

## KULLANMA TALİMATI

### JANUMET 50/500 mg film kaplı tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin maddeler:** Her bir film kaplı tablet 50 mg sitagliptin (64.25 mg sitagliptin fosfat monohidrat olarak) ve 500 mg metformin hidroklorür içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Mikrokrystalin selüloz, polivinilpirolidon, sodyum lauril sülfat, sodyum stearyl fumarat, polivinil alkol, polietilen glikol, talk, titanyum dioksit, kırmızı demir oksit, siyah demir oksit.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz** kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***JANUMET nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***JANUMET kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***JANUMET nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***JANUMET'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. JANUMET nedir ve ne için kullanılır?**

- JANUMET, kan şekerini düşüren sitagliptin ve metformin isimli reçetelenen iki ilaçtan oluşur. Sitagliptin, DPP-4 (dipeptidil peptidaz-4) adlı enzimi engeller, metformin ise biguanid sınıfı bir ilaç olup her ikisi de beraber çalışarak tip II diyabeti (Tip II şeker hastalığı) olan hastalarda kan şekeri seviyelerini kontrol altında tutmak için kullanılır.
- Bu iki ajan tip II diyabeti (Tip II şeker hastalığı) olan hastalarda kan şekeri düzeylerini birlikte kontrol altına alırlar. JANUMET öğünden sonraki insülin düzeylerini iyileştirmeye yardımcı olur ve vücudunuzun ürettiği şeker miktarını düşürür.
- JANUMET 56 tabletlik ambalajlarda kullanıma sunulmuştur. Her tabletin içinde 50 mg sitagliptin ve 500 mg metformin etkin maddeleri bulunmaktadır.
- Diyet ve egzersizle birlikte kullanıldığında bu ilaç kan şekerinizi düşürmeye yardımcı olur. JANUMET sülfonilüre adı verilen başka bir diyabetik ilaç ile birlikte veya tek başına kullanılabilir.

### Tip II diyabet (Tip II şeker hastalığı) nedir?

Tip II diyabet insüline bağımlı olmayan diabetes mellitus (NIDDM) olarak da bilinir. Tip II diyabet vücudunuzun yeterli miktarda insülin üretmediği ve üretilen insülinin olması gereken şekilde etki gösteremediği bir hastalıktır. Vücudunuz çok fazla şeker de üretebilir. Bu durumda şeker (glukoz) kanınızda birikir ve kalp hastalığı, böbrek hastalığı, körlük ve amputasyon (organ kesilmesi, organ kopması) gibi ciddi tıbbi sorunlara yol açabilir.

## **2. JANUMET'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **JANUMET'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- Sitagliptin, metformin hidroklorür veya JANUMET'in içeriğindeki herhangi bir bileşenine karşı alerjiniz varsa,
- Diyabetik ketoasidoz (hızlı kilo kaybı, bulantı veya kusmanın eşlik ettiği bir durum) veya diyabetik koma yaşıyorsanız,
- Böbrekle ilgili probleminiz varsa,
- Ciddi bir enfeksiyon geçiriyorsanız veya vücudunuz aşırı su kaybetmişse (dehidratasyon),
- Renkli maddenin enjekte edildiği röntgen filmi çektirecekseniz; röntgen filmi çekilirken ve birkaç gün sonrasında kadar JANUMET almayı bırakmanız gerekecektir.
- Yakın zamanda kalp krizi geçirdiyeniz veya 'şok' ya da solunum güçlüğü gibi ciddi dolaşım problemleri yaşadysanız,
- Tip 1 diyabetiniz (insüline bağımlı diyabet) varsa,
- Karaciğerle ilgili probleminiz varsa,
- Çok fazla miktarda alkol tüketiyorsanız (her gün veya sadece zaman zaman),
- Emziriyorsanız.

