

## KULLANMA TALİMATI

### İNHİBACE 5 mg film kaplı tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Silazapril 5 mg
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz, mısır nişastası, sodyum stearil fumarat, hidroksipropilmetil selüloz 3 cp, talk, hidroksipropilmetil selüloz 6 cp, titanyum dioksit, kırmızı demir oksit.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorunlarınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **İNHİBACE nedir ve ne için kullanılır?**
2. **İNHİBACE’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **İNHİBACE nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **İNHİBACE’in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. İNHİBACE nedir ve ne için kullanılır?**

İNHİBACE içeriğinde 5 mg silazapril adı verilen bir ilaç içerir. Her bir kutuda 28 tablet bulunmaktadır.

İNHİBACE, kırmızımsı kahverengi renkli oval, bikonveks film kaplı tabletler halindedir ve tabletlerin bir tarafında çentik, diğer tarafında DEVA5 yazısı vardır.

İNHİBACE aşağıdaki durumların tedavisinde kullanılır:

- Kalıtsal kan basıncı yüksekliği (esansiyel hipertansiyon)

- Böbrek rahatsızlığından kaynaklanan kan basıncı yüksekliği (renal hipertansiyon)
- Kronik kalp yetmezliği

Kan damarlarınızı rahatlatıp genişleterek etki etmektedir. Bu, kan basıncınızın düşmesine yardımcı olur. Ayrıca, kronik kalp yetmezliğiniz varsa kalbinizin vücudunuza kan pompalamasını da kolaylaştırır.

Doktorunuz İNHİBACE dışında durumunuzu tedavi etmek için başka ilaçlar da verebilir.

## **2. İNHİBACE’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **İNHİBACE’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- Silazapril etkin maddesine veya silazapril ile aynı etki grubunda yer alan diğer etkin maddelerden (kaptopril, enalapril, lisinopril, ramipril gibi) herhangi birine veya İNHİBACE’in içerdiği maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız (alerjiniz) varsa
  - Daha önce anjiyoödem (damarlarda  dem oluşması durumu) geçirdiyseniz. Belirtileri yüz, ağız, dil veya dudakta şişliktir.
  - Diabetes mellitus (şeker hastalığı) veya böbrek yetmezliğiniz varsa aliskiren (kan basıncı yüksekliğini tedavi etmek için kullanılan bir ilaç) ile birlikte İNHİBACE kullanmayınız.
  - Gebe iseniz veya gebe olduğunuzu düşünüyorsanız
  - Çocuğunuzu emziriyorsanız
- bu ilacı kullanmayınız.

### **İNHİBACE’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Kalbiniz ile ilgili sorun yaşıyorsanız
- Beyninizdeki kan damarlarında sorun varsa
- Yakın zamanda kusma ve ishal nedeniyle sıvı kaybı yaşadıysanız
- Tuz (sodyum) alımınızı kontrol edici bir diyetteseniz
- Yakın zamanda idrar atılımını artırıcı bir ilaç aldıysanız
- Böbreklerinize ilgili bir rahatsızlığınız varsa veya böbreklerinize giden kan akımında bir sorun (renal arter stenozu) varsa
- Size böbrek diyalizi uygulanıyorsa.
- şiddetli karaciğer rahatsızlığınız varsa veya sarılık geçirdiyseniz

- Arı zehirine karşı alerjiniz için duyarsızlaştırma tedavisi görüyorsanız
- Şeker hastalığınız varsa
- Eğer ameliyat olacaksanız (diş ameliyatı da dahil olmak üzere), doktorunuza İNHİBACE kullandığınızı söyleyiniz. Bunun sebebi, bazı anestezi maddelerinin kan basıncınızı düşürebilmesidir ve kan basıncınız çok fazla düşebilir.
- Kolojen vasküler hastalığınız (bağ dokusunun yaygın iltihabı) varsa
- Bağışıklık sistemi baskılayıcı tedavi görüyorsanız
- Dekstran sülfat ile LDL aferezi tedavisi görüyorsanız (kanda bulunan kötü kolesterol diye adlandırılan LDL'nin uzaklaştırılmasında kullanılan yöntem)
- Aliskiren (kan basıncı yüksekliğini tedavi etmek için kullanılan bir ilaç) kullanıyorsanız (şeker hastalığı veya böbrek yetmezliği olanlarda aliskiren ile birlikte İNHİBACE kullanılmamalıdır)
- Potasyum-tutucu diüretikler (özellikle aldosteron antagonistleri) veya potasyum yerine koyma tedavisi alıyorsanız,
- Kalp kapakçıklarının daralması ya da hipertrofik kardiyomiyopati (nedeni belli olmayan bir kalp kası hastalığı) varsa
- Siyah ten rengine sahip hastalarda
- Aşırı duyarlılık ya da alerji reaksiyonları varsa

bu ilacı dikkatli kullanınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

İNHİBACE'in çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

### **İNHİBACE'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Aşağıdaki durumlarda lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız:

