

KULLANMA TALİMATI

PHOS-NO 1000 mg tablet

Oral yoldan uygulanır.

- **Etkin Madde** : Her bir tablet 250 mg kalsiyuma eşdeğer 1000 mg kalsiyum asetat içerir.
- **Yardımcı Maddeler** : Sodyum nişasta glikolat, Polietilen glikol 8000, Prejelatinize nişasta, Kalsiyum stearat, Limon aroması, **Metil selüloz**

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için çok önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PHOS-NO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PHOS-NO nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PHOS-NO'nun saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?

PHOS-NO fosfat bağlayıcı olarak isimlendirilen bir ilaç grubu olarak kullanılmakta olup sadece doktorunuz tarafından reçete edildiğinde kullanılabilir.

PHOS-NO kalsiyum asetat içerir. Tabletler en sıklıkla vücudunuzda çok fazla miktarda fosfat olduğunda uzaklaştırmak üzere kullanılır. PHOS-NO diyetinizde tavsiye ile ve diğer böbrek tedavilerine ek olarak kullanılmalıdır.

PHOS-NO beyaz renkte, **oval tabletlerdir**. 1 kutuda 180 tane tablet bulunur.

2. PHOS-NO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer,

- PHOS-NO'nun içeriğindeki kalsiyum asetat ya da diğer maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa,
- Hiperkalseminiz varsa (kandaki kalsiyum seviyesinin yüksekliği. İlk belirtileri; erken yorulma, halsizlik, iştahsızlık, bulantı, kusma, kilo kaybı, daha ileriki belirtileri, uykuya eğilim, bilinç kaybı ve koma).

PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer aşağıdaki durumlardan herhangi birine sahipseniz doktorunuza bilgilendiriniz;

- Herhangi bir antibiyotik kullanıyorsanız,
- Verapamil (kalp hastalığında ve yüksek tansiyon için kullanılır) gibi kalsiyum **antagonisti** kullanıyorsanız,
- Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için kullandığınız) kullanıyorsanız,
- Kalsiyum karbonat veya diğer kalsiyum tuzlarını içeren herhangi bir **antiasit** kullanıyorsanız,
- Yüksek tansiyonunuz varsa,
- Vitamin D alacaksanız veya almaktaysanız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

PHOS-NO'yu sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş hamile kadınlar kullanmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

PHOS-NO'yu sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş emziren kadınlar kullanmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

PHOS-NO'nun araç ve makine kullanma yeteneğini etkilediğine dair bir gözlem yapılmamıştır.

Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı

PHOS-NO ve diğer bazı ilaçlar birbiriyle etkileşebilir. Şu anda almakta olduğunuz ya da yakın zamanda aldığınız reçeteli veya reçetesiz ilaçları, **özellikle de aşağıdaki ilaçları alıyorsanız bunları doktorunuza söyleyiniz:**

- * Antibiyotikler,
- * Vitamin D,
- * Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için aldığınız), verapamil (kalbiniz veya tansiyonunuz için aldığınız) veya gallopamil,
- * Kalsiyum tuzları içeren antiasitler, sindirime yardımcı ilaçlar.

Eğer reçeteli veya reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. PHOS-NO nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Genellikle her bir öğünde yemekle alınan 1 veya 2 tablettir. 1 tabletle başlanır ve birkaç hafta içinde doktorunuz almanız gerekli dozu ayarlar. Azami günlük doz 12 tablettir.

Uygulama yolu ve metodu:

Ağızdan az miktarda su ile alınarak çiğnmeden yutulur. Eğer tabletleri bütün olarak yutamazsanız önce kırabilirsiniz.

Eğer antibiyotik alıyorsanız, PHOS-NO yemekle birlikte antibiyotik alımından önce veya sonra en az 3 saat arayla kullanılmalıdır. Bu durumu doktorunuzla konuşmalısınız.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Çocuklarda güvenilirliği ve etkinliği bildirilmemiştir.

Yaşlılarda kullanımı:

Doz ayarlamasına dair özel bir bilgi bulunmamaktadır.

Karaciğer /Böbrek yetmezliği:

Böbrek hastalığınız nedeniyle ektopik (organ dışı) veya vasküler kalsifikasyon (damarlarda kireçlenme) veya dinamik olmayan kemik hastalığından yakınabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuz bu hastalıkların belirtileri için size bazı testler yapabilir.