### **JANUMET'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

JANUMET alan hastalarda pankreas iltihabı (pankreatit) olguları bildirilmiştir. Pankreatit potansiyel olarak yaşamı tehdit eden ciddi bir tıbbi durumdur. Kusma ile beraber veya kusma olmadan şiddetli ve devamlı mide ağrısı yaşarsanız JANUMET almayı bırakın ve doktorunuzla görüşünüz çünkü pankreasınız iltihaplanmış olabilir.

Eğer:

- 80 yaşın üzerinde iseniz. 80 yaşın üzerindeki hastalar böbrek fonksiyonları kontrol edilip normal olduğu belirlenmedikçe JANUMET almamalıdır.
- Reçeteli herhangi bir ilaç alıyorsunuz.
- Reçetesiz satılan herhangi bir ilaç alıyorsunuz.
- Bitkisel takviyeler alıyorsunuz.
- Aşağıdaki semptomların bazılarını yaşıyorsanız: üşüme veya rahatsızlık hissi, şiddetli bulantı veya kusma, abdominal ağrı, nedeni anlaşılamayan kilo kaybı, kas krampları veya hızlı solunum. JANUMET'in içerdiği maddelerden biri olan metformin hidroklorür laktik asidoz (kanda laktik asit birikimi) adı verilen nadir fakat ciddi bir yan etkiye ve hatta ölüme yol açabilir. Laktik asidoz tıbbi açıdan acil bir durumdur ve hastanede tedavi edilmelidir. Laktik asidozun bazı belirtilerini yaşarsanız, JANUMET almayı bırakın ve derhal doktora başvurun.
- JANUMET tedavisi sırasında, doktorunuz böbrek fonksiyonunuzu en azından yılda bir kez veya yaşlıysanız ya da böbrek fonksiyonunuz sınırdaya veya kötüleşme riski taşıyorsa daha sık aralıklarla ölçecektir.
- Sitagliptin, metformin veya JANUMET aldığınızda geçmişte veya güncel olarak alerjik reaksiyon yaşadysanız,
- JANUMET ile birlikte bir sülfonilüre (bir diyabet ilacı) alıyorsunuz; kan şekeri

düzeylerinde düşüş (hipoglisemi) yaşayabilirsiniz. Doktorunuz sülfonilüre dozunuzu azaltabilir.

- Genel, vücudunuzun sadece bir kısmını uyuşturan (spinal veya epidural) anestezi altında bir cerrahi operasyon geçirecekseniz. Prosedürden önce birkaç gün boyunca ve sonrasında JANUMET kullanmayı bırakmanız gerekebilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **JANUMET'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

JANUMET'i yemeklerle beraber aldığımızda midenizde rahatsızlık olma olasılığı azalır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamilelik boyunca gerekli olmadıkça JANUMET kullanımı önerilmemektedir. JANUMET'in doğacak bebeğiniz için zararlı olup olmadığı bilinmemektedir. Eğer hamile iseniz hamileliğiniz boyunca kan şekerinizi kontrol altında tutacak en iyi yolu doktorunuzla konuşun.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Metformin anne sütüne küçük miktarda geçer. Sitagliptinin anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. JANUMET'in anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Emzirmeyi planlıyorsanız veya emziriyorsanız JANUMET'i kullanmamalısınız.

Eğer JANUMET kullanıyorsanız bebeğinizi beslemek için en iyi yolu doktorunuzla konuşun.

### **Araç ve makine kullanımı**

JANUMET'in araç veya makine kullanma becerisini etkilediğini düşündürecek hiçbir bilgi yoktur.

### **JANUMET'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

JANUMET'in içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenemez.

JANUMET 23 mg'dan daha az sodyum içerir. Bu sodyum miktarına bağlı herhangi bir olumsuz etki beklenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

JANUMET diğer ilaçların etki mekanizmasını etkileyebilir ve bazı ilaçlar da JANUMET'in vücuttaki işleyişini etkileyebilir. Aldığımız tüm reçeteli, reçetesiz ve bitkisel ilaçları doktorunuza söyleyiniz.

