

## KULLANMA TALİMATI

### THERMOVE® krem

Cilt üzerine uygulanır.

- **Etkin madde** : Her 1 g krem, 100 mg Etofenamat içerir.
- **Yardımcı maddeler** : Benzil nikotinat, benzil alkol, izopropil miristat, cutina MD, mryj 59, setil alkol, sodyum sitrat, deiyonize su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **THERMOVE nedir ve ne için kullanılır?**
2. **THERMOVE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **THERMOVE nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **THERMOVE'nin saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. THERMOVE nedir ve ne için kullanılır?**

- THERMOVE, krem formunda, homojen, beyaz renkli, topikal kullanılan nonsteroidal antiinflamatuvar ilaçlar denen gruba dahil bir ilaçtır.
- THERMOVE Krem, 50 g'lık tüplerde ve kullanma talimatının içerisinde yer aldığı karton kutuda sunulmaktadır.

THERMOVE;

- Kas romatizması,
- Kas gerginliği ile birlikte olan ağrılı omuz tutulması,
- Bel ağrıları (lumbago, siyatik)
- Eklemlerde ağrılı şişlikler,
- Omurga ve eklemlerin gerilme, burkulma, ezilme, incinme gibi mekanik ve dejeneratif harabiyetlere bağlı yumuşak doku hastalıklarının tedavisinde kullanılır.

## **2. THERMOVE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **THERMOVE'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.**

Eğer;

- Etofenamata, parçalanma ürünü olan flufenamik asite ya da içerdiği yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz varsa,
- Aspirin gibi nonsteroidal antienflamatuar ilaçlara karşı alerjiniz varsa kullanmamalısınız.

### **THERMOVE'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ.**

Eğer;

- Açık yaranız ya da iltihaplı deriniz varsa THERMOVE'yi bu bölgeler üzerine uygulamayınız.
- Nadir olarak görülebilen tahriş belirtileri fark ederseniz ilacı kullanmayınız. Şikayetleriniz tedavi durdurulduğunda kaybolur.
- Uzun süreli tedavi görecekseniz kan ve böbrek fonksiyon testlerinin yapılması önerilir. Uzun süreli kullanımda tüm vücuttaki potansiyel etkisi bilinmediğinden dikkatli olunmalıdır.

THERMOVE'nin mukoza ya da gözünüze temasından kaçınınız.

THERMOVE'yi uyguladıktan sonra ellerinizi su ve sabun ile yıkamalısınız.

Çocuklarda THERMOVE kullanımı, yeterli bilgi bulunmadığından önerilmez.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **THERMOVE'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Uygulama yöntemi açısından yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz THERMOVE kullanmamanız önerilmektedir.

THERMOVE'yi hamilelikte sadece doktorunuz kesin gereklilik olduğuna karar verirse kullanabilirsiniz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

THERMOVE etkin maddesi süte geçebilmektedir. Bu nedenle emziriyorsanız, THERMOVE kullanmamalısınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

THERMOVE'nin araç ve makine kullanımı üzerine bilinen herhangi bir olumsuz etkisi bulunmamaktadır.

### **THERMOVE'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

THERMOVE içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı duyarlılığınız (alerji) yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

THERMOVE, setil alkol içermektedir. Setil alkol lokal deri reaksiyonlarına (kontakt dermatite) sebebiyet verebilir.

THERMOVE, sodyum sitrat ve benzil alkol içermektedir. Fakat uygulama şekli açısından bu maddelerle ilgili herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

THERMOVE'nin herhangi bir ilaçla etkileşimde bulunduğu dair kanıt yoktur.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. THERMOVE nasıl kullanılır?**

THERMOVE haricen kullanılır.

