

## KULLANMA TALİMATI

**Bu tıbbi ürünü kullanmaya başlamadan önce bu kullanma talimatının tümünü dikkatlice okuyunuz.**

- Bu kullanma talimatını muhafaza ediniz. Tekrar okumanız gerekebilir.
- Eğer başka sorularınız varsa, lütfen hekiminize veya eczacınıza danışınız.

**Bu kullanma talimatının tümünü dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

Bu tıbbi ürün reçetesiz satılmaktadır. Bununla birlikte, ondan en iyi sonucu elde etmek için THIVY®'i yine de dikkatlice kullanmanız gerekir.

- Bu kullanma talimatını muhafaza ediniz. Tekrar okumanız gerekebilir.
- Eğer daha fazla bilgi ve tavsiyeye ihtiyaç duyarsanız hekiminize veya eczacınıza sorunuz.
- Eğer kullanım süresince semptomlarınız kötüleşir ya da düzelmezse bir hekime görünmelisiniz.

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. THIVY® nedir ve ne için kullanılır
2. THIVY®'i kullanmaya başlamadan önce
3. THIVY® nasıl kullanılmalı
4. Olası yan etkileri
5. THIVY®'nin saklanması
6. Diğer Bilgiler

**THIVY® 8,4 mg/ml + 48 mg/ml Şurup, 100 ml**

**Ağız yolu ile alınır.**

**Etkin Madde:** 1 ml THIVY® içerisinde 48 mg Kekik (*Thymus vulgaris* L. ve *Thymus zygis* L.) toprak üstü kısmı kuru ekstresi (6-10:1) ve 8,4 mg Duvar sarmaşığı (*Hedera helix* L.) yaprağı kuru ekstresi (4-8:1) içerir.

**Yardımcı Maddeler:** Gliserol, sitrik asit monohidrat, potasyum sorbat, sorbitol, ksilitol, bal aroması, limon aroması, deiyonize su.

### **Ruhsat Sahibi:**

TOBIO İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Ümraniye/İstanbul

**Üretici:**

Pharmaplant İlaç San ve Tic. A.Ş

Kadıköy/İstanbul

**1. THIVY® NEDİR VE NE İÇİN KULLANILIR**

THIVY® solunum yolunu etkileyen soğuk algınlığı tedavisinde kullanılan geleneksel bitkisel tıbbi üründür.

THIVY® karton kutu içerisinde yer alan, koyu kahve-karamel renkli çözelti içeren amber renkli cam şişede kullanma talimatı ile birlikte piyasaya sunulmaktadır.

Aşırı mukus birikimi ile kendini gösteren bir soğuk algınlığı belirtisi olan öksürüğün eşlik ettiği bronşit tedavisinde kullanılır.

**2. THIVY®'İ KULLANMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE**

**THIVY®'nin bebeklere, çocuklara veya yetişkinlere yönelik olduğuna dair bilgi**

12 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Aşağıdaki durumlarda THIVY®'i kullanmayınız:**

Eğer;

- THIVY® şurup içeriğindeki etkin maddelere ya da yardımcı maddelerden herhangi birine karşı bilinen aşırı duyarlılığınız varsa,
- Sarmaşık, kekik veya diğer ballıbabagiller ailesi bitkileri, huş ağacı, pelin otu, kereviz gibi bitkiler ve içeriğindeki bileşiklere karşı aşırı duyarlılığınız varsa,

**Aşağıdaki durumlarda THIVY®'i özellikle dikkatle kullanınız.**

Eğer;

- Şikayetleriniz bir haftadan daha uzun sürerse,
- Nefes almada zorlanma, ateş veya iltihaplı veya kanlı balgam görürseniz derhal bir hekime başvurunuz.
- Bu tıbbi ürün sorbitol çözeltisi içerir. Eğer daha önceden hekiminiz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce hekiminizle temasa geçiniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen hekiminize danışınız.

### **THIVY®'nin etkisine tesir edebilecek besinlerle ve içeceklerle birlikte alınması**

THIVY®'nin besinlerle ve içeceklerle birlikte alınması ile ilgili yeterli veri bulunmamaktadır.

### **Gebelik**

*Bu tıbbi ürünü almadan önce hekiminize veya eczacınıza danışınız.*

THIVY® ile ilgili yeterli veri mevcut değildir. Gebelik döneminde bu ürün kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz, hemen hekiminize veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*Bu tıbbi ürünü almadan önce hekiminize veya eczacınıza danışınız.*

THIVY® ile ilgili yeterli veri mevcut değildir. Emzirme döneminde bu ürün kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Önerilen dozlarda THIVY®, araç ve makine kullanma yeteneğini etkilemez.

