

## KULLANMA TALİMATI

### **BENEDAY 250/250/1/300 mg Enterik Kaplı Tablet**

**Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** Her bir enterik kaplı tablet 250 mg B<sub>1</sub> vitamini, 250 mg B<sub>6</sub> vitamini, 1 mg B<sub>12</sub> vitamini ve 300 mg alfa lipoik asit içerir.
- **Yardımcı madde (ler):** Mikrokristalin selüloz, Krospovidon, Aerosil 200, Talk, Magnezyum stearat, Hidroksi propil selüloz, Hipromelloz ftalat, trietil sitrat, titanyum dioksit (E171) bulunmaktadır.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. BENEDAY nedir ve ne için kullanılır?***
- 2. BENEDAY kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
- 3. BENEDAY nasıl kullanılır?***
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?***
- 5. BENEDAY'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. BENEDAY nedir ve ne için kullanılır?**

BENEDAY, B vitamini kompleksi ve alfa lipoik asidin karışımıdır.

BENEDAY etkin madde olarak 250 mg B<sub>1</sub> vitamini, 250 mg B<sub>6</sub> vitamini, 1 mg B<sub>12</sub> vitamini ve 300 mg alfa lipoik asit içeren beyaz, oblong, bikonveks enterik kaplı tabletler şeklindedir.

BENEDAY, 30 ve 50 enterik kaplı tablet içeren PVC / Alüminyum blister ambalajlarda piyasaya sunulmaktadır.

Aşağıdaki durumlarda kullanılır:

-Zihinsel ve bedensel çabuk yorulma, unutkanlık, sinirlilik, kuvvetsizlik, titreme gibi genel şikayetlerde,

-Şeker hastalığına bağlı olan ve olmayan sinir iltihabı, diyabetik nöropati (şeker hastalığına bağlı olarak oluşan, sinirlerde görülen bozukluklar- duyu kaybı ), zona (sinir iltihabına bağlı ağrılı bir deri hastalığı), titreme, eklem ve eklemi çevreleyen yumuşak dokuda ortaya çıkan iltihap, şeker hastalığına bağlı olarak oluşan nöropatik ağrı (duyusal ve motor sinirlerde meydana gelen hasarın neden olduğu ağrı), siyatik sinir boyunca gelişen ağrı, bel ağrısı, eklem ağrısı, kas ağrısı, kramplar ve romatizma ağrıları gibi ağrılı durumlarda,

-Kalp kası hastalığı, ameliyat sonrası kusmalar, radyasyon hastalığı, ateşli romatizma ve özellikle alkolizm sırasında görülen uzun süreli zehirlenmelerde tedaviye yardımcı olarak,

## **2. BENEDAY' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **BENEDAY Enterik Kaplı Tableti aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer, BENEDAY'in içinde bulunan maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa BENEDAY'i kullanmayınız.

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri durumunuza uyuyorsa ilacı almayınız. Eğer emin değilseniz BENEDAY' i doktorunuz veya eczacınızla konuşmadan almayınız.

### **BENEDAY' i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer, Parkinson, tüberküloz ve gut hastalıklarının tedavisi için başka ilaçlar, yüksek miktarda alkol, antibiyotik ve başka vitamin ilaçları (folik asit) kullanıyorsanız BENEDAY'in dozajının değiştirilmesi gerekebilir. Bu durumu doktorunuza söyleyiniz.

Şeker hastalarında ilaca bağılı hipoglisemi (kan şeker düzeyinde azalma) durumu olabileceğinden şeker hastalığı tedavisinin düzenlenmesi gerekebilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **BENEDAY' in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Özel bildirim bulunmamaktadır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Araç ve makine kullanımı**

BENEDAY'ın araç ve makine kullanımını etkilediği bildirilmemiştir.

