

## KULLANMA TALİMATI

### **EKSPAZ 40 mg film tablet** **Ağızdan alınır.**

**Etkin madde:** Her bir film tablet 40 mg otilonyum bromür içerir.

**Yardımcı madde:** Laktoz granül, krospovidon, sodyum nişasta glikolat, koloidal silikondioksit, magnezyum stearat, polivinil alkol, titanyum dioksit, polietilen glikol, talk, deiyonize su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***EKSPAZ nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***EKSPAZ 'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***EKSPAZ nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***EKSPAZ' ın saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. EKSPAZ nedir ve ne için kullanılır?**

EKSPAZ, 30, 60 ve 90 tabletlik ambalajlarda kullanıma sunulmaktadır.

EKSPAZ, etkin madde olarak otilonyum bromür içerir. Otilonyum bromür, sentetik antikolinergikler adı verilen bir ilaç grubundandır. Otilonyum bromür, mide bağırsak rahatsızlıklarında, özellikle kalın bağırsakta ağrılı kasılmaları hafifletmek için kullanılan ilaçlardandır.

EKSPAZ;

- Kalın bağırsağın hareketliliğinin çok arttığı durumlarda ağrılı kasılmaların hafifletilmesinde kullanılır.
- Mide veya bağırsak içeriğinin görüntülenerek incelendiği, endoskopi sırasında oluşabilecek bağırsak kasılmalarını azaltmak için kullanılır

## 2. EKSPAZ'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### **EKSPAZ'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Otilonyum bromür veya ilacın bileşiminde yer alan maddelerden herhangi birine karşı bilinen aşırı duyarlılık durumunda,
- Kalın bağırsağın tıkanması durumunda kullanmayınız.

### **EKSPAZ'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Göz tansiyonu (glokom), prostat büyümesi ve mide çıkışında tıkanma gibi rahatsızlıklarınız varsa,
- Emzirme dönemindeyseniz,
- Otilonyum bromürün mide bağırsak kasları üzerinde gevşeme etkisi oluşturmasından dolayı çoğunlukla şeker hastalarında görülen kabızlık ve bağırsak kaslarında gevşeme ile karakterize durumlarda dikkatli olunmalıdır.

“Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

### **EKSPAZ'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

EKSPAZ, yiyecek ve içeceklerle birlikte alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamile kalmanız durumunda, EKSPAZ'ın getireceği yararlar, doğacak çocuğunuz üzerindeki olası etkileri karşısında değerlendirilmelidir.

EKSPAZ zorunlu durumlarda ve doktor gözetiminde kullanılmalıdır.

*Tedavi sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

EKSPAZ, emzirme döneminde ancak zorunlu durumlarda ve doktor gözetiminde kullanılmalıdır.

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanma üzerinde bilinen bir etkisi yoktur.

## **EKSPAZ'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

EKSPAZ laktoz granül içerdiğinden, eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksız olduğunuz söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

EKSPAZ, 2 mg/tablet sodyum nişasta glikolat içermektedir. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için gözönünde bulundurulmalıdır.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Diğer ilaçlar ile bilinen bir etkileşimi yoktur.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. EKSPAZ nasıl kullanılır ?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar :**

Doktorunuzun önerisine göre, bağırsak hareketliliğinin çok arttığı durumlarda ağrılı kasılmaların hafifletilmesi için günde 2-3 defa bir tablet alınır.

Endoskopi sırasında oluşabilecek bağırsak kasılmalarını azaltmak için ise endoskopiden 1 saat öncesine kadar 1-2 tablet alınması önerilir.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Tablet, bir bardak suyla bütün olarak yutulmalıdır.

EKSPAZ'ı daima ve aynen doktorunuzun size söylediği ve tavsiye ettiği gibi kullanınız.

### **Değişik yaş grupları :**

**Çocuklarda kullanımı:** Çocuklarda kullanımı ile ilgili yeterli bilgi olmadığından çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:** Yaşlı hastalar için doz ayarlaması yapmaya gerek yoktur, yetişkinler için önerilen dozda kullanabilirler.

#### **Özel kullanım durumları :**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Böbrek/Karaciğer yetmezliği olan hastalarda özel kullanımı yoktur.

*Eğer EKSPAZ'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla EKSPAZ kullandıysanız**

*EKSPAZ'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **EKSPAZ'ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **EKSPAZ ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz size bu tabletleri ne kadar süreyle kullanmaya devam etmeniz gerektiğini söyleyecektir.

Bu tıbbi ürünün kullanımı hakkında başka sorularınız varsa veya olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir ?**

Tüm ilaçlar gibi EKSPAZ'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

EKSPAZ kullanımına bağlı olarak sıklığı bilinmeyen aşağıdaki yan etkiler görülebilir :

- Bulantı
- Kusma
- Mide ağrısı

'Bunlar EKSPAZ'ın hafif yan etkileridir.'

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.*

#### **5. EKSPAZ'ın saklanması**

*EKSPAZ'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra EKSPAZ'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz *EKSPAZ'ı* kullanmayınız.

***Ruhsat sahibi:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Reşitpaşa Mah. Eski Büyükdere Cad. No:4 34467  
Maslak / Sarıyer / İSTANBUL

***Üretim yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Tunç Cad. Hoşdere Mevkii No : 3  
Hadımköy / İstanbul

*Bu kullanma talimatı 06.10.2010 tarihinde onaylanmıştır.*