

## KULLANMA TALİMATI

### VASOSERC FORT tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** Her bir tablet 16 mg betahistin dihidroklorür içerir.

**Yardımcı maddeler:** Mannitol (E 421), Mikrokristalin selüloz, Polyplasdone XL, Sitrik Asit Monohidrat, Talk, Stearik Asit, Aerosil 200, Deiyonize Su

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. **VASOSERC FORT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **VASOSERC FORT'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **VASOSERC FORT nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **VASOSERC FORT'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1.VASOSERC FORT nedir ve ne için kullanılır ?**

VASOSERC FORT blister içinde 30 tablet olarak ambalajlanmış tablettir.

VASOSERC FORT etkin madde olarak 16 mg betahistin dihidroklorür içerir. VASOSERC FORT, "histamin benzeri " bir ilaçtır.

Meniere hastalığının tedavisinde kullanılır. Meniere hastalığının belirtileri aşağıdakileri içerir:

- Baş dönmesi (vertigo) ve bulantı veya kusma
- Kulak çınlaması
- İşitme kaybı veya işitme zorluğu

Baş dönmesi, dengenizi kontrol eden iç kulağınızın bir bölümünün uygun şekilde çalışmamasından kaynaklanır ( "vestibular vertigo" olarak adlandırılır.)

VASOSERC FORT, iç kulağınızdaki kan akışını destekleyerek etki gösterir. Bu şekilde basınç birikmesi azalır.

## **2. VASOSERC FORT'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

VASOSERC FORT sadece yetişkinlerde kullanılmaktadır.

### **VASOSERC FORT'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Betahistin dihidroklorüre veya VASOSERC FORT'un herhangi bir başka bileşenine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) var ise,
- Doktorunuz size (feokromositoma olarak adlandırılan) böbreküstü bezi tümörünüzün olduğunu söyleyiyse.

Yukarıdakilerden herhangi birisi sizin için geçerliyse, bu ilacı kullanmayınız. Emin değilseniz, VASOSERC FORT'u kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### **VASOSERC FORT'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

İlacı kullanmadan önce doktorunuzla aşağıdakilerin sizin için geçerli olup olmadığını kontrol ediniz:

- mide ülseriniz varsa veya geçirdiyse
- astımınız varsa

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse, lütfen doktorunuza danışınız.

Doktorunuz VASOSERC FORT kullandığınız zaman sizi daha yakından izlemek isteyebilir.

### **VASOSERC FORT'un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

VASOSERC FORT'u, yemekle birlikte veya yemeklerden bağımsız olarak alabilirsiniz. Ancak, VASOSERC FORT hafif mide problemlerine yol açabilir (4. Bölümde listelenmiştir). VASOSERC FORT'un yemekle birlikte alınması mide problemlerinin azalmasına yardımcı olabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VASOSERC FORT'un anne karnındaki bebeği etkileyip etkilemediği bilinmemektedir:

- Eğer hamile kalırsanız veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız VASOSERC FORT'u kullanmayı durdurunuz ve doktorunuza söyleyiniz.
- Hamileyseniz, doktorunuz gerekli olduğuna karar vermediği sürece VASOSERC FORT'u kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VASOSERC FORT'in insan sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir.

- VASOSERC FORT kullanıyorsanız doktorunuz aksini söylemediği sürece emzirmeyiniz.

### **Araç ve makine kullanımı**

VASOSERC FORT'un araç ve makine kullanma yeteneğinizi etkilemesi beklenmez. Ancak hatırlanmalıdır ki, VASOSERC FORT ile tedavi edilmenize sebep olan hastalığınız (Meniere Hastalığı veya Vertigo) başınızın dönmesine veya kusmanıza sebep olabilir ve araç ve makine kullanma yeteneğinizi etkileyebilir.

### **VASOSERC'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Mannitol (E 421) içermektedir. Dozu nedeniyle herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçlardan herhangi birini kullanıyorsanız doktor veya eczacınıza söyleyiniz:

- Anti-histaminikler – bunlar teorik olarak VASOSERC FORT'un etkisini azaltabilir. Ayrıca, VASOSERC FORT da, anti-histaminiklerin etkisini azaltabilir.
- Monoamin-oksidad inhibitörleri (MAOI'ler) – depresyon veya Parkinson hastalığını tedavi etmek için kullanılır. Bunlar, VASOSERC FORT'un etkisini arttırabilir.

Yukarıdakilerden herhangi birisi sizin için geçerliyse (veya emin değilseniz) VASOSERC FORT'u kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. VASOSERC FORT nasıl kullanılır ?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar :**

VASOSERC FORT'u doktorunuzun size söylediği şekilde kullanınız. Emin olmadığınız durumlarda doktor veya eczacınıza danışınız.

- Doktorunuz, iyileşmenize bağlı olarak ilacınızın dozunu ayarlayacaktır.
- İlacı kullanmaya devam ediniz. İlacın etkisini göstermeye başlaması zaman alabilir.