- Potasyum içeren yiyecek maddeleri veya potasyumlu katkı maddelerini kullanıyorsanız. İNHİBACE kullanmaya başlamadan önce bunları almayı bırakmanız gerekebilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Doktorunuz, normal koşullarda hamile kalmadan önce veya hamile kaldığınızı öğrenir öğrenmez size İNHİBACE kullanımını kesmenizi önerecektir ve İNHİBACE yerine başka bir ilaç almanızı önerecektir. Hamileliğin başlarında İNHİBACE'in kullanımı tavsiye

edilmemektedir ve 3 aydan daha fazla süredir hamileyseniz kullanılmamalıdır, hamileliğin üçüncü ayından sonra kullanıldığında bebeğinize ciddi biçimde zarar verebilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

İNHİBACE'in emziren anneler tarafından kullanılması tavsiye edilmemektedir ve özellikle bebeğiniz yeni doğmuşsa veya prematüre olarak doğmuşsa, emzirmek istiyorsanız doktorunuz sizin için uygun başka bir tedavi seçebilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

İNHİBACE'i kullanırken başınızın döndüğünü hissedebilirsiniz. Bu durum genellikle tedavinin başlangıç dönemlerinde görülür. Eğer başınız dönüyorsa veya sersemlik hissediyorsanız araç ve makine kullanmayınız.

### **İNHİBACE'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse (içeriğinde bulunan laktoz yardımcı maddesinden dolayı) bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bu ifadelerin belirli bir süre önce kullanılmış veya gelecekte bir zaman kullanılacak ürünlere de uygulanabileceğini lütfen not ediniz.

Özellikle, aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

- Potasyum tutucu diüretikler (idrar atılımını artırıcı ilaçlar)
- Potasyum takviyeleri (tuzları)
- Kan basıncı yüksekliğini tedavi etmek için kullanılan tüm ilaçlar (Diüretikler (Tiazid ve/veya loop diüretikleri))
- Non-steroid antiinflamatuvar ilaçlar (NSAİİ, ağrı kesici ilaçlar. Bunlar aspirin, indometazin, ibuprofen gibi ilaçlardır.)
- İnsülin veya şeker hastalığı tedavisinde kullanılan diğer ilaçlar
- Lityum (depresyon tedavisinde kullanılır)

- Steroidler (hidrokortizon, prednizolon, deksametazon) veya bağımsızlık sistemini baskılayıcı diğler ilaçlar
- Aldosteron antagonistleri (örn: spirolakton) (hipertansiyon tedavisinde kullanılan bir ilaç türü)
- Sempatomimetikler (örn. adrenalin, efedrin, fenilefrin) (solunum yolu hastalıklarında kullanılan bir ilaç türü)
- Anestezikler (anestezi yapan ilaçlar), narkotikler
- Trisiklik antidepressanlar (depresyona/ruhsal çöküntüye karşı etkili), antipsikotikler (şizofreni, psikotik depresyon gibi psikiyatrik hastalıkların tedavisinde etkili)
- Altın bileşikler (romatoid artrit tedavisinde kullanılırlar)
- Arı zehrini duyarsızlaştırıcı ilaçlar (arı sokmalarına karşı sizi daha az duyarlı hale getirmek için kullanılır)
- Aliskiren (kan basıncı yüksekliğini tedavi etmek için kullanılan bir ilaç) kullanıyorsanız doktorunuza söyleyiniz. Diabetes mellitus (şeker hastalığı) veya böbrek yetmezliği olanlarda aliskiren ile birlikte İNHİBACE kullanılmamalıdır.
- Anjiyotensin-reseptör antagonistleri (hipertansiyon tedavisinde kullanılan bir ilaç türü)
- mTOR İnhibitörleri (örn. temsirolimus, everolimus) (kanser tedavisinde kullanılan bir ilaç türü)

Eğer ameliyat olacaksanız (diş ameliyatı da dahil olmak üzere), doktorunuza İNHİBACE kullandığınızı söyleyiniz. Bunun sebebi, bazı anestezi maddelerinin kan basıncınızı düşürebilmesidir, kan basıncınız çok fazla düşebilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. İNHİBACE nasıl kullanılır?**

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

İNHİBACE tabletinizi günde bir defa alınız.

