

## KULLANMA TALİMATI

### CEVİMAX 1000 mg efervesan tablet

#### Suda eritildikten sonra ağız yoluyla yutularak kullanılan efervesan tablet

- **Etkin madde:** 1000 mg askorbik asit
- **Yardımcı madde(ler):** Sitrik asit, sodyum hidrojen karbonat, sodyum karbonat anhidrus, portakal aroması, trisodyum sitrat, riboflavin sodyum fosfat, sukraloz (E955), sorbitol (E420).

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **CEVİMAX nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CEVİMAX'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CEVİMAX nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CEVİMAX'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. CEVİMAX nedir ve ne için kullanılır?**

CEVİMAX'ın etkin maddesi askorbik asit (C vitamini); insan vücudunda sentezlenmediği için, besinlerle düzenli olarak alınması gereken bir vitamindir.

CEVİMAX, 10 ve 20 efervesan tablet olarak, silikajelli kapak, plastik tüp ambalaj içerisinde sunulmaktadır.

CEVİMAX suda tamamen eritildikten sonra içilerek kullanılan bir ilaçtır.

CEVİMAX C vitamini eksikliğinin tedavisinde kullanılır. C vitamini eksikliğinde “skorbüt” denilen kılcal damarlarda kanama, kansızlık, kuvvetsizlik, dişetlerinin şişmesi ve deride lekelerle kendini gösteren hastalık oluşur.

## **2. CEVİMAX'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **CEVİMAX'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Hekiminiz ilacınızın sizin için uygun bir tedavi olup olmadığına karar verirken tıbbi geçmişinizde ilacı kullanmanıza engel teşkil edebilecek tüm faktörleri dikkate almamış ise,
  - İlacın etkin maddesi olan C vitamini ya da bileşimindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı bir aşırı duyarlılık durumunuz varsa,
  - Hiperoksalüri (idrarda bol miktarda oksalat bulunması), asidüri (idrarda asidik olması) veya normal idrar pH'sı ve oksalüri (idrarda oksalat çıkması) ile birlikte görülen böbrek taşı probleminiz var ise,
  - 9 yaşın altındaysanız
- bu ilacı kullanmayınız.

### **CEVİMAX'ı, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Hekiminiz sizde geçerli olduğu durumlar için almanız gereken özel önlemleri size önerecektir.

- Böbrek taşı oluşurmaya eğilimli iseniz C vitamini dikkatli kullanınız.
- C vitamini idrarda şeker testi sonuçlarında yanlışlıklara neden olabilir. Diyabet testi yapılmadan önce C vitamini alımı kesilmelidir.
- Askorbik asit, demir absorpsiyonunu artırdığından yüksek dozlar hemokromatoz, (demir depolama hastalığı), talasemi (akdeniz anemisi), polisitemi (kanda eritrosit artışı), lösemi (kan kanseri) ya da sideroblastik anemili (bir çeşit kansızlık) hastalarda tehlikeli olabilir.
- Aşırı demir yükü hastalığı durumunda, askorbik asit alımı minimumda tutulmalıdır.
- G6PD (glukoz-6-fosfat dehidrogenaz) enzim eksikliğiniz varsa (kan şekeri metabolizmasında hayati önem taşıyan enzimin eksik olması ve yeterince aktif olmaması)

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **CEVİMAX'm yiyecek ve içecek ile kullanılması**

CEVİMAX yiyecek ve içeceklerle birlikte alınabilir.

### **Hamilelik**

*Hamileyseniz, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Doktorunuz hamilelik sırasında CEVİMAX kullanmanın potansiyel yararının fetüs (doğmamış çocuk) üzerindeki potansiyel riskine üstün görürse kullanılır.

### **Emzirme**

*Bebeğinizi emziren anneyseniz, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

CEVİMAX içeriğindeki askorbik asidin anne sütüne geçtiği bilindiğinden, emzirme döneminde bebeğe olası etkileri göz önüne alınarak dikkatli kullanılmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

CEVİMAX'ın araç ve makine kullanımı üzerinde olumsuz bir etki bildirilmemiştir.

### **CEVİMAX'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

- Bu tıbbi ürün her efervesan tablette 7,89 mmol (181,53 mg) sodyum ihtiva eder. Bu durum kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.
- Bu tıbbi ürün sorbitol ihtiva eder. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlık) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

CEVİMAX'a ek olarak herhangi bir ilaç almadan önce doktorunuza danışınız.

Askorbik asit kan ve idrar örneklerinde glukoz, kreatin ve ürik asidin biyokimyasal tayinlerine zarar verebilir.

