAKTUS, karton kutu içerisinde kullanma talimatı ile birlikte, 900 mg asetilsistein etkin maddeli, içinde somon renkli karakteristik kokulu, akıcı toz içeren, polietilen/alüminyum folyodan oluşan 10, 20 ve 30 adetlik poşet ambajlarda kullanıma sunulmaktadır.

TRAKTUS yoğun kıvamlı balgamın atılması, azaltılması, yoğunluğunun düzenlenmesi, ekspektorasyonun kolaylaştırılması gereken durumlarda, bronkopulmoner hastalıklarda, bronşiyal sekresyon bozukluklarının tedavisinde kullanılan mukolitik bir ilaçtır.

Ayrıca yüksek doz parasetamol alımına bağlı olarak ortaya çıkan karaciğer yetmezliğinin önlenmesinde kullanılır. TRAKTUS karaciğerde glutasyon seviyesini artırarak antioksidan özellik gösterir.

## 2. TRAKTUS'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### TRAKTUS'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer,

- Asetilsisteine veya TRAKTUS'un diğer bileşenlerine karşı alerjiniz varsa,
- Fenilketonüri hastalığınız varsa (bkz. TRAKTUS içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler),
- Eğer sorbitol gibi bazı şekerlere karşı duyarlılığınız varsa (bkz. TRAKTUS içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler),
- Eğer böbrek veya karaciğer yetmezliğiniz varsa.

### TRAKTUS'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer

- Astım ya da bronkospazm gibi nefes darlığı geçirdiyseniz,
- Öksürük refleksi veya öksürük yeterli değilse,
- Şiddetli cilt reaksiyonları (Stevens-Johnson sendromu ve Lyell's sendromu) meydana gelirse.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### TRAKTUS'un yiyecek ve içecek ile kullanılması

TRAKTUS'un yiyecek ve içecekler ile beraber kullanılmasında bilinen bir sakınca bulunmamaktadır. Bol sıvı alımı TRAKTUS'un mukolitik etkisini destekler.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Asetilsisteinin anneye veya bebeğe herhangi bir zararlı etkisinin olup olmadığı tam olarak bilinmemektedir. Gebeyseniz veya gebe kalmayı planlıyorsanız TRAKTUS'u kullanmadan önce doktorunuza başvurunuz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

TRAKTUS'un anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Doktorunuz tarafından yarar / zarar oranı değerlendirilerek uygulanmalıdır.

#### **Araç ve makine kullanımı**

Asetilsisteinin araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir olumsuz etkisi bildirilmemiştir.

#### **TRAKTUS'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Sorbitol için uyarı:

TRAKTUS her bir dozunda 3107.7 mg sorbitol vardır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Aspartam için uyarı:

Her bir TRAKTUS 15.0 mg aspartam içermektedir. Fenilalanin için bir kaynak içermektedir. Fenilketonürisi olan insanlar için zararlı olabilir.

Potasyum için uyarı:

Bu tıbbi ürün her bir dozda 1 mmol (39 mg)'den daha az potasyum ihtiva eder; bu dozda potasyuma bağlı herhangi bir yan etki beklenmemektedir.

#### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Asetilsistein ve öksürük kesici ilaçların (antitüssifler) birlikte kullanılması halinde, öksürük refleksinin azaltılmasına bağlı olarak solunum yollarındaki salgılamada belirgin artış olabilir. Bu nedenle, bu tip kombinasyon tedavisi kullanılacaksa kesinlikle doktora danışılmalıdır.

Asetilsistein çeşitli penisilinler, tetrasiklinler, sefalosporinler, aminoglikozidler, makrolidler ve amfoterisin B ile etkileşime girebilir. Bu ilaçlar asetilsistein ile eş zamanlı olarak kullanılmamalı, gerekli olduğu durumlarda uygulama aralıkları en az 2 saat olmalıdır.

Asetilsisteinle birlikte kullanıldığında nitrogliserinin (kalp ilacı) damar genişletici ve kan sulandırıcı etkisinde bir artış olabileceği bildirilmiştir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. TRAKTUS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

14 yaş üzerindeki ergenlerde ve erişkinlerde;

Solunum yollarını ilgilendiren hastalıklarda artmış sekresyonu azaltmak ve atılımı kolaylaştırmak amacıyla günde 1 kez 1 toz içeren poşet uygulanır.

Parasetamol zehirlenmesinde, yükleme dozu; 140 mg/kg, idame dozu ise; 4 saatte bir 70 mg/kg (toplam 17 doz) olarak önerilir.

TRAKTUS kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına uyunuz. Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

TRAKTUS sadece ağız yoluyla alınır.

İlacınızı çözelti haline getirildikten sonra aç veya tok karnına alabilirsiniz.

İlacın hazırlanması:

Bir poşet içeriği su bardağı içerisine boşaltılarak üzerine yarısına dek (100 mL) içme suyu eklenir. Karıştırılarak tamamen çözünmesi sağlanır. Saydam olmayan (opalesan) görünümdeki çözelti ağız yolundan uygulanır.

Hazırlandıktan sonra hemen kullanılmalı, kalan bölümü atılmalıdır.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

12 yaş altındaki çocuklarda asetilsisteinin bu yaş grubuna uygun formunun kullanılması önerilir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Özel bir kullanımı yoktur, erişkinler için önerilen dozlarda kullanılmalıdır.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

TRAKTUS daha fazla nitrojenli maddenin salgılanmasından kaçınmak amacıyla karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlarda uygulanmamalıdır (bkz. TRAKTUS'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ bölümü).

*Eğer TRAKTUS'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla TRAKTUS kullandıysanız**

Özel bir tedavi şekli mevcut değildir. Destekleyici ve belirtilere yönelik tedavi yapılır.

*TRAKTUS'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**TRAKTUS'u kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**TRAKTUS ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Bulunmamaktadır.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, TRAKTUS'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, TRAKTUS'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Alerjik reaksiyonlar (kaşıntı, kurdeşen, cilt kızarıklıkları, soluk alma güçlüğü, kalp atışında hızlanma ve kan basıncında düşme gibi)
- Şoka kadar gidebilen aşırı duyarlılık yanıtları (anafilaktik reaksiyonlar)  
Ayrıca, çok seyrek olarak aşırı duyarlılık reaksiyonları kapsamında asetilsistein kullanımına bağlı kanama oluşumu bildirilmiştir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin TRAKTUS'a karşı alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Hırıltılı nefes alma, göğüs darlığı veya nefes almada zorlanma (özellikle astım hastalarında)
- Cilt kızarıklıkları veya tahrişleri (iritasyon)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir. Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- Ağız iltihabı
- Karın ağrısı
- Bulantı
- Kusma
- İshal
- Baş ağrısı
- Ateş
- Burun akıntısı

Bunlar TRAKTUS'un hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. TRAKTUS'un saklanması**

*TRAKTUS'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki, oda sıcaklığında ışıktan koruyarak saklanmalıdır.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra TRAKTUS'u kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz TRAKTUS'u kullanmayınız.

### ***Ruhsat sahibi***

NOBEL İLAÇ PAZARLAMA VE SANAYİİ LTD. ŞTİ.  
İnkılap Mah. Akçakoca Sok. No:10 34768 Ümraniye / İSTANBUL

### ***Üretim yeri:***

NOBELFARMA İLAÇ SAN. ve TİC. A.Ş.  
Sancaklar, 81100 DÜZCE

*Bu kullanma talimatı 26/07/2013 tarihinde onaylanmıştır.*