

**KULLANMA TALİMATI**

TEARS NATURALE® Free Göz Damlası, 32x 0.8ml

Göze damlatılarak uygulanır.

- **Etkin maddeler:** 1 mg/ml dekstran 70 ve 3 mg/ml hipromelloz (hidroksi propilmetilselüloz)
- **Yardımcı maddeler:** sodyum klorür, potasyum klorür, sodyum borat (dekahidrat) ve saf su. Çok az miktarda sodyum hidroksit veya hidroklorik asit asidite seviyelerini (pH seviyelerini) normal tutmak için eklenir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu kullanma talimatında:

1. **TEARS NATURALE® Free Göz Damlası nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TEARS NATURALE® Free Göz Damlası'nı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TEARS NATURALE® Free Göz Damlası nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TEARS NATURALE® Free Göz Damlası'nın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

1. **TEARS NATURALE® Free Göz Damlası nedir ve ne için kullanılır?**

TEARS NATURALE FREE renksiz, berrak bir göz damlasıdır.

TEARS NATURALE FREE etkin madde olarak dekstran 70 ve hipromelloz içerir.

Farmakoterapötik grup: diğer oftalmolojikler, suni gözyaşları

Kutuda, ağzı bükülerek koparılıp, tekrar takılabilen şeffaf plastik 0.8 ml'lik tüpler 32'lik ambalajlarda sunulmaktadır.

**TEARS NATURALE Free;**

- **kuru göz rahatsızlıklarını tedavi etmek** ve bu durumla ilgili yanma ve iritasyon şikayetlerinin rahatlatılması amacı ile,

- Gözde minör iritasyonlar veya güneş yada rüzgara maruz kalma sonucu oluşan rahatsızlık hissini geçici olarak gidermede kullanılır.

**Göz kuruluğu:** Gözyaşınız, gözyaşı filmi diye adlandırılan göz yüzeyindeki koruyucu tabaka ile birleşen doğru miktarlarda doğal bileşenleri içerir. Gözyaşı filmi gözlerin sağlıklı ve rahat olmasını sağlamak amacıyla hergün gözü sarar ve ıslatır. **Bazı insanlarda çok az miktarlarda normal gözyaşı vardır.** Gözyaşı azlığı veya eksikliği gözyaşı filminin bozulmasına ve göz yüzeyinde kuru noktaların oluşmasına neden olabilir. Bu durumda yanma, batma, yorgunluk hissi gibi kuru ve hassas göz semptomlarına neden olarak, gözde ışığa duyarlılığa veya rahatsızlık hissine sebep olur.

**TEARS NATURALE FREE suni gözyaşı olarak adlandırılan ilaç grubunda yer almaktadır.** Kuru gözde rahatlık, hızlı ve uzun süreli rahatlamayı sağlamak için doğal gözyaşınız ile birleşen, suda çözünen polimerik bir sistem, DUASORB (%0.1 dekstran 70, %0.3 hipromelloz) içermektedir.

## 2. TEARS NATURALE® Free Göz Damlası'nı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### TEARS NATURALE Free'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Eğer TEARS NATURALE FREE'nin içerdiği maddelere karşı **hassasiyetiniz (alerjiniz) var ise**
- Eğer çözeltide renk değişikliği veya bulanıklık fark ederseniz

### TEARS NATURALE Free'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLE KULLANINIZ

- Eğer gözünüzde devamlı kızarıklık varsa veya iritasyon hissediyorsanız
- Eğer gözünüzde ağrı oluşursa
- Eğer görüşünüzde bir değişiklik oluşursa

Eğer tüm bu durumlar daha kötüye gidiyorsa ya da 72 saatten daha uzun bir süredir varsa, uygulamayı kesmeli ve doktorunuza başvurmalısınız.

### TEARS NATURALE Free'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

TEARS NATURALE Free göze damlatılarak kullanılır. Ürünü başka bir yolla kullanmayınız. Ürün önerildiği şekilde kullanıldığı takdirde, besinlerle ve içeceklerle bir ilişkisi yoktur.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

**Araç ve makine kullanımı**

TEARS NATURALE Free kullandıktan hemen sonra görüşünüzde bulanıklaşma olabilir. Bulanıklık geçinceye kadar araç ya da makine kullanmayınız.

**Diğer ilaçları ile birlikte kullanımı**

Bu ifadelerin belirli bir süre önce kullanılmış veya gelecekte bir zaman kullanılacak ürünlere de uygulanabileceğini lütfen not ediniz.

Başka topikal oküler ilaçlarla da tedavi görüyorsanız, birbirini takip eden iki uygulama arasında 5 dakika ara vermelisiniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

**3. TEARS NATURALE® Free Göz Damlası nasıl kullanılır?****Olağan doz**

**Hasta göz(ler)e günde 3-4 kez 1-2 damla damlatılır.**

Ancak, sizin özel durumunuza uyması amacıyla doktorunuzun dozu değiştirme olasılığı vardır.

TEARS NATURALE Free'yi **sadece** gözünüze damlatma amacıyla kullanınız.

*Eğer TEARS NATURALE Free'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla TEARS NATURALE Free kullandıysanız:**

Kullanmanız gerekenden fazla TEARS NATURALE Free kullandıysanız endişelenmeyiniz, ılık su ile yıkayarak gözünüzden uzaklaştırılabilir.

*TEARS NATURALE Free'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**TEARS NATURALE Free'yi kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz **damlatmayınız.***

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, TEARS NATURALE Free'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler çok ciddi olmadığı müddetçe ilacı kullanmaya devam edebilirsiniz. Endişelenirseniz doktor ya da eczacınızla konuşunuz. Doktorunuzla konuşmadan TEARS NATURALE Free kullanımını kesmeyiniz.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- bulanık görme
- gözde rahatsızlık

- gözde yorgunluk
- gözde yabancı cisim hissi
- gözde kanlanma
- gözde kaşıntı

Bunlar TEARS NATURALE Free'nin hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, lütfen doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. TEARS NATURALE® Free Göz Damlasının Saklanması**

*TEARS NATURALE Free'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. Ürün tüpü ilk açılışından sonra tekrar takılabilen kapağı sayesinde 12 saat boyunca kullanılabilir.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.** *Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TEARS NATURALE Free'yi kullanmayınız.*

Dondurmayınız.

Renk değişikliği ya da bulanıklık fark ederseniz ürünü **kullanmayınız.**

*Çevreyi korumak amacıyla kullanmadığınız TEARS NATURALE Free'yi şehir suyuna veya çöpe atmayınız. Bu konuda eczacınıza danışınız.*

Bu tıbbi ürün hakkında herhangi bir bilgi için, lütfen Ruhsat Sahibi ile temasa geçiniz.

*Ruhsat Sahibi 'Cumhuriyet Cad. Acarlar İş Mrk. No: 12 C-Blok K:5 Kavacık 34805 Beykoz / İSTANBUL adresindeki Alcon Laboratuvarları Tic. A.Ş.'*  
*Üretici 'Kaysersberg/Fransa adresindeki Laboratoires Alcon S.A.'*

*Bu kullanma talimatı onaylanmıştır.*

Bu kullanma talimatının onaylandığı gün ay ve yıl: 10/10/2008