Diyabet (şeker hastalığı) hastalarında askorbik asit diyabetin kontrolünü etkileyebilir.

Kan diyalizine (kanın temizlenmesi işlemi) giren hastalarda bir tür organik asit olan oksalik asitin kan plazmasındaki düzeylerinde artmaya neden olabilir.

Ayrıca aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Aspirin (ateş düşürücü, ağrı kesici ilaç),
- Barbitürat (sakinleştirici, uyku getirme ve anestezi amacıyla kullanılır),
- Varfarin, dikumarol (pıhtılaşmaya karşı kullanılır),
- Tetrasiklin (antibiyotik),
- Flufenazin gibi fenotiyazinler (psikolojik hastalıklarda kullanılır),
- Meksiletin (kalp ritim bozukluğunun tedavisinde kullanılır),
- Oral kontraseptifler (gebeliği önlemek için kullanılan doğum kontrol ilaçları),
- Kansızlık tedavisinde kullanılan demir içeren ilaçlar (Bu tür ilaçlar C vitamini demir emilimini artırır),
- Disülfiram (Alkol bağımlılığı tedavisinde kullanılır) ,
- Antikonvülsan ilaçlar (sara nöbetlerinin tedavisinde kullanılır).

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. CEVİMAX nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde önerilmediği durumlarda CEVİMAX için öngörülen dozu aşağıdaki şekildedir:

- Gençlerde ve erişkinlerde C vitamini eksikliğinde günde 1000 mg tablet, 1 bardak su içinde eritilerek içilir.
- Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça bu talimatları takip ediniz.
- İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz CEVİMAX ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz çünkü istenen sonucu alamazsınız.

**Uygulama yolu ve metodu:**

CEVİMAX bir bardak suda eritilerek bekletilmeden içilmelidir.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

9 yaş altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Günde 1000 mg tablet, 1 bardak su içinde eritilerek içilir.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek /Karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlarda dikkatli kullanılmalıdır.

Diyabet hastası iseniz veya böbrek taşı oluşturmaya eğilimli iseniz ilacı hekim kontrolünde kullanınız.

*Eğer CEVİMAX'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla CEVİMAX kullandıysanız:**

*CEVİMAX'ı kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz. Doktorunuz gerektiğinde sizdeki zehirlenme belirtilerine yönelik bir tedavi uygulayabilir.*

Yüksek miktarda C vitamini dozları ishale ve idrara sık çıkmaya neden olabilir. İdrarınızın asidik olması bazı durumlarda böbrek taşı oluşumuna neden olabilir.

**CEVİMAX'ı kullanmayı unutursanız**

İlacı bir doz almayı unuttuğunuzda hemen bir efervesan tablet alınız.

İlacı aldığınız zaman sonraki dozun alınma zamanına yakın ise bu dozu atlayıp almayınız ve daha sonra normal kullanıma devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**CEVİMAX ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

CEVİMAX tedavisi sonlandırıldığında oluşan herhangi bir yan etki bildirilmemiştir.

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe tedaviyi kesmeyiniz.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi CEVİMAX'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

İstenmeyen olaylar aşağıda belirtilen sıklıklara göre sınıflandırılmıştır:

- Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.
- Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Seyrek: 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
- Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
- Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle sıklık derecesi tahmin edilemiyor.

Çok seyrek: İshal, bulantı, kusma, mide krampı

Bilinmiyor: Al basması, ciltte kızarıklık, idrar yapmada güçlük

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**Aşağıdakilerden biri olursa, CEVİMAX'ı kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonları (yüz, dudak ve dilde şişme),
- Nadiren de olsa yüksek dozlarda alındığında diürez (idrara sık çıkma), ishal ve diğer mide-barsak bozuklukları,
- Okzalat kristalleri (böbrek taşı varlığı),
- Glikoz 6 Fosfat Dehidrojenaz (G6PD) eksikliğinde (kan şekeri metabolizmasında hayati önem taşıyan enzimin eksik olması ve yeterince aktif olmaması).

Bunlar çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin CEVİMAX'a karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

##### **5. CEVİMAX'ın saklanması**

*CEVİMAX'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C altındaki oda sıcaklığında, kuru yerde ve ambalajında saklayınız.

Kullandıktan sonra tüpün ağzını kapatmayı unutmayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra CEVİMAX'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz CEVİMAX'ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**Ruhsat Sahibi:** Celtis İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Esenler / İSTANBUL  
Telefon: 0 850 201 23 23  
Faks: 0 212 481 61 11  
e-mail: info@celtilac.com.tr

**Üretim Yeri:** Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.  
Arifiye / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.*