

## KULLANMA TALİMATI

### ZADİTEN® şurup

#### Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir ölçek (5 ml) şurup 1 mg ketotifene eşdeğer bazda 1.375 mg ketotifen hidrojen fumarat içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Propil parahidroksibenzoat, metil parahidroksibenzoat, anhidr sitrik asit tozu, anhidr disodyum hidrojen fosfat, etanol %94, şeker (kristalin sukroz), sorbitol, çilek aroması, saf su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ZADİTEN nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ZADİTEN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ZADİTEN nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ZADİTEN'in saklanması**

#### **Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. ZADİTEN nedir ve ne için kullanılır?**

- Her bir ölçek (5 ml) şurup, 1 mg ketotifene eşdeğer bazda 1.375 mg ketotifen hidrojen fumarat içerir.

- ZADİTEN, çocuk emniyet kapaklı 100 ml'lik cam şişede takdim edilmektedir.
- ZADİTEN, Alerjik rinit [alerjik nezle] ve konjonktivit [göz iltihabı] gibi alerjik durumların semptomatik tedavisinde kullanılır.

## **2. ZADİTEN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

Doktorunuz ya da eczacınız tarafından verilen talimata dikkatle uyunuz.

### **ZADİTEN'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- ketotifene ya da ZADİTEN'in içerdiği yardımcı maddelere karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz,
- epilepsiniz (sara/bayıma nöbeti) varsa ya da daha önce nöbet yaşadığınız kullanmayınız.

Alerjiniz olduğunu düşünüyorsanız doktorunuza danışınız.

### **ZADİTEN'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer:

- Diyabetikseniz (şeker hastalığını varsa),

ZADİTEN'i kullanmadan önce ya da ZADİTEN'i kullanmayı bırakmayı planlıyorsanız doktorunuza söyleyiniz (bkz. Bölüm 3 ZADİTEN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler).

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **ZADİTEN'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

ZADİTEN, yemekler ile birlikte alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

ZADİTEN'in hamile kadınlarda kullanımı ile ilgili çok az deneyim bulunmaktadır.

Eğer hamile iseniz ya da hamile kalmayı planlıyorsanız doktorunuza söyleyiniz. Doktorunuz size ZADİTEN'in hamilelik sırasında kullanımına ilişkin olası risklerini anlatacaktır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

ZADİTEN kullanıyorsanız bebeğinizi emzirmeyiniz.

## **Araç ve makine kullanımı**

ZADİTEN tedavisinin ilk birkaç gününde tepkileriniz zayıflayabilir. Bu nedenle, araç ya da makine kullanırken dikkatli olmalısınız.

## **ZADİTEN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

ZADİTEN şurup, az miktarda –her 5 ml dozda 100 mg dan daha az- etanol (alkol) içerir.

ZADİTEN şurup, sorbitol içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı tahammülsüzlüğünüz olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

ZADİTEN şurup sukroz içerir. Dişlere zararlı olabilir.

ZADİTEN şurup, Propil parahidroksibenzoat, metil parahidroksibenzoat içerir. Alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçları alıyorsanız doktorunuzun ya da eczacınızın bunu bilmesi özellikle önemlidir:

- Diyabetin (şeker hastalığı) tedavisi için ağızdan alınarak kullanılan bazı ilaçlar (örneğin, metformin),
- Başka astım ilaçları,
- Uyku ilaçları ya da uyku haline neden olan ilaçlar,
- Güçlü ağrı kesiciler,
- Alkol,
- Alerjik hastalıklara karşı etkili ilaçlar (antihistaminikler).

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. ZADİTEN nasıl kullanılır?**

**Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuzun verdiği talimata dikkatle uyunuz. Önerilen dozu aşmayın.

Doktorunuz tedaviye verdiğiniz yanıtta göre daha yüksek ya da düşük bir doz önerebilir.

### **Yetişkinlerde:**

ZADİTEN'in tablet formu kullanılır.

### **6 ay ve 3 yaş arası çocuklarda:**

Günde iki kez (sabah ve akşam) kilogram vücut ağırlığı başına 0.25 ml ZADİTEN şurup (0.05 mg). [ Örnek: 10 kg ağırlığındaki bir bebeğe sabah ve akşam 2.5 mL (½ tatlı kaşığı) şurup verilebilir.]