İNHİBACE'yi günün hangi zamanında almaya başladıysanız bundan sonraki günlerde de ilacınızı aynı zamanda almalısınız.

#### **Kalıtımsal kan basıncı yüksekliği (esansiyel hipertansiyon)**

Başlangıç dozu günde 1-1.25 mg'dır.

Doktorunuz, kan basıncınız kontrol altına alınana kadar dozunuzu arttırmaya devam edecektir – normal doz günde 2.5 mg ve 5 mg'dır. 5 mg'lık dozu yeterli olmazsa

kan basıncınızı düşürebilmek için doktorunuz İNHİBACE'in yanı sıra başka bir ilaç da önerebilir.

**Böbrek rahatsızlığından kaynaklanan kan basıncı yüksekliği (renal hipertansiyon)**

Normal başlangıç doz bu rahatsızlık için günde 0,5 mg'dır. İNHİBACE'in idame dozunu doktorunuz sizin hastalığa verdiğiniz yanıtı göre ayarlayacaktır.

**Diüretik (idrar atılımını artırıcı) ilaç kullanan kan basıncı yüksek hastalar**

Hali hazırda diüretik (idrar atılımını artırıcı) ilaç almaktaysanız, doktorunuz size bu ilaçları İNHİBACE kullanmaya başlamadan 3 gün öncesinden bırakmanızı söyleyebilir. Bu durumda İNHİBACE başlangıç dozunuz 0.5 mg olacaktır.

**Kronik kalp yetmezliği**

Normal başlangıç dozu günde 0.5 mg'dır. Doktorunuz İNHİBACE ile birlikte başka ilaçlar da önerebilir. Doktorunuz devamında dozunuzu arttıracaktır ve normal dozunuz günde 1 mg ila 2.5 mg arasında olacaktır.

• **Uygulama yolu ve metodu:**

İNHİBACE ağız yoluyla kullanılır.

Her tableti bir bardak su ile yutunuz.

• **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

İNHİBACE çocuklarda kullanım için tavsiye edilmemektedir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Kan basıncı yüksek olan yaşlı hastalar: Başlangıç dozu 0.5-1.25 mg'dır. İNHİBACE'in idame dozu hastanın dayanabilirliğine ve hastalığa verdiği yanıtı göre ayarlanır.

Kronik kalp yetmezliği olan yaşlı hastalar: Yüksek dozda diüretik (idrar atılımını artıran) ilaç alan yaşlılarda 0.5 mg'lık başlangıç dozuna mutlaka uyulmalıdır.

• **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** Eğer böbrek rahatsızlığınız varsa doktorunuz size daha düşük bir doz verebilir.

**Karaciğer yetmezliği:** Karaciğer yetmezliği olan hastalarda tedaviye 0.5 mg veya daha düşük dozlarla başlanmalı ve hasta sürekli kontrol altında tutulmalıdır.

*Eğer İNHİBACE'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla İNHİBACE kullandıysanız:**

Eğer kullanmanız gerekenden daha fazla İNHİBACE aldıysanız veya başka biri sizin İNHİBACE tabletlerinizi aldıysa doktorunuza danışınız veya hemen hastaneye gidiniz. İlaç paketini de yanınıza alınız. Bu durumda, baş dönmesi, veya sersemlik, solunum güçlüğü, soğuk ter, konuşma ve hareket zorluğu, kalp atımının yavaşlaması gibi belirtiler görülebilir.

*İNHİBACE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **İNHİBACE'i kullanmayı unutursanız**

Unutulan dozu atlayarak, bir sonraki dozu zamanında alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **İNHİBACE ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe İNHİBACE tedavisini kesmeyiniz.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi İNHİBACE'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

#### **Ciddi reaksiyonlar:**

Eğer anjiyoödem adı verilen ciddi bir reaksiyon yaşarsanız, İNHİBACE kullanmayı bırakınız ve hemen doktorunuza gidiniz.

Belirtiler şunlar olabilir:

- Yüz, boyun, dudak ve ağzın aniden şişmesi. Bu nefes alma ve yutkunmada zorluğa yol açabilir.
- ACE inhibitörleri ile ilgili olarak bildirilen kan rahatsızlıkları:
  - Kırmızı kan hücresi sayısının düşük olması (anemi). Belirtiler arasında, yorgunluk, cildin soluklaşması, göğüste kanat çırpma gibi hissedilebilecek hızlı veya düzensiz kalp atışı (çarpıntı) veya nefes daralması bulunmaktadır.
  - Beyaz kan hücresi sayısının düşük olması. Belirtiler arasında, enfeksiyon sayısında artış, örneğin ağızda, dişeti, boğaz ve akciğerde bulunmaktadır.
  - Kanınızdaki trombosit sayısının düşük olması. Belirtiler arasında, cildin kolay morarması ve burun kanaması bulunmaktadır.

