

## KULLANMA TALİMATI

### MEMOBOOST 5 mg Film Tablet

#### Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her film tablet 4.56 mg donepezile eşdeğer 5 mg donepezil hidroklorür içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Mikrokristalin selüloz, hidroksipropilsellüloz, magnezyum stearat, hipromelloz (E464), titanyum dioksit (E 171), makrogol 400.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgileri içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

#### **Bu kullanma talimatında:**

1. **MEMOBOOST nedir ve ne için kullanılır?**
2. **MEMOBOOST'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **MEMOBOOST nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **MEMOBOOST'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. MEMOBOOST nedir ve ne için kullanılır?**

MEMOBOOST, bir yüzünde şekilli E381 yazısı bulunan, beyaz ya da beyaza yakın, kokusuz ya da hemen hemen kokusuz, yuvarlak, bikonveks film kaplı tabletdir. Her bir kutuda 28 film kaplı tablet içeren blisterler ambalajında piyasaya sunulmaktadır.

MEMOBOOST'un etkin maddesi donepezil hidroklorür'dür.

MEMOBOOST, hafif ve orta şiddetli Alzheimer tipi bunama belirtilerinin tedavisinde kullanılır ve etkin maddesi donepezil hidroklorür, asetilkolinesteraz inhibitörleri olarak anılan bir ilaç sınıfına aittir.

MEMOBOOST, yalnızca erişkin hastalarda kullanılır.

## **2. MEMOBOOST'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **MEMOBOOST'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Donepezil hidroklorür veya piperidin türevlerine veya MEMOBOOST içeriğindeki yardımcı maddelerden herhangi birine alerjiniz (aşırı duyarlılık reaksiyonunuz) varsa
- Hamileyseniz veya emziriyorsanız.

### **MEMOBOOST'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Mide veya on iki parmak bağırsağı ülseri geçirdiyseniz,
- Nöbet (havale v.b.) geçirdiyseniz,
- Kalp hastalığınız varsa, kalp ritminiz düzensiz veya yavaşsa,
- Astım veya başka bir uzun süreli akciğer hastalığınız varsa,
- Karaciğer hastalığı veya sarılık geçirdiyseniz,
- İdrara çıkmakta zorlanıyorsanız,

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **MEMOBOOST'un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

MEMOBOOST yemekten önce veya sonra alınabilir. Yiyecekler MEMOBOOST'un etkisini değiştirmez.

MEMOBOOST alkol ile birlikte alınmamalıdır. Çünkü alkol MEMOBOOST'un etkisini zayıflatabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamile kadınlarda yapılmış yeterli çalışma mevcut değildir. Bu ilacı kullanmanız gerekmediğine doktorunuz karar verecektir. Bu ilaç mutlaka gerekli olmadıkça gebelik döneminde kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Etkin maddenin anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Emziriyorsanız MEMOBOOST kullanmamalısınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

Alzheimer hastalığı araç ve makine kullanma yeteneğinizi bozabilir. Bu nedenle bu gibi faaliyetleri, ancak doktorunuz izin verirse yapın. İlacınız ayrıca, halsizlik, baş dönmesi ve kas kramplarına yol açabilir. Bu tür etkiler yaşıyorsanız, taşıt veya makine kullanmaktan kaçınmalısınız.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçlardan birini kullanıyorsanız:

- Ağrı kesiciler veya artrit tedavisi için kullanılan ilaçlar (aspirin v.b.)
- Antibiyotikler
- Mantar ilaçları
- Kas gevşeticiler
- Antidepresan ilaçlar
- Antikonvülsanlar
- Alzheimer hastalığında kullanılan diğer asetilkolinesteraz inhibitörü ilaçlar (örneğin galantamin)
- Kalp hastalığı için kullanılan ilaçlar
- Antikolinergik ilaçlar
- Genel anestezikler
- Reçetesiz temin edilen ilaçlar (bitkisel ilaçlar v.b.)

Genel anestezi almanızı gerektiren bir ameliyat olacaksanız, doktorunuza ve anestezi uzmanına MEMOBOOST aldığınızı söyleyiniz.

Emin değilseniz ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. MEMOBOOST nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

- MEMOBOOST tableti gece yatmadan önce alınız.
- Genellikle tedaviye günde bir tablet (5 mg donepezil hidroklorür) ile başlanır. Kullanacağınız ilaç dozu miktarı, gördüğünüz tedavi süresine göre ve doktorunuzun değerlendirmesine bağlı olarak değişebilir.
- Tedaviye başladıktan bir ay sonra, doktorunuz ilacın dozunu arttırarak piyasada mevcut olan MEMOBOOST 10 mg tabletlerden günde bir tablet (10 mg donepezil hidroklorür) almanızı isteyebilir.
- Önerilen en yüksek doz her gece bir adet 10 mg MEMOBOOST'dur.
- İlacınızı ne zaman, nasıl ve ne kadar süreyle kullanacağınız konusunda daima doktorunuzun ve eczacınızın önerilerine uyunuz.
- Doktorunuz önermedikçe ilacınızın dozunu kendiniz değiştirmeyiniz.
- Doktorunuz tarafından bildirilmedikçe tedaviyi kesmeyiniz.
- Tedavinizi gözden geçirmek ve belirtilerini değerlendirmek için zaman zaman doktora kontrole gitmeniz gerekebilir.

