

## KULLANMA TALİMATI

### SIRDALUD® 2 mg tablet

Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** 2 mg tizanidine eşdeğer miktarda 2.288 mg tizanidin hidroklorür içermektedir.
- **Yardımcı maddeler:** Kolloidal silikon dioksit (aerosil 200), stearik asit, mikrokristalin selüloz (avicel PH 102), susuz laktöz.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz. Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **SIRDALUD nedir ve ne için kullanılır?**
2. **SIRDALUD kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **SIRDALUD nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **SIRDALUD'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### 1. SIRDALUD nedir ve ne için kullanılır?

- SIRDALUD, 30 adet tablet içeren blister ambalajda takdim edilmektedir.
- Her bir tablet, 2 mg tizanidine eşdeğer miktarda 2.288 mg tizanidin hidroklorür içerir.
- SIRDALUD'un etkin maddesi tizanidin, santral etki gösteren bir çizgili kas gevşeticisidir. Esas olarak omurilik üzerinde etkisini gösterir ve aşırı kas kasılmasını azaltır.
- SIRDALUD tabletler, omurga hastalıklarıyla ilişkili (örneğin bel ağrısı, boyun tutulması gibi) ya da ameliyatlardan (örneğin disk kayması ya da kalçadaki kronik iltihaplı hastalık gibi) sonra görülen istemsiz ağrılı kas kasılmalarının (spazm) tedavisinde kullanılır.

- SIRDALUD ayrıca, sinirsel bozukluklara (örneğin multipl skleroz, kronik miyelopati, dejeneratif omurga hastalıkları, beyin-damar hastalığı ve beyin felci) bağlı olarak artan kas kasılmasını azaltmak için kullanılır.

## 2. SIRDALUD kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### SIRDALUD'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer:

- Etkin maddelere ya da yardımcı maddelerden herhangi birisine karşı alerjiniz varsa (eğer alerjiniz olabileceğini düşünüyorsanız, doktorunuzdan tavsiyede bulunmasını isteyiniz),
- Karaciğerinizle ilgili ciddi sorunlarınız varsa,
- Fluvoksamin (depresyon tedavisinde kullanılır) içeren ilaçlar alıyorsanız,
- Siprofloksasin (enfeksiyon tedavisinde kullanılan bir antibiyotik) içeren ilaçlar alıyorsanız.

### SIRDALUD'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

- Karaciğer yetmezliği ile ilgili herhangi bir belirti taşıyorsanız (nedeni bilinmeyen bulantı, iştah kaybı ya da yorgunluk gibi) doktorunuz karaciğer fonksiyonlarınızı izlemek için size kan test yaparak SIRDALUD tedavisine devam edip etmeme kararı alabilir.
- Böbrekle ilgili sorunlarınız varsa doktorunuz dozunuzu azaltmaya karar verebilir.
- SIRDALUD, bilinç kaybı ve kan dolaşımı yetmezliği gibi ciddi tansiyon düşüklüğü (kan basıncı düşüşü) belirtilerinin ortaya çıkmasına sebep olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### SIRDALUD'un yiyecek ve içecek ile kullanılması:

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı tahammülsüzlüğünüz olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Hamile kadınlarda doktor tarafından gerekli görülmedikçe kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- Eğer emziriyorsanız doktorunuza bilgilendiriniz. SIRDALUD, emziren kadınlarda kullanılmamalıdır.

## Araç ve makine kullanımı

- SIRDALUD, sersemlik hissine neden oluyorsa ya da tansiyon düşüklüğü belirtileri (örneğin soğuk terleme, baş dönmesi gibi) yaşıyorsanız, araba ve makine kullanmaktan kaçınmalısınız.

## SIRDALUD'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

SIRDALUD tabletler laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı tahammülsüzlüğünüz olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı:

Aşağıdaki ilaçlardan herhangi birini alıyorsanız bunu doktorunuza ya da eczacınıza söylemeniz son derece önemlidir:

- İdrar söktürücü (diüretik) ilaçlar da dahil olmak üzere yüksek kan basıncının tedavisinde kullanılan ilaçlar,
- Uyumanıza yardımcı olan ilaçlar ya da güçlü ağrı kesiciler (çünkü SIRDALUD bu ilaçların sakinleştirici etkisini artırabilir) kullanıyorsanız,
- Antiaritmikler (düzensiz kalp atışlarının tedavisinde kullanılır), kalp fonksiyonu üzerinde 'QT aralığı uzaması' olarak adlandırılan bir istenmeyen etki meydana getirebilecek diğer ilaçlar.
- Simetidin (onikiparmak barsağı ya da mide ülserlerinin tedavisinde kullanılır),
- Florokinolonlar (enfeksiyon tedavisinde kullanılan antibiyotikler) ve rifampisin (enfeksiyon tedavisinde kullanılan bir antibiyotik)
- Rofekoksib (ağrı ve iltihap giderici olarak kullanılır),
- Doğum kontrol hapları,
- Tiklopidin (inme riskini azaltmak için kullanılır).
- Yoğun şekilde sigara kullanıyorsanız (günde 10 sigaradan daha fazla)

Alkol, SIRDALUD'un sakinleştirici etkisini güçlendirebileceğinden, SIRDALUD alırken alkol tüketiminden kaçınmanız önerilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## 3. SIRDALUD nasıl kullanılır?

### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

- Ağrılı (istemsiz) kas kramplarının (spazmlar) giderilmesi için önerilen günlük doz günde üç kez 2-4 mg tablettir. Şiddetli vakalarda, geceleri 2-4 mg'lık ek bir doz alınabilir.