### **BENEDAY' in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

BENEDAY'ın içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı alerjiniz yoksa bu maddelere bağılı olumsuz bir etki beklenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Parkinson ve tüberküloz hastalıklarının tedavisi için başka ilaçlar, yüksek miktarda alkol, antibiyotik ve başka vitamin ilaçları kullanıyorsanız BENEDAY'ın dozajının değiştirilmesi gerekebilir. Bu durumu doktorunuza söyleyiniz.

Metal bileşikleri (demir ürünleri, magnezyum ürünleri, kalsiyum içermesi sebebiyle süt ürünleri ) ile birlikte kullanılmamalıdır.

İnsülin ve şeker hastalığı tedavisinde kullanılan ilaçların hipoglisemik (kan şekerini düşürücü) etkilerini şiddetlendirebileceğinden kan şekeri düzeyinin düzenli ölçülmesi tavsiye edilir. Gerektiğinde doktorunuz şeker hastalığı tedavisinde kullanılan ilaçların dozunu azaltacaktır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. BENEDAY nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Belirtilerin önlenmesinde önerilen BENEDAY dozu günde 1 defa 1 tablettir.

Belirtilerin tedavisinde önerilen BENEDAY dozu günde 2 defa 1 veya 2 tablettir.

İlacı günün yaklaşık olarak aynı zamanında almaya çalışınız. Belirtiler hafifleyince doz azaltılabilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Bu ilacı aç karnına ağızdan bir bardak suyla alınız

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda ve ergenlerde kullanımı:**

Çocuk hastalarda etkililik ve güvenliliği ile ilgili yeterli bilgi mevcut değildir. Bu nedenle ürün bu yaş gruplarında kullanılmamalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Özel kullanımı yoktur.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek /Karaciğer yetmezliği:**

Böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalar için herhangi bir özellik bildirilmemektedir.

*Eğer BENEDAY'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla BENEDAY kullandıysanız**

*BENEDAY'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **BENEDAY'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **BENEDAY ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

BENEDAY tedavisi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, BENEDAY'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, BENEDAY'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Şiddetli ani aşırı duyarlılık reaksiyonları (yüzde ödem, dilde şişme, gırtlakta şişme ile birlikte soluk yolunun tıkanması, kalp atışında hızlanma, soluk alma güçlüğü, kan basıncında düşme gibi belirtiler ile kendini gösterebilir).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin BENEDAY'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.'

'Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.'

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Baş dönmesi, terleme, baş ağrısı ve görme bozuklukları. Eğer şeker hastalığı için tedavi görüyorsanız ve bu belirtileri gösteriyorsanız kan şeker seviyeniz normalin altına düşmüş olabilir. Kan şeker düzeyinizin ölçülmesi ve tıbbi müdahale yapılması gerekebilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Mide-barsak rahatsızlıkları (Bulantı, kusma, ishal, mide ve barsaklarda ağrı).
- Tat almada bozukluk
- Deride kızarıklık, kaşıntı, kurdeşen

Yüksek dozda uzun süreli, kullanıldığında baş ağrısı, uyku hali, karaciğer enzimlerinde yükselme, serum folik asit seviyelerinde düşme gibi yan etkiler görülebilir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

Eğer ilaca kötü tepki verdiğinizi düşünüyorsanız veya ilaç kullanımıyla ilgili herhangi bir sorun yaşıyorsanız bu durumu doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

#### **5. BENEDAY'in saklanması**

*BENEDAY'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra BENEDAY'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz, BENEDAY'i kullanmayınız.

***Ruhsat Sahibi:*** Nuvomed İlaç San. Tic. A.Ş.  
General Ali Rıza Gürcan Cad.  
Merter İş Merkezi  
Bağımsız Bölüm No: 2/13  
Zeytinburnu/İSTANBUL  
Telefon: 0 212 482 58 91  
Faks: 0 212 482 58 91  
e-mail: [info@nuvomedilac.com.tr](mailto:info@nuvomedilac.com.tr)

***Üretim Yeri:*** Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.  
1.OSB. 1.Yol No:3 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı ( ) tarihinde onaylanmıştır.*