#### Uygulama yolu ve metodu

MEMOBOOST'u gece yatmadan önce, ağız yoluyla, bir bardak su ile yutunuz.

#### Değişik yaş grupları

**Çocuklarda kullanımı:** MEMOBOOST'un çocuklardaki etkililik ve güvenliliği ortaya konulmadığından, çocuklarda kullanılması önerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:** İlacın tedavi süresince Alzheimer'lı yaşlı hastalarda takip edilen ortalama plazma konsantrasyonları genç sağlıklı gönüllülerde görülen ile karşılaştırılabilir durumdadır.

#### Özel kullanım durumları:

**Böbrek yetmezliği:** MEMOBOOST'un klerensi (vücuttan uzaklaştırılması) bu şartlardan etkilenmediğinden, böbrek bozukluğu olan hastalarda benzer bir doz programı uygulanabilir.

**Karaciğer yetmezliği:** Hafif ve orta şiddetli karaciğer yetmezliğinde ilaca olası maruziyet artışı nedeniyle, bireysel yanıtı göre doz ayarlaması yapılmalıdır.

*Eğer MEMOBOOST'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla MEMOBOOST kullandıysanız:**

Hergün bir tablettten fazla almayınız. MEMOBOOST'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız derhal doktorunuza bildiriniz. Doktorunuzla temas kuramazsanız size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz. Giderken tabletlerin içinde bulunduğu ilaç kutusunu da yanınızda götürünüz.

*MEMOBOOST'tan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **MEMOBOOST'u kullanmayı unutursanız**

Bir tablet almayı unutursanız, bir sonraki gün normal zamanında sadece bir tablet alınız. Bir haftadan daha uzun süreyle ilaç almayı unutursanız, ilaç almadan önce doktorunuza danışınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **MEMOBOOST ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Tedaviye ara verilmesi durumunda MEMOBOOST'un yararlı etkilerinde tedrici bir azalma görülür. Tedavinin aniden kesilmesinden sonra herhangi bir rebound etki ile karşılaşmamıştır.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi MEMOBOOST'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Donepezil ile en sık görülen yan etkiler, ishal, kas krampları, halsizlik, bulantı, kusma ve uykusuzluktur.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde tanımlanmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor :Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MEMOBOOST'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

**Seyrek:**

- Karaciğer hasarı örneğin hepatit gibi. Hepatitin belirtileri kusma hissi veya kusma, iştah kaybı, genel olarak kendini kötü hissetmek, ateş, kaşıntı, gözlerin ve derinin sararması, koyu renkli idrar.

**Yaygın olmayan:**

- Mide veya duodenum (on iki parmak bağırsağı) ülseri. Ülserin belirtileri, mide ağrısı ve göbek ile göğüs kemiği arasında rahatsızlık (hazımsızlık) hissidir.
- Mide veya bağırsak kanaması. Bu durumda sizde, siyah katran benzeri dışkı veya rektumda kan görülmesi gibi etkiler gözlemlenebilir.
- Nöbet veya kasılma (konvülsiyon)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

**Çok yaygın olarak bildirilen yan etkiler**

İshal, bulantı, baş ağrısı

**Yaygın olarak bildirilen yan etkiler**

Kas krampları, bitkinlik, insomnia (uyuma zorluğu), soğuk algınlığı, iştah kaybı, halüsinasyon (varsanı, hayal görme), ajitasyon (huzursuzluk), saldırgan davranış, bayılma, baş dönmesi, mide rahatsızlığı, döküntü, kaşıntı, idrar kaçırma, ağrı, kazalar (hastalar düşmeye daha eğilimli hale gelebilir ve kazara yaralanmalar oluşabilir), anormal rüyalar

**Yaygın olmayan yan etkiler**

Kalp atımının yavaşlaması

**Seyrek olarak bildirilen yan etkiler**

Katılık, titreme veya özellikle yüz, dil ve ayrıca uzuvlarda kontrol edilemeyen hareketler

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. MEMOBOOST'un saklanması**

*MEMOBOOST'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra MEMOBOOST'u kullanmayınız.*

### **Ruhsat Sahibi**

EGIS İLAÇLARI Ltd. Şti.

Ekinciler cad. No: 1 Kat: 2

Kavacık/İSTANBUL

Telefon no : (0216) 680 29 29

Faks no : (0216) 680 13 58

E-mail : egisinfo@egisturkey.com

### **Üretim yeri:**

EGIS PHARMACEUTICALS PLC

Bökenyöldi út 118-120

1106 Budapeşte/MACARİSTAN

Bu kullanma talimatı 10/04/2012 tarihinde onaylanmıştır.