### **3 yaş ve 17 yaş arası çocuklarda:**

Günde iki kez (kahvaltı ve akşam yemeğiyle birlikte) 5 ml (1 tatlı kaşığı) ZADİTEN şurup kullanır.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

ZADİTEN, sadece ağızdan kullanım içindir.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda ve ergenlerde kullanımı (6 ay – 17 yaş arası):**

ZADİTEN şurup, 6 aylık ve üzerindeki çocuklarda kullanılabilir. En iyi sonuçları almak için çocuklar yetişkinler ile benzer doza gereksinim duyabilirler. Doktorunuz, çocuğunuz için doğru dozu belirleyecektir.

#### **Yaşlılarda kullanımı (65 yaş ve üzeri):**

Yaşlı hastalarla ilgili özel önlemlere gereksinim yoktur.

### **Özel kullanım durumları:**

Özel kullanımı yoktur.

Doktorunuz hastalığıınıza bağlı olarak ilacınızın dozunu belirleyecek ve size uygulayacaktır.

*Eğer ZADİTEN'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla ZADİTEN kullandıysanız:**

*ZADİTEN'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Eğer yanlışlıkla çok fazla ZADİTEN almış iseniz **derhal doktorunuz ile konuşunuz**. Tıbbi bakım görmeniz gerekebilir.

#### **ZADİTEN’i kullanmayı unutursanız:**

İlacınızı almayı unutursanız, unuttuğunuzu fark eder etmez bu dozu alınız.

Eğer, ilacınızı almayı unuttuğunuzu fark ettiğinizde, sonraki dozun saati yaklaşmış ise (4 saatten kısa bir süre kaldıysa), unuttuğunuz dozu atlayınız. Bu durumda, bir sonraki dozu normal saatinde alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **ZADİTEN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

ZADİTEN tedavisini kesmeniz gerekiyorsa, doktorunuzla konuşunuz. Tedavi 2-4 haftalık bir dönem boyunca kademeli bir şekilde azaltılarak kesilmelidir. Astım belirtileri tekrarlayabilir.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, ZADİTEN’in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

ZADİTEN’in kullanılması sonucunda aşağıda belirtilen yan etkiler ortaya çıkabilir:

**Çok seyrek görülen bazı etkiler ciddi olabilir:** (10.000 hastada 1’den az)

- Ateş, nezle, ürperme, baş ağrısı, öksürük ve vücut ağrılarıyla birlikte deri döküntüsü, deride kızarıklık, dudaklarda, gözlerde ve ağızda kabarcıklar,
- Deride ve gözlerde sararma, dışkı renginin açılması, idrar renginin koyulaşması (sarılık, karaciğer hastalığı, karaciğer iltihabı belirtileri).

Bunlardan herhangi biri sizin durumunuza uyuyorsa, derhal doktorunuza söyleyiniz.

**Yaygın** (10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir):

- Huzursuzluk,
- Uyanlara aşırı tepki,
- Uykusuzluk,
- Sinirlilik.

**Yaygın olmayan** (100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir):

- Baş dönmesi

- İdrar yaparken yanma hissi ve sık ve acil idrara çıkma ihtiyacı (sistit-mesane iltihabı)
- Ağız kuruluğu

**Seyrek** (1.000 hastanın birinden az görülebilir.):

- Uyku hali
- Kilo artışı

**Ayrıca aşağıda belirtilen yan etkiler de bildirilmiştir (Etkilenen hastaların sayısı mevcut verilerden hesaplanamamaktadır.):**

- Havale (nöbet, konvülsiyon)
- Baş ağrısı
- Uyku hali
- Kusma
- Mide bulantısı
- Kaşıntılı döküntü de dahil olmak üzere döküntü
- İshal

Bu etkilerin herhangi biri sizde şiddetli olarak görülürse, doktorunuza bildiriniz.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz .*

## **5. ZADİTEN'in saklanması**

*ZADİTEN'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

ZADİTEN, 25° C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Şişe veya ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra ZADİTEN'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ZADİTEN'i kullanmayınız.

**Ruhsat sahibi:** Novartis Ürünleri

34912, Kurtköy/İstanbul

**Üretim Yeri:** Zentiva Sağlık Ürünleri Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Küçükkarıştırılan/Lüleburgaz

Novartis Pharma AG, Basel, İsviçre lisansı ile üretilmiştir.

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*