

## KULLANMA TALİMATI

### TALCİD® 500 mg çiğneme tableti

Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** Her tablet 500 mg hidrotalsit içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Mannitol (E 421), mısır nişastası, nane aroması, muz aroması, sodyum sakarin, magnezyum stearat

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı olmadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de TALCİD'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **TALCİD nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TALCİD'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TALCİD nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TALCİD'in saklanması**

### **Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. TALCİD nedir ve ne için kullanılır?**

- Her çiğneme tableti etkin madde olarak 500 mg hidrotalsit içerir. Hidrotalsit başlıca fazla mide asidini azaltarak etkisini gösterir. TALCİD, antiasit olarak adlandırılan ilaç grubunda yer alır.
- TALCİD, kutuda 40 tabletlik blister ambalajlarda bulunur. Çiğneme tabletleri beyaz renkte ve nane kokuludur.

TALCİD, mide asidinin fazlalığı ile seyreden durumlarda şikayetlerin giderilmesinde kullanılır. Bu durumlar arasında stres, aşırı yeme, kahve, alkol, nikotin ve bazı ilaçların neden olabileceği

midede yanma, ekşime, şişkinlik, gaz gibi şikayetler ile akut gastrit (çeşitli nedenlerle ani olarak oluşan mide iltihabı), mide ve on iki parmak barsak (duodenum) ülserleri yer alır.

## 2. TALCİD'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### TALCİD'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

- Ürünün etkin maddesi olan hidrotalsit ya da içerdiği diğer maddelere karşı aşırı hassasiyetiniz varsa,
- Çok su içme, sık idrara çıkma, gece idrara çıkma, ödem, halsizlik, yorgunluk gibi bulgularla kendini gösterebilen şiddetli böbrek yetmezliğiniz varsa,
- Kas iskelet sistemi ile ilgili belirtiler, halsizlik, yorgunluk, uykuya eğilim gibi hipofosfatemi (kan fosfat düzeyinde düşüklük) belirtileriniz varsa.

### TALCİD'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer;

- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz varsa ve semptomlarınız devam ederse,
- Fosfat içeriği düşük besinlerle besleniyorsanız,
- Israrcı ya da sık aralıklarla tekrarlayan şikayetleriniz varsa ülser veya kanser gibi altta yatan ciddi bir hastalık riskinin araştırılması için doktorunuza danışınız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### TALCİD'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

TALCİD, asit içeren gıdalardan (örn. şarap, meyve suyu gibi) en az 1 - 2 saat önce veya sonra alınmalıdır.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

TALCİD gerekli olmadıkça gebelikte kullanılmamalıdır. Hamileliğiniz süresince, yalnızca doktorunuzun önerisi ile ve kısa süreli olarak kullanınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Genellikle alüminyum içeren maddeler anne sütüne geçerler, ancak düşük emilim oranı sebebiyle, yeni doğanda risk oluşturması beklenmez. Emzirme döneminde doktorunuza danışmadan ve gerekli olmadıkça TALCİD kullanmayınız.

### Araç ve makine kullanımı

TALCİD'in, araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir olumsuz bir etkisi gözlenmemiştir.

## **TALCİD'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Uyarı gerektiren bir yardımcı madde içermemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında, TALCİD'in ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Tetrasiklinler, kinolon grubu (siprofloksasin, ofloksasin, norfloksasin) gibi bazı antibiyotikler.
- Safra kesesi taşı tedavisinde kullanılan kenodeoksikolik asit (kenodiol) içeren ilaçlar.
- Kalp glikozitleri (kalp yetmezliğinde kullanılan ilaçlar)
- Salisilat veya kinidin gibi idrarı alkalize edici tedaviler alıyorsanız
- İçeriğinde sitrik asit ve tartarik asit içeren herhangi bir efervesan tablet kullanıyorsanız.

TALCİD, bu ilaçlardan en az 1 - 2 saat önce veya sonra alınmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. TALCİD nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça,

12 yaşından büyük çocuklar ve yetişkinler için:

Gerekli görüldüğü takdirde günde birkaç kez, 1-2 tablet (500 mg -1.000 mg eşdeğer miktarda hidrotalsit) önerilir.

Günde 12 tablettten fazla TALCİD kullanmayınız.

TALCİD yemeklerden 1-2 saat sonra ve yatmadan önce olmak üzere günde birkaç kez kullanılır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Tabletleri yutmadan tamamen çiğneyiniz.

Doktorunuz TALCİD ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

12 yaşından küçük çocukların tedavisinde bu yaş grubuna ait yeterli tecrübe bulunmadığından kullanımı uygun değildir.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Veri bulunmamaktadır.

## **Özel kullanım durumları:**

### **Böbrek yetmezliği:**

Böbrek yetmezliğiniz varsa yüksek doz ve uzun süreli TALCİD kullanmayınız.

### **Karaciğer yetmezliği:**

Normal böbrek fonksiyonlara sahip karaciğer yetmezliği olan hastalarda doz ayarlaması yapılması gerekmemektedir.

*Eğer TALCİD'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla TALCİD kullandıysanız:**

Günde 12 tableten fazla TALCİD kullanmayınız.

*TALCİD'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **TALCİD'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, TALCİD'in içeriğinde bulunan maddelere karşı aşırı duyarlılığı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

### **Aşağıdakilerden biri olursa TALCİD'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Alerjik reaksiyonlar (kızarıklık ve içi su dolu kabartılar, cilt döküntüleri, yüzde şişme, hırıltı ile birlikte nefes alıp vermede zorluk gibi)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin TALCİD'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Diğer yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	: 10 hastanın en az birinde görülebilir.
Yaygın	: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek	: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	: Eldeki verilerden tahmin edilemiyor.

### **Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

Bunlar TALCİD'in hafif yan etkileridir.

### **Bilinmiyor:**

- Dışkıda yumuşama

- Daha sık dışkılama ihtiyacı
- İshal
- Kusma
- Kabızlık

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. TALCİD saklanması**

*TALCİD’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında, kuru ve serin bir yerde saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TALCİD’i kullanmayınız.*

“Son Kull. Ta.:" ibaresinden sonra yazılan rakam ayı temsil eder ve o ayın son günü son kullanım tarihidir.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz TALCİD’i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

#### ***Ruhsat sahibi:***

Bayer Türk Kimya San. Ltd. Şti  
Fatih Sultan Mehmet Mah. Balkan Cad. No:53  
34770 Ümraniye –İstanbul  
Tel : 0 216 528 36 00  
Faks : 0 216 645 39 50

#### ***Üretim yeri:***

Sanofi İlaç San. ve Tic. A.Ş.,  
Lüleburgaz/Kırklareli

*Bu kullanma talimatı .././.... tarihinde onaylanmıştır.*