- Astım ve artrit gibi enflamasyonlu hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar (kortikosteroidler)
- Yüksek kan basıncının tedavisinde kullanılan spesifik ilaçlar (ADE inhibitörleri)
- İdrar üretimini arttıran ilaçlar (diüretikler)

- Bronşiyal astım tedavisinde kullanılan spesifik ilaçlar ( $\beta$ -sempatomimetikler)
- İyotlu kontrast ajanları veya alkol içeren ilaçlar.
- Siklosporin (bağışıklık sistemini baskılayıcı bir ilaç)
- Digoksin (kalp ilacı)

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. JANUMET nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar**

JANUMET'i her zaman doktorunuzun size söylediği şekilde kullanınız. Kan şekerinizi kontrol altında tutmak için doktorunuz ilacın dozunu arttırabilir. Doktorunuz JANUMET ile birlikte bir sülfonilüre, bir glitazon veya insülin (kan şekerini düşüren diğer ilaçlar) reçeteleyebilir.

Kullanılması tavsiye edilen doz:

- Günde iki defa 1 tablet

JANUMET tedavisi sırasında diyetinize devam etmeli ve karbohidrat alımınızı gün içine eşit şekilde dağıtmaya özen göstermelisiniz. Aşırı kiloluysanız, size söylenen şekilde kalori kısıtlayıcı diyetinize devam ediniz.

#### **Uygulama yolu ve metodu**

- Ağızdan alınmalı
- Midenizde rahatsızlık yaşama ihtimalinizi azaltmak için öğünlerle birlikte alınız.
- Tabletleri yeterli miktarda sıvı ile alınız (örneğin, bir bardak su ile).

#### **Değişik yaş grupları**

##### **Çocuklarda kullanım**

JANUMET ile 18 yaş altındaki çocuklarda çalışma yapılmamıştır.

##### **Yaşlılarda kullanım**

JANUMET böbreklerden atıldığından yaş arttıkça dikkatli kullanılmalı ve böbrek fonksiyonları yakından takip edilmelidir. Sizin için uygun doza doktorunuz karar verecektir.

#### **Özel kullanım durumları**

##### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği**

JANUMET orta derecede veya şiddetli böbrek fonksiyon bozukluğu (kreatinin klerensi < 60 ml/dak) ve karaciğer fonksiyon bozukluğu olan hastalarda kullanılmamalıdır

*Eğer JANUMET'in etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğuna dair izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla JANUMET kullandıysanız**

*JANUMET'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya bir eczacı ile konuşunuz.*

### **JANUMET'i kullanmayı unutursanız**

JANUMET'i almayı unutursanız hatırlar hatırlamaz bir doz alınız. Eğer bir sonraki doza kadar hatırlamazsanız, unutulmuş dozu atlayıp eski takviminize göre ilacı kullanmaya devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **JANUMET ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe tedaviyi durdurmayınız.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi JANUMET'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır.

Çok yaygın :10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın :10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan :100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok seyrek : 10000 hastanın birinden az görülebilir.

Sıklığı bilinmeyen: Eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir.

Çok seyrek olarak, metformin (JANUMET'in aktif maddelerinden biri) alan hastalarda laktik asidoz (kanınızda laktik asit artışı) adı verilen ciddi bir yan etkiye yol açabilir. Böbrekleri yeterli ölçüde çalışmayan hastalarda laktik asidoz çok yaygın görülür.

Aşağıdaki belirtilerden birini yaşarsanız, JANUMET'i almayı bırakınız ve hemen doktorunuza başvurunuz:

- kendini hasta hissetme (bulantı) veya hasta olma (kusma), karın ağrısı, kaslarda kramp, nedeni anlaşılmayan kilo kaybı, hızlı solunum, and üşüme veya rahatsızlık hissi.