Normal doz, günde 3 kez, yarım veya bir adet VASOSERC FORT 16 mg tablettir.

Eğer günde bir tableten daha fazla alıyorsanız, tabletlerinizi gün içine eşit olarak yayınız. Örneğin, sabah bir tablet ve akşam bir tablet almak gibi.

Tabletlerinizi her gün aynı saatte almaya çalışınız. Bu, vücudunuzda sabit miktarda ilaç olmasını sağlayacaktır. Ayrıca aynı saatte almanız, ilacı almanızı hatırlamanıza yardımcı olacaktır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- Tabletini su ile yutunuz.
- Tabletini, yemekle birlikte veya yemeklerden bağımsız olarak alabilirsiniz. Ancak, VASOSERC FORT hafif mide problemlerine yol açabilir (4. Bölümde listelenmiştir). VASOSERC FORT'un yemekle birlikte alınması mide problemlerinin azalmasına yardımcı olabilir.

#### **Değişik yaş grupları :**

##### **Çocuklarda kullanımı :**

Etkinliği ve güvenliği açısından yeterli düzeyde veri bulunmadığından, VASOSERC FORT'un, 18 yaşın altındaki çocuklarda kullanılması önerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı :**

Bu hasta grubunda klinik çalışma verisi sınırlı olmakla birlikte, yaygın pazarlama sonrası deneyim bu hasta popülasyonunda doz ayarlaması gerekmediğini ileri sürmektedir.

**Özel kullanım durumları :****Böbrek/Karaciğer yetmezliği :**

Bu hasta gruplarında klinik çalışma verisi bulunmamakla birlikte, pazarlama sonrası deneyime göre bu hasta popülasyonlarında doz ayarlamasına gerek olmadığı görülmektedir.

*Eğer VASOSERC FORT'un etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğu dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla VASOSERC FORT kullandıysanız**

*VASOSERC FORT'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Eğer kullanmanız gerekenden daha fazla VASOSERC FORT kullandıysanız, bulantınız olabilir, uykulu hissedebilirsiniz veya mide ağrınız olabilir. Doktorunuza danışınız.

**VASOSERC FORT'u kullanmayı unutursanız**

Eğer ilacı almayı unutursanız, unuttuğunuz dozu atlayınız. Bir sonraki dozunuzu normal zamanında alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**VASOSERC FORT ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Kendinizi daha iyi hissetmeye başlasanız bile, doktorunuza danışmadan VASOSERC FORT kullanmayı bırakmayınız.

Eğer bu ilacın kullanımına ilişkin ilave sorularınız varsa doktor veya eczacınıza danışınız.

**4. Olası yan etkiler nelerdir ?**

Tüm ilaçlar gibi, VASOSERC FORT'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Çalışmalarda aşağıdaki istenmeyen etkiler, şu sıklıklarda görülmüştür: Çok yaygın ( $\geq 1/10$ ); Yaygın ( $\geq 1/100 - < 1/10$ ); Yaygın olmayan ( $\geq 1/1.000 - < 1/100$ ); Seyrek ( $\geq 1/10.000 - < 1/1.000$ ); Çok seyrek ( $< 1/10.000$ ), bilinmiyor (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor).

**Aşağıdakilerden biri olursa, VASOSERC FORT'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Aşağıdaki yan etkilerin görülme sıklığı bilinmemektedir:

- Alerjik reaksiyonlar. Belirtileri aşağıdakileri içerebilir:
  - kırmızı veya yumru deri döküntüsü ya da iltihaplanmış kaşıntılı deri
  - yüzünüzün, dudaklarınızın, dilinizin veya boynunuzun şişmesi
  - kan basıncınızda düşme
  - bilinç kaybı

- nefes almada zorluk

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin VASOSERC FORT'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

Yaygın (10'da 1'den az kişide görülür):

- bulantı
- hazımsızlık (dispepsi)
- baş ağrısı

Sıklığı bilinmeyen:

- kusma, mide ağrısı, karın şişmesi, şişkinlik gibi hafif mide problemleri.

VASOSERC FORT'u yiyeceklerle birlikte almanız mide problemlerinin azalmasına yardımcı olabilir.

Bunlar VASOSERC FORT'un hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. VASOSERC FORT'un Saklanması**

*VASOSERC FORT'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altında, oda sıcaklığında ve nemden koruyarak saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra VASOSERC FORT'u kullanmayınız.*

### ***Ruhsat Sahibi:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Reşitpaşa Mah. Eski Büyükdere Cad. No: 4 34467  
Maslak / Sarıyer / İstanbul

### ***Üretim Yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Sanayi Mahallesi, Tunç Caddesi, No: 3  
Esenyurt / İstanbul

*Bu kullanma talimatı 05.Eylül.2013 tarihinde onaylanmıştır.*