- Sinirsel bozukluklara bağlı olarak artan kas kasılmasının tedavisinde doz, hastanın bireysel ihtiyacına göre ayarlanacaktır. Ne sıklıkta ve kaç tablet SIRDALUD kullanacağınızı doktorunuz size söyleyecektir.
- Başlangıç dozu, günde 3 kez birer tablet halinde alınan 6 mg'ı geçmemelidir. Bu doz, yarım haftalık ya da haftalık aralıklarla adım adım gidilerek 2-4 mg daha artırılabilir.
- En iyi yanıt, genellikle, eşit aralıklarla ayrılmış 3 ya da 4 doz halinde verilen 12-24 mg günlük dozla ulaşılır. 36 mg (18 adet SIRDALUD tablet) günlük doz aşılmamalıdır.
- Tedaviye vereceğiniz cevaba göre, doktorunuz daha yüksek ya da daha düşük doz önerebilir.
- Önerilen dozu aşmayınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- SIRDALUD sadece ağızdan kullanım içindir.
- Tableti bir bardak su ile yutunuz.
- Tabletler günde üç kez alınmalıdır. Şiddetli vakalarda doktorunuz geceleri ilave bir doz almanızı önerebilir.

#### **Değişik yaş grupları**

##### **Çocuklar ve ergenlik dönemindeki gençlerde (18 yaş altı) kullanım:**

Çocuklarda ve ergenlik dönemindeki gençlerde SIRDALUD kullanılması önerilmez.

##### **Yaşlılarda ( 65 yaş ve üzeri) kullanımı:**

65 yaş ve üzerindeki hastalarda kullanılırken dikkatli olunması önerilmektedir.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği**

Böbrek yetmezliği olan hastalarda tedaviye günde bir kez 2 mg ile başlanması önerilir. Doz artırımını yavaş yavaş yapılmalıdır. Doktorunuz gerektiğinde dozunuzu azaltmaya karar verebilir.

Karaciğer ile ilgili ciddi sorunlarınız varsa kullanmayınız.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

Doktorunuz SIRDALUD ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir.

*Eğer SIRDALUD'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla SIRDALUD kullandıysanız:**

*SIRDALUD'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Kazayla çok fazla sayıda SIRDALUD tablet aldıysanız, derhal doktorunuzla konuşunuz. Tıbbi müdahale görmeniz gerekebilir.

#### **SIRDALUD'u kullanmayı unutursanız:**

İlacınızı almayı unutursanız, unuttuğunuzu fark eder etmez bu dozu alın ve sonraki dozu her zamanki saatte alınız.

Eğer, unutulduktan sonra, sonraki doz saatine 2 saatten az bir zaman kaldıysa, o zaman unuttuğunuz dozu atlayınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **SIRDALUD ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe, tedavinizi değiştirmeyiniz ya da aniden durdurmayınız.

SIRDALUD tedavisinin durdurulması ile hastalığınızın daha kötüye gitmesini önlemek ve ani ilaç kesilmesi ile hipertansiyon (yüksek kan basıncı, baş ağrısı, baş dönmesi), taşikardi (hızlı kalp atışı) belirtilerinin görülme riskini azaltmak için doktorunuz, tedaviyi sonlandırmadan önce dozunuzu yavaş yavaş azaltmayı isteyebilir.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, SIRDALUD'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

SIRDALUD'un kullanılması sonucunda aşağıda belirtilen yan etkiler ortaya çıkabilir:

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Sıklığı bilinmeyen	:Eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, SIRDALUD'u kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Sıklığı bilinmeyen:

- Ciltte döküntülü kızarıklık,
- Kaşıntı,
- Yüz, dil ve dudaklarda şişme.
- Nefes almada güçlük,
- Düşük kan basıncı gibi semptomlarla ortaya çıkan alerjik reaksiyon
- Bilinç kaybı

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan sizde mevcut ise, sizin SIRDALUD' a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza bildiriniz:**

Çok yaygın:

- Kas zayıflığı
- Aşırı yorgunluk
- Uykulu hal, baş dönmesi
- Yorgunluk
- Sersemlik
- Ağız kuruluğu
- Mide bozukluğu
- Güçsüzlük

Yaygın:

- Uyku bozuklukları, uykusuzluk
- Nedeni bilinmeyen mide bulantısı
- Kan basıncında hafif düşüş
- Serum transaminaz seviyesinde artışı
- Bulantı

Yaygın olmayan:

- Düşük kalp hızı

Sıklığı bilinmeyen:

- Halüsinasyon görme (olmayan şeyleri görme=sanrı)
- Karaciğer yetmezliği, sarılık, kusma, halsizlik, iştahsızlık
- Bulanık görme
- İlacın aniden bırakılması sonucu oluşan belirtiler (geri çekme sendromu) (Bkz. Bölüm 3'te (SIRDALUD ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler) açıklanmaktadır.
- Bayılma (senkop)

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz .*

## **5. SIRDALUD'un saklanması**

*SIRDALUD'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SIRDALUD'u kullanmayınız. Son kullanma tarihinin ilk iki rakamı ayı, son dört rakamı yılı gösterir.*

Eğer ambalajların hasar gördüğünü fark ederseniz SIRDALUD'u kullanmayınız.

***Ruhsat sahibi:***

Novartis Ürünleri  
34912 Kurtköy –İSTANBUL

***Üretim yeri:***

Novartis Ürünleri  
34912 Kurtköy –İSTANBUL

Novartis Pharma AG, Basel, İsviçre lisansı ile üretilmiştir.

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*