

## KULLANMA TALİMATI

### POLİVİT C film tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin Madde:** Her film tablet şunları içerir:

Vitamin B <sub>1</sub>	15 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	15 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	10 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	0.01 mg
Vitamin C	300 mg
Kalsiyum pantotenat	25 mg
Nikotinamid	50 mg
D-Biotin	0.15 mg
Folik asit	1.50 mg

**Yardımcı Madde(ler):** Magnezyum oksit, laktoz tozu, mannitol, PVP K-90, magnezyum stearat, talk, sarı demir oksit (E172), kırmızı demir oksit (E172), titan dioksit (E171), hidroksipropil metil selüloz, polietilen glikol

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de POLİVİT C' den iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında**

1. ***POLİVİT C nedir ve ne için kullanılır ?***
2. ***POLİVİT C'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***POLİVİT C nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***POLİVİT C'nin saklanması***

Başlıkları yer almaktadır.

#### **1. POLİVİT C nedir ve ne için kullanılır?**

POLİVİT C Vitamin C ile kombine Vitamin B-Kompleksidir ve 30 film tabletlik blister ambalajlarda sunulmaktadır.

B kompleks ve C vitamin azlığına bağlı bozukluklarda tedaviye yardımcı olarak kullanılır.

## **2. POLİVİT C’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **POLİVİT C’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Bileşimindeki maddelerden herhangi birine karşı önceden oluşmuş aşırı duyarlılık durumlarında kullanmayınız.
- Alerjikseniz ya da alerjik olduğunuzu düşünüyorsanız, kullanmadan önce hekiminizi bilgilendiriniz.

### **POLİVİT C’ i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Görme sinirinin iltihabı durumlarında B<sub>12</sub> vitamini kullanılmamalıdır.

POLİVİT C, B<sub>12</sub> eksikliğine bağlı gözlenen kansızlık durumlarının tedavisi amacıyla kullanılmamalıdır. B<sub>12</sub> vitamini omuriliğin harabiyet bulgularını maskeleyebildiğinden tam teşhis konmadan kullanılmamalıdır.

POLİVİT C’nin yüksek dozlarda alındığında hipervitaminoza yol açabileceği unutulmamalıdır.

B2 Vitamini idrarın koyu sarı renk almasına neden olabilir.

“Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız”

### **POLİVİT C’in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

POLİVİT C’in yiyecek ve içecekler ile etkileşmesi beklenmemektedir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

POLİVİT C gebelikte sadece gerekli olduğunda kullanılmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

POLİVİT C insan sütüne geçer. B<sub>6</sub> vitamini annede süt oluşumunu bozabilmektedir. Eğer bebeğinizi emziriyorsanız POLİVİT C kullanmadan önce doktorunuz ile görüşmelisiniz. Emzirme döneminde kullanıldığında bebek için risk minimaldir.

### **Araç ve makine kullanımı**

POLİVİT C’nin araba ve makine kullanma becerisini etkilemesi beklenmemektedir.

### **POLİVİT C’ nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

POLİVİT C, mannitol içermektedir. Miktarı eşik değerinin altında olduğundan herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

POLİVİT C laktoz tozu içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Doğum kontrol ilaçları, B<sub>12</sub> ve C vitamini gereksinimini artırabilir.

Paraamino salisilik asit (verem tedavisinde kullanılan bir ilaç) ile uzun süreli tedavi ve kolşisin tedavisi (eklem ağrılarında kullanılır) B<sub>12</sub> vitamininin emilimini azaltır. Ülser tedavisinde kullanılan bir takım ilaçlar (Omeprazol, simetidin, ranitidin) B<sub>12</sub> emilimini etkiler. B<sub>6</sub> vitamini 5mg gibi çok düşük dozlarda dahi Parkinson hastalığının tedavisinde kullanılan bir ilaç olan levodopanın etkisini azaltabilmektedir. Bu nedenle Parkinson hastalığı tedavisi gören hastalarda kullanılmamalıdır.

B<sub>6</sub> vitamini, Erlich reaktifi ile ürobilinojen tayininde yanlış sonuç verebilir.

Piridoksin fenitoin metabolizmasını artırır, fenitoin konsantrasyonunu düşürür.

Doktorunuzun diğer hastalıklarınız ya da alerjilerinizden haberdar olduğundan emin olunuz.

Gelecekte herhangi bir tıbbi sorun nedeniyle bir doktora danışmanız gerektiğinde POLİVİT C tedavisi kullanmış olduğunuzu söyleyiniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız, lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. POLİVİT C nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Profilaksi (önleme) amacıyla günde 1 tablet, tedavi amacıyla günde 2-3 tablet

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Ağızdan alınır.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanımı:**

Doktor tarafından önerilmedikçe çocuklarda kullanılmamalıdır.

Küçük çocuklarda POLİVİT C film tablet yerine POLİVİT şurup tercih edilmelidir.

#### **Yaşlılarda kullanımı:**

Bu grup hastalar üzerine veri bulunmamaktadır.

### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Böbrek/Karaciğer yetmezliği olan hastalar üzerine veri bulunmamaktadır.

*Eğer POLİVİT C'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla POLİVİT C kullandıysanız:**

POLİVİT C'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

### **POLİVİT C'i kullanmayı unutursanız**

Anımsar anımsamaz hemen bir tablet alın. Bir sonraki dozun zamanı gelmiş ise, bu dozu olması gerektiği şekilde kullanın.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **POLİVİT C ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

POLİVİT C tedavisi sonlandırıldığında, herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

#### **4.Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi POLİVİT C'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıda listelenen yan etkiler altta yatan bir hastalıktan veya birlikte kullanılan ilaçlardan da kaynaklanıyor olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, POLİVİT C'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmelerinde.
- İlacı aldıktan kısa bir süre sonra kaşıntı, döküntü, deride kızarıklık, hırıltılı nefes, kan basıncında düşme veya bayılma olursa:

'Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

-Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin POLİVİT C' ye karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.'

'Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.'

Diğer yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın	:10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1.000 hastanın birinden az fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	:Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

#### **Bilinmiyor:**

- Alerjik deri döküntüsü
- Mukozada (Bazı organların iç yüzeyini kaplayan ve salgı üreten doku tabakası) gözlenen ülserler (yara)
- Sıcaklık hissi

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. POLİVİT C'in saklanması**

*POLİVİT C'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C' nin altında oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız**

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra POLİVİT C'i kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz POLİVİT C'i kullanmayınız.

***Ruhsat Sahibi:***

İbrahim Hayri Barut Vereseşi  
Reşitpaşa Mahallesi Eski Büyükdere Caddesi No.4  
34467 Maslak / Sarıyer / İSTANBUL

***Üretim Yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Sanayi Mahallesi, Tunç Cad. No.3  
Esenyurt /İstanbul

*Bu kullanma talimatı (.../.../...) tarihinde onaylanmıştır.*