Eğer PHOS-NO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla PHOS-NO kullandıysanız:

PHOS-NO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Bir hastanenin acil servisine kullanma talimatını da yanınızda götürerek başvurunuz.

PHOS-NO kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

PHOS-NO'nun dozunun unutulduğunu düşünürseniz, lütfen doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, PHOS-NO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yaygın yan etkiler (tedavi alan her 100 hastanın 1 ile 10'u arasında görülür)

- Hasta hissetmek (bulantı),
- İshal,
- Kabızlık,
- İştah kaybı.

Yaygın olmayan yan etkiler (tedavi alan her 1000 hastanın 100 ve 1'i arasında görülür)

- Alerjik reaksiyonlar: kızarma, şişme, solunumda zorluk, deride izler,
- Şaşkınlık hissi,
- Deliryum (huzursuzluk- taşkınlık, hezeyan gibi belirti gösteren ani geçici bilinç bozukluğu)
- Stupor (bilinç kaybı),
- Kemiklerde ağrı,
- Aşırı susama,
- Aşırı miktarda idrar yapma.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5- PHOS-NO'nun saklanması

PHOS-NO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

PHOS-NO'yu 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihine uygun kullanınız.

Ambalaj üzerindeki son kullanma tarihinden sonra PHOS-NO'yu kullanmayınız/ son kullanma tarihinden önce kullanınız.

Ruhsat Sahibi:

GEN İLAÇ VE SAĞLIK ÜRÜNLERİ SAN. ve TİC. A.Ş.

Mustafa Kemal Mah. 2119.Sok. No:3. D:2-3,

06520, Çankaya/ANKARA.

Tel : 0312 219 62 19(pbx)

Faks : 0312 219 60 10

Üretim yeri:

Dinçsa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Organize San. Bölg. Avar Cad. No:2,

06935, Sincan / ANKARA.

Tel : 0312 267 11 91(pbx)

Faks : 0312 267 11 99

Bu Kullanma Talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.

KULLANMA TALİMATI

PHOS-NO 1000 mg tablet

Oral yoldan uygulanır.

- **Etkin Madde** : Her bir tablet 250 mg kalsiyuma eşdeğer 1000 mg kalsiyum asetat içerir.
- **Yardımcı Maddeler** : Sodyum nişasta glikolat, Polietilen glikol 8000, Prejelatinize nişasta, Kalsiyum stearat, Limon aroması, Metil selüloz

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için çok önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PHOS-NO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PHOS-NO nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PHOS-NO'nun saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?

PHOS-NO fosfat bağlayıcı olarak isimlendirilen bir ilaç grubu olarak kullanılmakta olup sadece doktorunuz tarafından reçete edildiğinde kullanılabilir.

PHOS-NO kalsiyum asetat içerir. Tabletler en sıklıkla vücudunuzda çok fazla miktarda fosfat olduğunda uzaklaştırmak üzere kullanılır. PHOS-NO diyetinizde tavsiye ile ve diğer böbrek tedavilerine ek olarak kullanılmalıdır.

PHOS-NO beyaz renkte, oval tabletlerdir. 1 kutuda 180 tane tablet bulunur.

2. PHOS-NO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer,

- PHOS-NO'nun içeriğindeki kalsiyum asetat ya da diğer maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa,
- Hiperkalseminiz varsa (kandaki kalsiyum seviyesinin yüksekliği. İlk belirtileri; erken yorulma, halsizlik, iştahsızlık, bulantı, kusma, kilo kaybı, daha ileriki belirtileri, uykuya eğilim, bilinç kaybı ve koma).

PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer aşağıdaki durumlardan herhangi birine sahipseniz doktorunuza bilgilendiriniz;

- Herhangi bir antibiyotik kullanıyorsanız,
- Verapamil (kalp hastalığında ve yüksek tansiyon için kullanılır) gibi kalsiyum antagonisti kullanıyorsanız,
- Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için kullandığınız) kullanıyorsanız,
- Kalsiyum karbonat veya diğer kalsiyum tuzlarını içeren herhangi bir antiasit kullanıyorsanız,
- Yüksek tansiyonunuz varsa,
- Vitamin D alacaksanız veya almaktaysanız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

PHOS-NO'yu sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş hamile kadınlar kullanmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

PHOS-NO'yu sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş emziren kadınlar kullanmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

PHOS-NO'nun araç ve makine kullanma yeteneğini etkilediğine dair bir gözlem yapılmamıştır.

Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı

PHOS-NO ve diğer bazı ilaçlar birbiriyle etkileşebilir. Şu anda almakta olduğunuz ya da yakın zamanda aldığınız reçeteli veya reçetesiz ilaçları, **özellikle de aşağıdaki ilaçları alıyorsanız bunları doktorunuza söyleyiniz:**

- * Antibiyotikler,
- * Vitamin D,
- * Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için aldığınız), verapamil (kalbiniz veya tansiyonunuz için aldığınız) veya gallopamil,
- * Kalsiyum tuzları içeren antiasitler, sindirime yardımcı ilaçlar.

Eğer reçeteli veya reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. PHOS-NO nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Genellikle her bir öğünde yemekle alınan 1 veya 2 tablettir. 1 tabletle başlanır ve birkaç hafta içinde doktorunuz almanız gerekli dozu ayarlar. Azami günlük doz 12 tablettir.

Uygulama yolu ve metodu:

Ağızdan az miktarda su ile alınarak çiğnmeden yutulur. Eğer tabletleri bütün olarak yutamazsanız önce kırabilirsiniz.

Eğer antibiyotik alıyorsanız, PHOS-NO yemekle birlikte antibiyotik alımından önce veya sonra en az 3 saat arayla kullanılmalıdır. Bu durumu doktorunuzla konuşmalısınız.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Çocuklarda güvenilirliği ve etkinliği bildirilmemiştir.

Yaşlılarda kullanımı:

Doz ayarlamasına dair özel bir bilgi bulunmamaktadır.

Karaciğer /Böbrek yetmezliği:

Böbrek hastalığınız nedeniyle ektopik (organ dışı) veya vasküler kalsifikasyon (damarlarda kireçlenme) veya dinamik olmayan kemik hastalığından yakınabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuz bu hastalıkların belirtileri için size bazı testler yapabilir.

Eğer PHOS-NO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla PHOS-NO kullandıysanız:

PHOS-NO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Bir hastanenin acil servisine kullanma talimatını da yanınızda götürerek başvurunuz.

PHOS-NO kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

PHOS-NO'nun dozunun unutulduğunu düşünürseniz, lütfen doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, PHOS-NO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yaygın yan etkiler (tedavi alan her 100 hastanın 1 ile 10'u arasında görülür)

- Hasta hissetmek (bulantı),
- İshal,
- Kabızlık,
- İştah kaybı.

Yaygın olmayan yan etkiler (tedavi alan her 1000 hastanın 100 ve 1'i arasında görülür)

- Alerjik reaksiyonlar: kızarma, şişme, solunumda zorluk, deride izler,
- Şaşkınlık hissi,
- Deliryum (huzursuzluk- taşkınlık, hezeyan gibi belirti gösteren ani geçici bilinç bozukluğu)
- Stupor (bilinç kaybı),
- Kemiklerde ağrı,
- Aşırı susama,
- Aşırı miktarda idrar yapma.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5- PHOS-NO'nun saklanması

PHOS-NO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. PHOS-NO'yu 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihine uygun kullanınız.

Ambalaj üzerindeki son kullanma tarihinden sonra PHOS-NO'yu kullanmayınız/ son kullanma tarihinden önce kullanınız.

Ruhsat Sahibi:

GEN İLAÇ VE SAĞLIK ÜRÜNLERİ SAN. ve TİC. A.Ş.

Mustafa Kemal Mah. 2119.Sok. No:3. D:2-3,

06520, Çankaya/ANKARA.

Tel : 0312 219 62 19(pbx)

Faks : 0312 219 60 10

Üretim yeri:

Dinçsa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Organize San. Bölge. Avar Cad. No:2,

06935, Sincan / ANKARA.

Tel : 0312 267 11 91(pbx)

Faks : 0312 267 11 99

Bu Kullanma Talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.