Döküntü, kurdeşen, yüzün, dudakların, dilin ve boğazın nefes almayı veya yutmayı zorlaştıracak şekilde şişmesini içeren ciddi olabilecek alerjik reaksiyonlar yaşarsanız (sıklığı bilinmeyen), hemen JANUMET almayı bırakınız ve doktorunuzu arayınız. Doktorunuz alerjik reaksiyonunuzu tedavi etmek için bir ilaç verebilir ve diyabetiniz için size farklı bir ilaç reçeteleyebilir.

Sitagliptin ile metformin birlikte kullanıldığında aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:

#### **Yaygın:**

- Kan şekeri düşüklüğü
- Bulantı
- Şişkinlik
- Kusma

#### **Yaygın olmayan:**

- Karın ağrısı
- İshal
- Kabızlık
- Uyku hali

Bazı hastalar sitagliptin ve metformin kombinasyonuna başladıklarında mide rahatsızlığı yaşamışlardır.

JANUMET ile bir sülfonilüre birlikte kullanıldığında aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:

**Çok yaygın:**

- Kan şekeri düşüklüğü

**Yaygın:**

- Kabızlık

JANUMET ile pioglitazon birlikte kullanıldığında aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:

**Yaygın:**

- Kan şekeri düşüklüğü
- Ellerde veya bacaklarda şişlik

JANUMET ile insülin birlikte kullanıldığında aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:

**Çok yaygın:**

- Kan şekeri düşüklüğü

**Yaygın olmayan:**

- Ağız kuruluğu
- Baş ağrısı

Aşağıdaki yan etkiler JANUMET tek başına ve/veya diğer diyabet ilaçlarıyla birlikte kullanıldığında bildirilmiştir:

**Yaygın:**

- Kan şekeri düşüklüğü
- Baş ağrısı
- Üst solunum yolu enfeksiyonu
- Burun tıkanıklığı veya akıntısı ve boğaz ağrısı
- Osteoartrit (eklem hastalığı)
- Kol veya bacak ağrısı

**Yaygın olmayan:**

- Baş dönmesi
- Kabızlık

**Sıklığı bilinmeyen:**

- Böbrek problemleri (bazen diyaliz gerektiren)
- Kusma
- Eklem ağrısı
- Kas ağrısı
- Sırt ağrısı
- İnterstisyel akciğer hastalığı (Akciğerlerde nefes almada zorluk)

Bazı hastalar tek başına metformin alırken aşağıdaki yan etkileri yaşamışlardır:

**Çok yaygın:**

- Bulantı
- Kusma
- İshal
- Karın ağrısı
- İştah kaybı

**Yaygın:**

- Ağızda metalik tat

**Çok seyrek:**

- Vitamin B<sub>12</sub> düzeylerinde azalma
- Hepatit (bir karaciğer hastalığı)
- Deride kızarıklık (döküntü) veya kaşıntı
- Özellikle böbrekleri yeterli ölçüde çalışmayan hastalarda laktik asidoz (kanınızda laktik asit artışı). Üşüme veya rahatsızlık hissi, şiddetli bulantı veya kusma, karın ağrısı, nedeni anlaşılmayan kilo kaybı, hızlı solunum belirtilerini içerir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bildirin.*

**5. JANUMET'in saklanması**

*JANUMET'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

JANUMET, 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*JANUMET'i dış kutusunun üzerinde yer alan son kullanım tarihinden sonra kullanmayınız. İlk 2 rakam ayı, son 4 rakam yılı göstermektedir.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluk fark ederseniz JANUMET'i kullanmayınız.

**Ruhsat sahibi:** Merck Sharp Dohme İlaçları Ltd. Şti.  
Esentepe - İstanbul

**Üretim yeri :** Patheon Puerto Rico Inc.  
Villa Blanca Industrial Park  
Caguas, Puerto Rico 00725

*Bu kullanma talimatı .././... tarihinde onaylanmıştır.*