

## KULLANMA TALİMATI

### OLMEDAY 20 mg film tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde(ler):** 20 mg olmesartan medoksomil içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Avisel pH 102, laktoz DC, kroscarmelloz sodyum, hidroksipropil metilselüloz, magnezyum stearat, titanyum dioksit (E171).

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **OLMEDAY nedir ve ne için kullanılır?**
2. **OLMEDAY'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **OLMEDAY nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **OLMEDAY'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. OLMEDAY nedir ve ne için kullanılır?**

OLMEDAY kan damarlarını gevşeterek kan basıncının düşürülmesine yardımcı olan, olmesartan medoksomil içeren bir ilaçtır ve 28 ve 84 film tablet halinde kullanıma sunulmuştur. Olmesartan medoksomil anjiyotensin-II reseptör antagonistleri isimli bir ilaç grubuna aittir.

OLMEDAY sebebi bilinmeyen yüksek kan basıncı (esansiyel hipertansiyon) tedavisi için doktorunuz tarafından gerekli görüldüğü takdirde kullanılır.

Yüksek kan basıncı, kalp, böbrek, beyin ve göz gibi organlarda kan damarlarına zarar verebilir. Bu durum, bazen kalp krizi, kalp ya da böbrek yetmezliği, inme veya körlük gibi sonuçlar doğurabilir. Genellikle yüksek kan basıncının belirtileri yoktur. Ortaya çıkabilecek zararları engellemek için kan basıncını kontrol etmek önemlidir.

Yüksek kan basıncı, OLMEDAY gibi ilaçlarla kontrol altında tutulabilir. Doktorunuz, kan basıncını düşürmek için hayat tarzınıza dair bazı değişiklikler yapmanızı (kilo kaybı, sigarayı bırakmak, alınan alkol miktarını ve yemeklerde kullanılan tuz oranını azaltmak) ve aynı zamanda yürüyüş ve yüzme gibi rutin egzersizler yapmanızı önerecektir. Doktorunuzun bu tavsiyelerine uymanız önemlidir.

## **2. OLMEDAY’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **OLMEDAY’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- OLMEDAY’ın etkin maddesine veya yardımcı maddelerine karşı aşırı duyarlılığınız (alerjiniz) var ise,
- Hamileyseniz,
- Safra taşınız veya sarılığınız varsa.

### **OLMEDAY’i, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer,

- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz varsa,
- Karaciğer hastalığınız varsa,
- Kalp yetmezliğiniz ya da kalp kapakçığı veya kalp kası ile ilgili rahatsızlığınız varsa,
- Şiddetli kusuyorsanız veya ishalseniz, yüksek dozda idrar söktürücü (diüretik) tedavisi görüyorsanız ya da düşük tuz içeren diyet uyguluyorsanız,

- Kan tahlillerinizde yüksek potasyum tespit ediliyorsa,
- Böbreküstü bezlerinle ilgili probleminiz varsa.

Kan basıncını azaltan her ilaçla olduğu gibi, kalp veya beyine ait kan akımı bozuklukları olan hastalarda, kan basıncındaki aşırı bir düşüş kalp krizi veya inmeye neden olabilir. Bu sebeple doktorunuz kan basıncınızı dikkatle ölçecektir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **OLMEDAY'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

OLMEDAY'i yiyeceklerle birlikte veya öğünler arasında, az miktar su ile yutarak ve mümkünse her gün günün aynı saatinde alınız (örn. kahvaltı zamanı).

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz OLMEDAY kullanmayınız.

İlacın kullanımı sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz tedaviyi hemen sonlandırınız.

Eğer hamile kalmayı planlıyorsanız, hamilelikte kullanılması için güvenliği kanıtlanmış bir alternatif antihipertansif tedavisine geçmek için doktorunuzla konuşunuz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız veya emzirmeye başlayacaksanız doktorunuza söyleyiniz. OLMEDAY emziren annelere önerilmemektedir. Emzirecekseniz, özellikle bebeğiniz yenidoğan ya da premature ise doktorunuz başka bir tedavi seçebilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

OLMEDAY'in araç ve makine kullanımınızı etkilemesi beklenmez. Fakat, yüksek kan basıncı tedavisinde zaman zaman baş dönmesi veya yorgunluk olabilir. Bu etkiler sizde oluşursa, etkiler geçene kadar araç ve makine kullanmayınız ve kullanımları ile ilgili doktorunuzun tavsiyelerini alınız.