## **Olası diğer yan etkiler**

### **Yaygın (10'da 1'den az)**

- Baş dönmesi hissi
- Öksürük
- Bulantı
- Yorgunluk hissi
- Baş ağrısı

### **Yaygın olmayan (100'de 1'den az)**

- Anjiyoödem (yüz, dil, dudak, boğaz ya da sindirim sisteminin aniden şişmesi)
- Düşük kan basıncı. Halsizlik, baş dönmesi ve sersemlik hissedebilirsiniz ve bulanık görme ve bayılmaya yol açabilir. Bazı hastalarda kan basıncının aşırı düşüşü inme ve kalp krizi riskini artırabilir.
- Görme bozukluğu
- Güçsüzlük
- Baş dönmesi
- Kalp atış hızında artış
- Çarpıntı
- Kendini hasta hissetme
- Göğüste ağrı hissi
- Nefes almada güçlük, nefesin kesilmesi ve göğüste sıkışma hissi
- Burun tıkanıklığı veya burun akıntısı ve hapşırma (rinit)
- Ağız kuruluğu ve şişliği
- Ağız içinde iltihap
- İştah kaybı
- Tat alma bozukluğu
- İshal ve kusma
- Cilt döküntüsü (şiddetli olabilir)
- Kas krampları veya kas ve eklemlerde ağrı
- İmpotens (cinsel güçsüzlük)
- Aşırı terleme
- Kızarma (flushing)
- Uyku bozuklukları



### **Seyrek (1000'de 1'den az)**

- Beyaz ve kırmızı kan hücreleri veya trombosit sayılarındaki düşüşleri gösteren kan testleri (anemi [kansızlık], nötropeni [kandaki parçalı hücre sayısında azalma], agranülositopeni, trombositopeni)
- Anafilaksi (Vücudun alerji oluşturan maddelere karşı verdiği çok şiddetli yanıt, ani aşırı duyarlılık)
- Serebral iskemi (beyine yeterince kan gitmemesi), geçici iskemik atak (beyine giden damarların geçici tıkanması sonucu oluşan geri dönüşümlü bir tür felç), iskemik inme (kan basıncı çok fazla düşerse ortaya çıkar)
- Periferel nöropati (duyu kaybı)
- Düzensiz kalp atımı
- Kalp krizi
- İntersitisyel akciğer hastalığı
- Sistemik lupus eritematozus benzeri hastalık (değişik belirtileri olan iltihabi bir bağ dokusu hastalığı, ateş, güçsüzlük, kas krampları veya kas ve eklemlerde ağrı ile belirtileri ortaya çıkabilir.)
- El ve ayakta karıncalanma, uyuşma
- Hırıltılı solunum
- Burun, yanaklar ve gözlerin arkasında doluluk hissi ve zonklama şeklinde ağrı (sinüzit)
- Dil iltihabı (glossit)
- Pankreas iltihabı. Belirtiler arasında, sırtınıza doğru yayılan midede şiddetli ağrı bulunmaktadır.
- Karaciğerleriniz veya böbreklerinizin çalışmasındaki değişiklikler (kan testleri ile gösterilir)
- Karaciğer problemleri (hepatit gibi) veya karaciğer hasarı
- Ciddi cilt reaksiyonları (cildin kabarması veya soyulması gibi)
- Işığa duyarlılık
- Saç dökülmesi
- Tırnak düşmesi
- Böbrek işlevi bozukluğu, böbrek yetmezlik, bazı kan değerlerinde değişiklikler (kanda kreatinin, üre, potasyum gibi değerlerin artması, sodyumun azalması gibi) proteinüri (kanda protein bulunması), nefrotik sendrom (bir böbrek hastalığı), nefrit (böbrek iltihabı)

- Erkeklerde göğüs büyümesi

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. İNHİBACE'in saklanması**

*İNHİBACE'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra İNHİBACE'i kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz İNHİBACE'i kullanmayınız.*

### ***Ruhsat sahibi:***

F. Hoffmann-La Roche Ltd. Basel / İsviçre adına  
DEVA HOLDİNG A.Ş.  
Halkalı Merkez Mah. Basın Ekspres Cad. No:1  
34303 Küçükçekmece / İSTANBUL

### ***İmal yeri:***

Deva Holding A.Ş.  
Organize Sanayi Bölgesi Atatürk Mah.  
Atatürk Cad. No:32 Karaağaç-Çerkezköy/TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı .../.../..... tarihinde onaylanmıştır.*