

## KULLANMA TALİMATI

### GAVISCON çiğneme tableti

Ağızdan alınır.

• **Etkin madde:**

Sodyum aljinat 500 mg/tablet

Sodyum bikarbonat 267 mg/tablet  
(sodyum hidrojen karbonat)

Kalsiyum karbonat 160 mg/tablet

- **Yardımcı maddeler:** Makrogol 20000 (Polietilen glikol 20000), mannitol (E421), kopovidon (ko-povidonum), nane aroması, asesülfam K (E950), aspartam (E951) ve magnezyum stearat içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında;**

1. **GAVISCON nedir ve ne için kullanılır?**
2. **GAVISCON kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **GAVISCON nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **GAVISCON'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. GAVISCON nedir ve ne için kullanılır?**

Krem-beyaz renkte, opak, nane kokulu bir tablet olup, 60 tabletlik polietilen kapaklı polipropilen tablet kabında sunulur.

**GAVISCON**, reflü özofajit (yemek borusu iltihabı) kaynaklı şikayetleri olan hastalarda, gebelikte ya da yemeklerden sonra oluşan (reflüden kaynaklanan) hazımsızlık, mide yanması ve mideden ağza asit gelmesi gibi gastroözofageal reflü (mide ve yemek borusu iltihabı) belirtilerinin tedavisinde kullanılır.

#### **2. GAVISCON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**GAVISCON'u aşağıdaki durumda KULLANMAYINIZ**

GAVISCON içeriğinde bulunan etkin maddelerden ya da diğer yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığı olduğu bilinen ya da şüphelenilen hastalarda kullanılmamalıdır.

### **GAVISCON’u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Aşağıda belirtilen durumlardan herhangi biri sizin için söz konusuysa, tedaviniz doktorunuz tarafından dikkatli bir şekilde düzenlenmelidir:

- Doktorunuz tarafından sodyum ve/veya kalsiyum kısıtlaması önerilmişse,
- Böbrek ya da kalp rahatsızlığınız varsa ya da geçmişte olduysa (bazı tuzlar bu tür durumları etkileyebilir),
- Midenizdeki asit seviyesi çok düşükse (bu durumda ilacın etkisi azalabilir),
- Şiddetli böbrek yetmezliğiniz varsa,
- Yedi gün sonra belirtilerde düzelme olmazsa,
- Fenilketonüri hastasıysanız.

12 yaşın altındaki çocukların tedavisinde doktor tavsiyesi dışında kullanılması genellikle önerilmez.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **GAVISCON’un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

GAVISCON yemeklerden sonra ağız yoluyla uygulanır.

#### **Hamilelik:**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Aljinatlar gastrointestinal sistemden emilmediği için GAVISCON hamilelikte kullanılabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

#### **Emzirme:**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Aljinatlar gastrointestinal sistemden emilmediği için GAVISCON laktasyonda kullanılabilir.

#### **Araç ve makine kullanımı:**

Sistemik değil lokal etkili bir ilaçtır, araç ve makine kullanımına olumsuz bir etkisi yoktur.

### **GAVISCON’un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

GAVISCON, her iki tabletlik dozunda 320 mg (3,2 mmol) kalsiyum karbonat içerdiğinden Kanda kalsiyum miktarı yüksek olan ve tekrarlayan böbrek taşı olan hastalarda dikkatli olunmalıdır.

Bu tıbbi ürün her iki tabletlik dozunda 246 mg (10,6 mmol) sodyum ihtiva eder. Bu durum, kontrollü tuz diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

Aspartam içeriğinden dolayı, bu ürün fenilketonürisi olan insanlara verilmemelidir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında GAVISCON'un ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçlarla birlikte GAVISCON kullanımı arasında 2 saat ara verilmelidir:

- H<sub>2</sub>-antihistaminikler (mide yanması için),
- Tetrasiklinler, norfloksasin gibi kinolon grubu antibiyotikler (enfeksiyon tedavisi için),
- Demir içeren ilaçlar,
- Ketokonazol (mantar için),
- Nöroleptikler (sinir hastalıkları için),
- Tiroksin (tiroid hastalığı için),
- Atenolol, metoprolol, propanolol gibi beta-blokörler ve digoksin (kalp hastalıkları için),
- Glukokortikoid (bir çeşit hormon ilacı),
- Klorokin (sıtma için)
- Bifosfonatlar (kemik erimesi için)

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz*

### **3. GAVISCON nasıl kullanılır?**

Doktorunuz alacağınız doz miktarını ve GAVISCON ile yapılacak tedavi süresini belirleyecektir.

Tedaviyi kendi kendinize kesmeyiniz ve uzatmayınız.

Doktorunuz başka şekilde önermemişse, GAVISCON'u aşağıdaki gibi kullanınız.

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Yetişkinler ve 12 yaşından büyük çocuklar: Yemeklerden sonra ve gece yatarken 1-2 tablet,

Tabletler iyice çiğnenmelidir. (Tabletleri kırıp küçük parçalar halinde çiğnemek faydalı olabilir.)

İstenirse üzerine su içilebilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

GAVISCON oral kullanıma yöneliktir.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 12 yaşın altındaki çocuklarda yalnızca doktor tavsiyesi ile kullanılır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Doz değişikliğine hiç gerek yoktur.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:**

GAVISCON kalsiyum ve sodyum içerdiğinden dolayı, doktorunuz tarafından sodyum ve/veya kalsiyum kısıtlaması önerilmişse, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza danışmanız gerekmektedir.

**Karaciğer yetmezliği:**

Özel bir kullanımı yoktur.

*Eğer GAVISCON'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla GAVISCON'u kullandıysanız:**

GAVISCON'u kullanmanız gerekenden daha fazla kullandıysanız size bir zarar vermesi beklenmez, ancak karnınızda şişkinlik hissedebilirsiniz.

*GAVISCON'u kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**GAVISCON'u kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**GAVISCON ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Doktorunuza danışmadan tedavinizi yarım bıraktığınız takdirde hastalığınızın belirtileri tekrar ortaya çıkabilir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, GAVISCON içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkileri olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, GAVISCON'u kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Vücudunuzun herhangi bir yerinde giderek artan kızarıklık, kaşıntı veya döküntüler,
- Eller, ayaklar, bilekler, yüz ve dudakların şişmesi ya da
- Özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin GAVISCON'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşılırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. GAVISCON'un saklanması**

*GAVISCON'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*30°C'nin altındaki oda sıcaklığında, serin ve kuru bir yerde saklayınız.*

## **Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra GAVISCON'u kullanmayınız.*

**Ruhsat Sahibi:** Reckitt Benckiser Tem. Mal. San. ve Tic. A.Ş.  
Hakkı Yeten Cad. Selenium Plaza Kat:7 34349  
Fulya-İstanbul

**Üretici:** Reckitt Benckiser Healthcare International Limited  
Hull, HU8 7DS İngiltere

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*