### **Siyah ırktan hastalarda kullanımı**

Diğer benzer ilaçlar ile olduğu gibi OLMEDAY'ın kan basıncı düşürücü etkisi, siyah ırktan hastalarda daha düşük olabilir.

### **OLMEDAY'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

OLMEDAY içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse OLMEDAY'ı almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

OLMEDAY her dozunda 1 mmol'den (23 mg) daha az sodyum ihtiva eder, bu dozda herhangi bir yan etki gözlenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız ya da son zamanlarda kullandınız ise doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz:

- Potasyum destek tedavisi, potasyum içeren bir tuz bileşeni, idrar söktürücü (diüretik) veya heparin (kan sulandırıcı) ile tedavi görüyorsanız, bu ilaçları OLMEDAY ile birlikte kullanmak kandaki potasyum seviyesini artırabilir.
- Lityum (duygu değişiklikleri ve bazı depresyon tiplerinin tedavisi için bir ilaç) kullanıyorsanız, OLMEDAY ile birlikte kullanmak lityumun toksisitesini artırabilir. Lityum almak zorundaysanız, doktorunuz kan lityum seviyelerinizi kontrol edecektir.
- Non Steroidal Anti İnflamatuvar İlaçların (ağrı, şişlik gibi iltihap bulgularını geçirmek için kullanılan ilaçlar, steroid yapılı olmayan antienflamatuvar ilaçlar) OLMEDAY ile birlikte kullanımı, böbrek yetmezliği riskini artırabilir ve OLMEDAY'ın etkisi azalabilir.
- Kan basıncını düşüren başka ilaçlar, OLMEDAY'ın etkisini artırabilir.
- Hazımsızlık ilaçları (antiasit), OLMEDAY'ın etkisini biraz azaltabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. OLMEDAY nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

- OLMEDAY'ı daima doktorunuzun tavsiye ettiği şekilde kullanınız. Herhangi bir durumdan emin değilseniz, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Genel başlangıç dozu günde bir tane OLMEDAY 10 mg'dır. Eğer bununla kan basıncınız kontrol altına alınmazsa, doktorunuz günlük dozu OLMEDAY 20 mg veya 40 mg'a yükseltebilir ya da başka ilaçlar reçeteleyebilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- OLMEDAY yiyeceklerle birlikte veya öğünler arasında alınabilir. Az miktar su ile yutularak alınır.
- Mümkünse günlük ilaç dozunuzu daima günün aynı saatinde, örneğin kahvaltıda alınız.
- Doktorunuz size aksini söyleyene kadar OLMEDAY'ı almaya devam etmeniz çok önemlidir.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocukların ve 18 yaşın altındaki ergenlerin OLMEDAY kullanması tavsiye edilmez.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

65 yaşın üzerindeyseniz ve doktorunuz günlük dozunuzu 40 mg'a artırmaya karar verirse, kan basıncınızın çok düşmediğinden emin olmak için kan basıncınız doktorunuz tarafından düzenli olarak kontrol edilmelidir.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek yetmezliği:**

Hafif-orta böbrek yetmezliği olan hastalarda günlük doz 20 mg'dan fazla olmamalıdır. Şiddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda OLMEDAY kullanımı önerilmez.

##### **Karaciğer yetmezliği:**

Hafif karaciğer yetmezliği olan hastalarda doz ayarlamasına gerek yoktur. Orta karaciğer yetmezliği olan hastalarda günlük doz 20 mg'dan fazla olmamalıdır. Şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda OLMEDAY kullanımı önerilmez.