### **THIVY®'nin bazı bileşenleri hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün sorbitol çözeltisi içerir. Eğer daha önceden hekiminiz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce hekiminizle temasa geçiniz.

Bu tıbbi üründe gliserol günlük kullanım dozundan dolayı uyarı gerektirmemektedir.

### **THIVY® ile birlikte diğer tıbbi ürünleri kullanmak**

THIVY® ile birlikte alınan diğer ilaçlarla olası etkileşimler konusunda yeterli veri bulunmamaktadır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen hekiminize veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. THIVY® Nasıl Kullanılmalı**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

THIVY®'i kullanırken her zaman hekiminizin talimatlarına kesin olarak uyunuz. Emin olmadığınızda

hekiminize veya eczacınıza sorunuz.

Hekiminiz başka şekilde önermediği takdirde önerilen doz aşağıda verildiği şekildedir.

- 12 yaşından büyük ergenler ve erişkinler için: Günde 3 defa 4 ml kullanılması önerilir.
- 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması önerilmez.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Ambalajdaki ölçülü enjektörü kullanarak THIVY® dozunu günde üç kez (sabah, öğlen ve akşam) sulandırmadan veya biraz su ile alınız. Gerekirse dozu aldıktan sonra biraz sıvı (alkolsüz), tercihen bir bardak su içiniz. THIVY® öğünlerle, içeceklerle veya öğünlerden bağımsız şekilde alınabilir. Mideniz hassassa THIVY® dozlarını öğünlerden sonra almanız önerilir. Kullanmadan önce çalkalayınız.

Tedavi süresi hastalığınızın seyrine bağlıdır. Şikayetleriniz bir haftadan uzun sürerse hekiminize danışınız.

Eğer THIVY'nin etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğu izlenimine sahipseniz, hekiminize ya da eczacınıza bildiriniz.

### **Eğer kullanmanız gerekenden fazla THIVY® kullanırsanız**

Aşırı doz kullanmanız durumunda mide şikayetleri, kusma ve ishal meydana gelebilir. Böyle bir durumda hekiminize başvurunuz. Eğer THIVY®'nin etkisinin güçlü ya da çok zayıf olduğu izlenime sahipseniz, doktorunuza ya da eczacınıza bildiriniz.

### **Eğer THIVY®'i kullanmayı unutursanız**

*Unuttuğunuz dozu tamamlamak için çift doz almayınız.*

### **THIVY® ile tedavi kesildiğinde görülen etkiler**

THIVY® ile tedavinin kesilmesi genelde olumsuz bir etki yaratmaz.

## **4. Olası Yan Etkiler**

Seyrek olarak, deri döküntüsü ve aşırı duyarlılık reaksiyonları gözlenmiştir. Ayrıca, nefes darlığı,

yüz, ağız veya boğaz bölgesinde kurdeşen ve şişlikler ile aşırı duyarlılık reaksiyonları oluşabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa THIVY®'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL hekiminize bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüz, ağız veya boğaz bölgesinde kurdeşen ve şişlikler, deri döküntüsü ve nefes darlığı gibi alerjik reaksiyonlar

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin THIVY®'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hekiminize söyleyiniz:

- Kramp, bulantı, kusma ve ishal gibi mide-bağırsak rahatsızlıkları

Bunlar THIVY®'nin hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında değinilmeyen herhangi bir yan etki fark ederseniz, lütfen hekiminize ya da eczacınıza bildiriniz.*

### **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TUFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. THIVY®'nin Saklanması**

*THIVY®'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

*Eğer üstünde ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz THIVY®'i kullanmayınız.*

*Açıldıktan sonra 6 ay süreyle kullanılabilir.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

*Ambalajdaki/kartondaki/şışedeki son kullanma tarihinden sonra THIVY®'i kullanmayınız.*

## **6. Diğer Bilgiler**

Ruhsat Sahibi:

TOBIO İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Saray Mah. Dr. Adnan Büyükdeniz Cad.

Akkom Ofis Park No:2

Kelif Plaza Kat:19

34768 Ümraniye/İstanbul

Tel: +90 216 3655100

e-mail: info@novelfarma.com

Üretim Yeri:

Pharmaplant İlaç San ve Tic. A.Ş

Kadıköy/İstanbul

## **7. Bu Kullanma Talimatının Son Onay Tarihi**

*Bu kullanma talimatı 04/10/2021 tarihinde onaylanmıştır.*

## **8. THIVY®'nin Sadece Eczanelerde Satılacağına Dair Uyarı**

**SADECE ECZANELERDE SATILIR.**