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

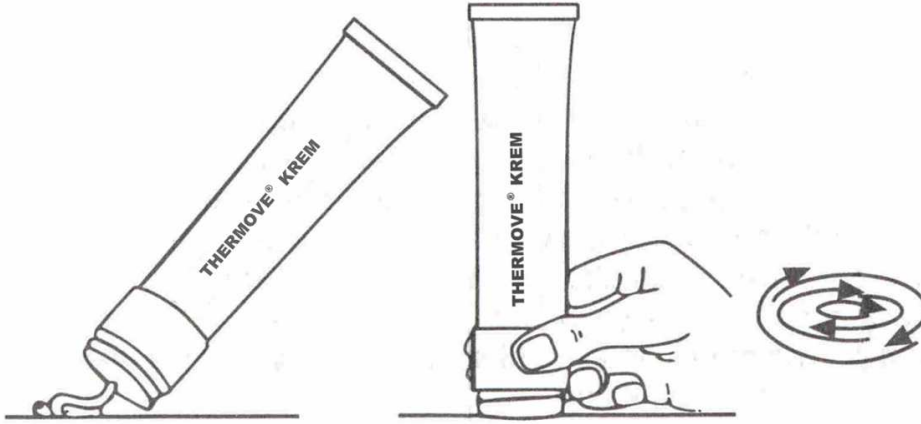
THERMOVE, günde 3–4 defa, kullanacağınız bölgenin büyüklüğüne göre her uygulamada fındık büyüklüğünde (2 g'a kadar) kullanılır.

Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde belirtilen dozlarda kullanınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

THERMOVE'yi, özel başlığını kullanarak, dairesel hareketlerle deriye yayarak uygulayınız. THERMOVE krem tüpünün özel uygulama başlığını aşağıdaki şekilde kullanmalısınız:

- Kapağı açınız.
- Gerekli miktarda kremi tüpü sıkarak dışarı çıkartınız.
- Uygulama için tüpün başlığı kullanılmalı ve hafif bastırarak THERMOVE'yi ilgili bölgeye dairesel hareketlerle yedirmelisiniz.
- İşlemi tamamlandıktan sonra tüpün kapağını kapatınız.



#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanım:** Etofenamatın çocuklarda güvenilir bir şekilde kullanılması henüz ispatlanmamıştır. Bu nedenle THERMOVE'nin çocuklarda kullanımı önerilmez.

**Yaşlılarda kullanım:** Yaşlılarda genellikle doz ayarlaması yapılmasına gerek olmadan kullanılır.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek/karaciğer yetmezliği**

Böbrek ya da karaciğer rahatsızlığınız varsa genellikle doz ayarlaması gerekmez; ancak uzun süreli tedavilerde güvenilirlik bilinmemektedir.

*Eğer THERMOVE'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla THERMOVE kullandıysanız:**

*THERMOVE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Kullanmanız gerekenden çok fazla THERMOVE kullanması durumunda baş ağrısı, baş dönmesi ve midenizde rahatsızlık olabilir.

**THERMOVE'yi kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**THERMOVE ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Şikayetlerinizin düzelmesinden sonra tedaviyi kesmeniz sonucu herhangi olumsuz bir etki beklenmemektedir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi THERMOVE'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Çok seyrek: 10000 hastanın birinden az görülebilir

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir

Çok seyrek: Ciltte kızarıklık, şişme, kabarcık oluşumu, alerji sonucu yüz ve boğazda şişme

Yaygın: İlaça karşı deri ile ilgili alerji, ciltte kaşıntı, bir tür deri hastalığı (alerjik kontakt dermatit), tahriş

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. THERMOVE'nin saklanması**

*THERMOVE'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Etiketin veya ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra THERMOVE'yi kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz THERMOVE'yi kullanmayınız.

**Ruhsat Sahibi:**

Dr. F. Frik İlaç San. A.Ş.  
Aydınevler Mah. Sanayi Cad. 42  
34854 Küçükyalı-İstanbul

**Üretici:**

Yeni Recordati İlaç ve Hammaddeleri San. ve Tic. A.Ş.  
Doğan Araslı Cad. No : 219  
34510 Esenyurt-İstanbul

*Bu kullanma talimatı 15.02.2010 tarihinde onaylanmıştır.*