*Eğer OLMEDAY'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla OLMEDAY kullandıysanız**

*OLMEDAY'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **OLMEDAY'i kullanmayı unutursanız**

Günlük almanız gereken dozunuzu almayı unuttuysanız, ertesi gün normal ilaç dozunu alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **OLMEDAY ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz tedaviyi kesmenizi söylemedikçe OLMEDAY'i almaya devam etmeniz önemlidir.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, her hastada olmasa da OLMEDAY'in yan etkileri görülebilir. Bu yan etkiler oluşursa genellikle hafif şiddetlidir ve tedavinin kesilmesini gerektirmez.

Her hastada görülme de, aşağıdaki iki yan etki ciddi olabilir:

Çok nadir olarak aşağıdaki alerjik reaksiyonlar rapor edilmiştir:

OLMEDAY tedavisi sırasında; kaşıntı ve döküntü ile birlikte yüzde, ağızda ve/veya gırtlakta şişme oluşabilir. Bu durumda, **OLMEDAY'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz**

Nadiren (yaşlı hastalarda biraz daha fazla olmak üzere), hassas kişilerde OLMEDAY kan basıncının fazla düşmesine sebep olabilir. Bu da şiddetli sersemlik ve bayılmaya neden olabilir. **Bu durum oluşursa, OLMEDAY'i kullanmayı durdurunuz, DERHAL doktorunuza bildiriniz ve düz uzanınız.**

Kaç hastada görülebileceği ile ilgili size bir fikir vermek için yan etkiler; yaygın, yaygın olmayan, seyrek ve çok seyrek olarak listelenmişlerdir. Sıklıklar aşağıdaki şekilde sınıflandırılmıştır:

Yaygın	10 kişide 1 kişiden az
Yaygın olmayan	100 kişide 1 kişiden az
Seyrek	1000 kişide 1 kişiden az
Çok seyrek	10000 kişide 1 kişiden az

**Yaygın:**

- Sersemlik hissi
- Bulantı
- Hazımsızlık
- İshal
- Karın ağrısı
- İshal ve kusma ile birlikte görülen mide ve barsak enfeksiyonu
- Yorgunluk
- Boğaz ağrısı
- Burun akması veya dolması
- Bronş iltihabı
- Grip benzeri belirtiler
- Öksürük
- Göğüste, sırtta, kemiklerde veya eklemlerde ağrı
- İdrar yollarında enfeksiyon
- Ayak bileklerinde, ayaklarda, bacaklarda, ellerde veya kollarda şişme
- İdrarda kan
- Kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülmüştür:
  - Kanda trigliserid miktarının yükselmesi (hipertrigliseridemi)
  - Kanda ürik asit miktarının yükselmesi (hiperürisemi)
  - Karaciğer ve kas fonksiyon testlerinde artış

**Yaygın olmayan:**

- Denge bozukluğundan kaynaklanan baş dönmesi (vertigo)
- Deride kızarıklık
- Göğüste ağrı ve huzursuzluk hissi (anjina)

**Seyrek:**

- Kan testi sonuçlarında potasyum düzeyinin normalin üstüne yükselmesi (hiperkalemi)

**Çok seyrek:**

- Baş ağrısı
- Kas krampları ve ağrısı
- Böbrek problemleri
- Halsizlik
- Enerji azlığı
- İyi hissetmeme
- Kusma
- Kaşıntı
- Deri döküntüsü (ekzantem)
- Kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülmüştür
  - Böbrek fonksiyonları ile ilişkili bazı maddelerin miktarlarında artış
  - Pıhtılaşmayı sağlayan kan hücresi olan trombosit sayısında azalma (trombositopeni)

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. OLMEDAY'in saklanması**

*OLMEDAY'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra OLMEDAY'i kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz OLMEDAY'i kullanmayınız.*



***Ruhsat Sahibi :*** Novitas İlaç San. Tic. Ltd. Şti.  
Tozkoparan Mah. General Ali Rıza Gürcan Cad.  
Merter İş Merkezi Bağımsız Bölüm No:8  
Güngören / İSTANBUL  
Telefon: 0 212 481 76 41  
Faks: 0 212 481 76 41  
e-mail: info@novitasilac.com.tr

***Üretim Yeri :*** Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.  
1. OSB. 1.Yol No:3 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı 01.03.2011 tarihinde onaylanmıştır.*