

## KULLANMA TALİMATI

### **EVON çigneme drajesi 200 mg** **Ağızdan alınır.**

**Etkin madde:** Her bir draje 440 mg Vitamin E asetat içerir.

**Yardımcı maddeler:** Laktoz anhidr (inek sütü kaynaklı), kakao, karamel esansı, jelatin (sığırcı kaynaklı), şeker, pudra şekeri, kalsiyum karbonat, laktoz (inek sütü kaynaklı), talk, titandioksit, beta karoten, karnauba mumu, magnezyum stearat, deiyonize su, karbon tetraklorür içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek** veya **düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. EVON nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. EVON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. EVON nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. EVON'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. EVON nedir ve ne için kullanılır?**

EVON, her bir drajede 440 mg vitamin E (d-alfa tokoferol asetat) içeren bir vitamin ilacıdır. 30 ve 60 draje içeren ambalajlarda piyasaya sunulmuştur.

Kistik fibrozis, kronik kolestazis ve abetalipoproteinemi gibi malabsorpsiyon (bağırsak emilim) bozukluklarından kaynaklanan vitamin E eksikliğinin tedavisinde kullanılır.

## 2. EVON'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### EVON'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.

Eğer,

- E vitaminine ya da ilacın bileşiminde bulunan diğer bileşenlerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız (alerji) varsa,
- Gebelik ve emzirme döneminde (yalnızca doktor kontrolünde kullanılabilir),
- Bazı şekerlere karşı kalıtsal olarak intoleransınız varsa (tahammülünüz yoksa).

### EVON'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Trombosit agregasyonu/hemostaz inhibitörleri (pıhtılaşmayı engelleyiciler) kullanıyorsanız,
- Demir eksikliğine bağlı gözlenen kansızlık için demir ilaçları kullanıyorsanız,
- Antiasit (mide asidi giderici) ilaçlar kullanıyorsanız,
- Ağızdan alınan doğum kontrol ilacı kullanıyorsanız,
- Pıhtılaşma bozukluğunuz varsa,
- Daha önce tromboz (kan damarı içinde pıhtı) yaşadığınız,
- Yüksek doz kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız,
- A vitaminini ya da K vitaminini kullanıyorsanız,
- Kolestiramin, kolestipol, mineral yağ, sukralfat kullanıyorsanız (bu ilaçlar E vitamini emilimini azaltır),
- Kemoterapi ve radyoterapi alıyorsanız.

E vitamini kullanırken başka bir tıbbi tedavi veya cerrahi tedavi alacaksanız, bu ilacı kullandığınızı doktorunuz veya dış hekiminize söyleyiniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### EVON'un yiyecek ve içecek ile birlikte kullanılması

EVON, yiyecek ve içeceklerle beraber kullanılabilir.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz, hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya hamile kalmayı planlıyorsanız, bu ilacı almadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Hamilelik döneminde yüksek doz E vitamini kullanımının etkileri bilinmemektedir.

Doktorunuz tarafından önerilmediği sürece hamilelik döneminde EVON kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirme döneminde yüksek doz E vitamini kullanımının etkileri bilinmemektedir.

Doktorunuz tarafından önerilmedikçe emzirme döneminde EVON kullanmayınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımına karşı herhangi bir olumsuz etkisi bulunmamaktadır.

## **EVON'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

EVON laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

EVON, sukroz ihtiva etmektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında EVON'un etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Antikoagülan (kan pıhtılaşmasını önleyen) ilaçlar,
- Trombolitik (kan damarları içindeki tehlikeli pıhtıların eritilerek damarların açılması için kullanılan) ilaçlar,
- A vitamini ya da K vitamini içeren ilaçlar,
- Demir ilaçları,
- Kolestipol, kolestriamin (lipid düşürücü ilaçlar),
- Kemoterapi ilaçları,
- Ağızdan alınan doğum kontrol ilaçları,

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. EVON nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Tedavi dozu ve süresi hastalığa, yaşa ve vücut ağırlığına bağlı olarak değişir.

Erişkinlerdeki bağırsak emilim bozukluklarında genel olarak önerilen dozlar şunlardır:

Kistik fibroziste günde 100-200 mg

Abetalipoproteinemide vücut ağırlığının her kg'ı için günde 50-100 mg

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Ağızdan alınır.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda kullanılmaz.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Özel bir gereksinim yoktur.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek yetmezliği/ Karaciğer yetmezliği:**

Özel bir gereksinim yoktur.

*Eğer EVON'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla EVON kullandıysanız:**

*EVON'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**EVON'u kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**EVON ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

EVON ile tedavi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki oluşmaz.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi EVON'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın:	10 hastanın en az birinde görülebilir
Yaygın:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan:	100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek:	1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek:	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, EVON'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Alerjik reaksiyonlar,
- Alerjik ödem,
- Anjiyoödem (en sık göz kapakları, ağız çevresi, el ve ayaklarda görülebilen ciltte yaygın ödem gelişmesi ile seyreden bir alerjik reaksiyon),
- Hırıltılı solunum,
- Kızarıklık,
- Döküntü.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise sizin EVON'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Bulantı,
- Gaz,
- İshal,
- Karın ağrısı,
- Döküntü,
- Kaşıntı.

Bunlar EVON'un hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonunu tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. EVON' un saklanması**

*EVON'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra EVON'u kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz EVON'u kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

#### ***Ruhsat sahibi:***

BİLİM İLAÇ SAN. ve TİC. A.Ş.  
80670 Maslak-İSTANBUL

#### ***Üretim yeri:***

BİLİM İLAÇ SAN. ve TİC. A.Ş.  
80670 Maslak-İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*