

## KULLANMA TALİMATI

### LACDİGEST® 2250 U Çiğneme Tableti

Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** Her bir tablette 2250 ünite tilaktaz (laktaz)
- **Yardımcı maddeler:** glukoz monohidrat, mısır nişastası, magnezyum stearat, mikrokristalize selüloz, sodyum sitrat, anhidr glukoz, karmeloz kalsiyum.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçetelendirilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozlama takvimi dışında **yüksek veya düşük doz kullanmayınız.***

### Bu Kullanma Talimatında:

1. **LACDİGEST® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **LACDİGEST®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **LACDİGEST® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **LACDİGEST® 'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### 1. LACDİGEST® nedir ve ne için kullanılır?

- LACDİGEST® beyaz-soluk sarımsı, mercek şeklinde tabletlerdir. 50 ve 100 çiğneme tableti içeren kaplarda sunulur.
- LACDİGEST® enzim preparatları olarak adlandırılan sindirime yardımcı ilaçlar grubuna dahildir.
- LACDİGEST® etkin madde olarak tilaktaz (laktaz) içerir. Laktaz normalde barsaklarda üretilen ve doğal olarak insan vücudunda bulunan bir maddedir. LACDİGEST®, laktaz eksikliği bulunan kişilerde süt ve süt ürünleri ile alınan laktozun (süt şekeri) hazmedilmesine yardımcı olur.

#### 2. LACDİGEST®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

##### **LACDİGEST®'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer LACDİGEST®'de bulunan laktaz veya yardımcı maddelerden herhangi birisine alerjiniz varsa kullanmayınız (yardımcı maddeler listesine bakınız).

##### **LACDİGEST®'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer tedavi sırasında barsak rahatsızlıklarınız devam ederse veya başka belirtiler fark ederseniz doktorunuza danışınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **LACDİGEST®'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

LACDİGEST®, laktoz (süt şekeri) içeren besinlerin yenilmesinden veya içilmesinden hemen önce çiğnenebilir veya bütün olarak yutulabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gerekli olduğu durumlarda doktorunuzun kontrolü altında kullanınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bu ilacın anne sütüne geçmesi beklenmez.

### **Araç ve makine kullanımı**

Bu ilacın araç ve makine kullanımı üzerine etkisi yoktur.

### **LACDİGEST®'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

LACDİGEST® yaklaşık 60 mg glukoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (rahatsızlık verici hassasiyet) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Eğer LACDİGEST®'i sodyum, potasyum, kalsiyum ve bakır içeren ilaçlarla birlikte kullanırsanız, bu ilacın etkisinin değişebileceğini unutmayınız.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. LACDİGEST® nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Her 5 g laktoz (yaklaşık 100 mL süte eşdeğer miktardır) başına 1 tablet kullanınız. Rahatsızlık belirtileri devam ederse, doz artırılabilir. Tek bir seferde 6 tablettten fazla veya bir günde 12 tablettten fazla almayınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Tabletler, laktoz (süt şekeri) içeren besinlerin yenilmesinden veya içilmesinden hemen önce çiğnenebilir veya bütün olarak yutulabilir.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 3 yaşın üzerindeki çocuklarda yetişkin dozları kullanılır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Yaşlılarda yetişkin dozları kullanılır.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek / Karaciğer yetmezliği:**

LACDİGEST®'in özel kullanımı yoktur.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

*Eğer LACDİGEST®'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla LACDİGEST® kullandıysanız:**

*Lacdigest®'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**LACDİGEST®'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**LACDİGEST® ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Herhangi bir etki beklenmemektedir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

LACDİGEST®'in etkin maddesi olan tilaktaz (laktaz), sadece barsakta aktif olan ve kan dolaşımına geçmeyen bir maddedir. Dolayısıyla istenmeyen etkiler lokal olarak barsakta görülür veya etkin madde ya da yardımcı maddelerden birine karşı gelişen aşırı duyarlılığın sonucudur. Böyle bir durumda tedaviyi kesmek gerekebilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini farkederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Ciltte kızarıklık, kurdeşen, nefes almada güçlük, göğüs darlığı, ağız, yüz, dudaklar ve dilde şişme gibi ciddi alerjik reaksiyonlar.

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. LACDİGEST®'in saklanması**

*LACDİGEST®'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Nemden korumak için orijinal ambalajında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden (Son Kull. Ta.) sonra LACDİGEST®'i kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz LACDİGEST®'i kullanmayınız.*

**Ruhsat Sahibi:** Mustafa Nevzat İlaç Sanayii A.Ş.

Prof. Dr. Bülent Tarcan Sok., Pak İş Merkezi No: 5/1, 34349

Gayrettepe/İstanbul

Tel: 0 212 337 38 00

Fax: 0 212 337 38 01

e-mail: info@mn.com.tr

**Üretici:**

ITC Farma Srl,

Via Pontina 5, Km 29,

00040 Pomezia (Roma), İTALYA

*Bu kullanma talimatı 10/06/2009 tarihinde onaylanmıştır.*