

## KULLANMA TALİMATI

**UROCARE 3 g saşe**

**Ağızdan uygulanır.**

### *Etkin madde:*

3 gram fosfomisine eşdeğer 5.631 gram fosfomisin trometamol

### *Yardımcı maddeler*

Portakal aroması, mandalina aroması, sakkarin, şeker içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. UROCARE nedir ve ne için kullanılır?***
- 2. UROCARE kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
- 3. UROCARE nasıl kullanılır?***
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?***
- 5. UROCARE'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. UROCARE nedir ve ne için kullanılır ?

- UROCARE etkin madde olarak 3 gram fosfomisine eşdeğer 5.631 gram fosfomisin trometamol içerir.
- UROCARE, sistemik olarak uygulanan antibiyotikler grubuna dahildir.
- UROCARE, 8 gramlık tek saşeler halinde kullanıma sunulmaktadır.
- UROCARE, fosfomisine duyarlı bakterilerin neden olduğu idrar yolu enfeksiyonlarının (iltihap oluşturan mikrobik hastalık) tedavisinde kullanılır. Ayrıca idrar yolları ile ilgili olarak yapılan tanı amaçlı veya cerrahi girişimlerin neden olabileceği idrar yolu enfeksiyonlarının önlenmesi amacı ile kullanılır.

## 2. UROCARE'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### UROCARE'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Eğer UROCARE'in içerdiği etkin madde veya yardımcı maddelere karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz,
- Eğer ciddi böbrek yetmezliğiniz varsa, hemodiyaliz hastası iseniz,
- Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı toleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### UROCARE'i, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Eğer şeker hastalığınız (Diyabet) varsa veya diyet yapıyorsanız her bir UROCARE içeriğinde 2.107 g şeker olduğunu dikkate alınız.
- Eğer böbrek iltihabı (nefrit, piyelonefrit gibi) gibi üst idrar yolları enfeksiyonunuz varsa kullanılmaması önerilmektedir.
- İlacınızın kullanımı sırasında veya sonrasında ciddi veya sürekli ishal (diyare) durumu görülürse; bu durumda kolon iltihabı (psödomembranöz kolit) söz konusu olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### UROCARE'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Yiyeceklerle beraber alınması, kan ve idrar seviyelerinde hafif düşmeye neden olacak şekilde etkin maddenin emilimini geciktirebilir.

UROCARE aç karnına alınmalıdır (yemeklerden 2-3 saat sonra).

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Fosfomisinin gebelikte kullanımı konusunda yeterli bilgi yoktur.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Fosfomisinin anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Ancak birçok ilacın anne sütüne geçtiği ve potansiyel ciddi yan etkilere yol açabileceği bilindiğinden; emziren annelerde emzirmeye devam etmeme veya ilacı kullanmama konusunda annenin ilaca gereksinimine göre doktor tarafından değerlendirilmelidir.

### **Araç ve makina kullanımı**

İlacın dikkati veya reaksiyon zamanını değiştirebileceği konusunda bir bulgu yoktur.

### **UROCARE'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

UROCARE'in içeriğinde yardımcı madde olarak şeker bulunmaktadır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz (ayrıca bkz UROCARE'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ bölümü)

### **Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı**

Sindirim güçlüğünün tedavisinde kullanılan metaklopramid, UROCARE ile eş zamanlı kullanıldığında, fosfomisin serum ve idrar konsantrasyonlarını düşürebileceğinden birlikte kullanılmamalıdır.

Hazımsız veya mide ülseri tedavisinde kullanılan simetidin ile birlikte uygulandığında, fosfomisinin emilim, dağılım ve atılım gibi özelliklerini etkilememektedir.

UROCARE mide bağırsak kanal hareketini artıran ilaçlarla birlikte verildiğinde ishal artabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. UROCARE nasıl kullanılır?**

**Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

UROCARE'in doktor tarafından size önerildiği zaman kullanılması önemlidir. Önerilen uygulama, ürün içeriğinin bir bardak suda çözüldürülmesi ve çözünme tamamlandıktan sonra içilmesidir.

UROCARE idrar yolu enfeksiyonlarında tek doz olarak kullanılır.

Transüretal cerrahi veya tanı amaçlı girişimler öncesinde önerilen kullanım şekli; ilk doz cerrahi girişimden 3 saat önce, ikinci doz cerrahiden 24 saat sonra.

**Uygulama yolu ve metodu:**

Geceleri yatmadan önce ve mesane boşaltıldıktan sonra ağız yolu ile kullanılması önerilir.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

12 yaş ve altındaki çocuklarda ve bebeklerde kullanımı ile ilgili deneyim sınırlı olduğundan kullanımı önerilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda kullanımı ile ilgili özel bir uyarı bulunmamaktadır.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:**

Ciddi böbrek yetmezliğinde kullanılmamalıdır.

**Karaciğer yetmezliği:**

Özel kullanımı yoktur.

*Eğer UROCARE'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla UROCARE kullandıysanız:**

İlacı doktorumuzun size önerdiği miktarlarda kullanmanız önemlidir.

*UROCARE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**UROCARE'i kullanmayı unutursanız**

UROCARE tek doz kullanılır bu nedenle dozu almayı unutursanız, hatırladığınız en kısa sürede bu dozu alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **UROCARE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

UROCARE tedavisini bırakmayı düşünüyorsanız, önce doktorunuza danışınız.

Bu ürünün kullanımıyla ilgili başka sorularınız varsa doktorunuza sorunuz.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlarda olduğu gibi, UROCARE'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, UROCARE'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yaygın deri döküntüsü,
- Yaygın kaşıntı,
- Nefes alma güçlüğü,
- Ciltte kırmızı küçük lekeler,
- Yüzde şişme,
- Yutakta şişme,
- Cilt damarlarında şişme,
- Kan hücreleri sayısında ciddi azalma (Aplastik anemi)

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Kanlı ve/veya mukuslu (sümük gibi) süregen ishal,
- Baş ağrısı,
- Baş dönmesi,
- Genel yorgunluk hali,
- Vajina iltihabı (vajinit),
- Sarılık,
- Karın ağrısı

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

**Çok yaygın görülen yan etkiler**

- Bulantı,
- İshal,
- Göğüs kemiği arkasında yanma hissi (pirozis),
- Hazımsızlık,
- Kusma,
- İştahsızlık,
- Boğaz ağrısı,
- Ateş basması,
- Bazı kan ve karaciğer işlevlerini gösteren testlerde değişiklikler

Bunlar UROCARE'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. UROCARE'in saklanması**

*UROCARE'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Orijinal ambalajında saklayınız.*

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra UROCARE'i kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz, UROCARE'i kullanmayınız.*

**Ruhsat Sahibi:** Drog-san İlaçları San. ve Tic. A.Ş.  
Oğuzlar Mah. 1370. sok. 7/3  
Balgat-ANKARA

**Üretim yeri:** Drog-san İlaçları San. ve Tic. A.Ş.  
Çubuk-ANKARA

*Bu kullanma talimatı .../.../.... tarihinde onaylanmıştır.*