

## KULLANMA TALİMATI

### SEFPODO 200 mg film kaplı tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** 1 film kaplı tablet içinde 260,88 mg sefpodoksim proksetil bulunur (200 mg sefpodoksime eşdeğerdir).
- **Yardımcı madde:** Karboksimetilselüloz kalsiyum, çapraz bağlı karboksimetilselüloz sodyum, sodyum lauril sülfat, hidroksipropilselüloz, laktoz monohidrat (inek sütü kaynaklı), koloidal silikon dioksit, magnezyum stearat, Opadry Beyaz Y-1-7000 (kaplama maddesi) (Hipromelloz, polietilen glikol, titanyum dioksit (E 171))

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu kullanma talimatında:**

- 1. SEFPODO nedir ve ne için kullanılır?***
- 2. SEFPODO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler.***
- 3. SEFPODO nasıl kullanılır?***
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?***
- 5. SEFPODO'nun saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. SEFPODO nedir ve ne için kullanılır?**

SEFPODO sefpodoksim proksetil adlı etkin maddeyi içerir. Sefalosporinler adı verilen bir antibiyotik grubuna aittir. Antibiyotikler bakterilerin neden olduğu enfeksiyonların tedavisinde kullanılır.

SEFPODO film kaplı tablet formundadır ve ağızdan alınır. 1 kutu içinde 10, 15 ve 20 film kaplı tablet içeren blister ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

SEFPODO, etkin maddeye duyarlı mikropların neden olduğu aşağıdaki enfeksiyonların tedavisinde kullanılır:

- Üst solunum yolu enfeksiyonları:
  - Tonsillit, farenjit (bademcik ve yutak iltihapları)
  - Akut sinüzit (sinüs adı verilen kafa içindeki boşlukların iltihabı)
  - Akut otitis media (sadece çocuklarda) (orta kulak iltihabı)
- Alt solunum yolu enfeksiyonları:
  - Akut bronşit
  - Pnömoni (bir akciğer hastalığı = zatüre)
  - Kronik obstrüktif akciğer hastalığının (KOAH) alevlenmesi
- Komplike olmayan alt ve üst idrar yolları enfeksiyonları
- Komplike olmayan gonokokal üretrit (cinsel yolla geçen gonore enfeksiyonları)
- Cilt ve yumuşak doku enfeksiyonları

## **2. SEFPODO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**SEFPODO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.**

Eğer,

- Sefpodoksime ya da diğer sefalosporinlere veya bu ilacın içeriğindeki diğer yardımcı maddelere (yardımcı maddeler listesine bakınız) karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa, SEFPODO'yu kullanmayınız.
- Bazı antibiyotiklere (penisilin, monobaktam ve karbapenem) karşı alerjik reaksiyon göstermişseniz, SEFPODO'ya da alerjiniz olabilir.

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri durumunuza uyuyorsa SEFPODO'yu kullanmadan önce doktorunuzla konuşunuz. Size SEFPODO'nun verilmemesi gerekir.

**SEFPODO'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ.**

Eğer,

- Size böbreklerinizin düzgün çalışmadığı söylenmişse ve ayrıca böbrek yetmezliği için herhangi bir tedavi (diyaliz gibi) görüyorsanız. SEFPODO'yu kullanabilirsiniz fakat daha düşük dozlara ihtiyacınız olabilir.
- Önceden barsağınızda kolit adı verilen iltihap oluştuysa veya mide ve barsağınızı etkileyen başka bir ciddi hastalık oluştuysa,

- SEFPODO bazı kan testlerinin sonucunu etkileyebilir (çapraz karşılaştırma ve Coombs testi). Eğer bu testlerden herhangi birini yaptırıcaksanız, doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söylemeniz önemlidir.
- Ayrıca bu ilaç idrarda glukoz tayini sonuçlarını etkileyebilir (Benedict veya Fehling testleri). Şeker hastasıysanız ve düzenli olarak idrar testi yaptırıyorsanız doktorunuzla konuşunuz. Bu nedenle, bu ilacı kullanırken şeker hastalığınızın takibi için başka testlerin kullanılması gerekmektedir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **SEFPODO'nun yiyecek ve içecek ile kullanılması**

SEFPODO'nun barsaklardan emilimini artırmak için, besinlerle birlikte alınması yararlı olur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Doktorunuz SEFPODO tedavisinin size sağlayacağı yarar ile bebeğinizde oluşacak riski değerlendirecektir.

Hamilelerde sefpodoksim proksetilin güvenliliği tam olarak belirlenmiş değildir. Bu nedenle hamilelik sırasında SEFPODO kullanımı tavsiye edilmemektedir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

SEFPODO anne sütü ile bebeğinize geçebilir. SEFPODO emzirme döneminde kullanılabilir ancak bebeğinizde ishal veya mukozada mantar enfeksiyonu görüldüğünde emzirmeyi kesmeli ve doktorunuza bu durumu bildirmelisiniz.

Doktorunuz SEFPODO tedavisinin size sağlayacağı yarar ile bebeğinizde oluşacak riski değerlendirecektir.

### **Araç ve makine kullanımı**

SEFPODO sersemlik hissine yol açabilir. Bu ilacı aldığınızda, sizde de bu gibi belirtiler meydana gelirse araç ve makine kullanmayınız.

### **SEFPODO'nun içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün laktoz (inek sütünden elde edilen) içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (duyarlılığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

SEFPODO her bir dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında sodyum içermez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Reçetesiz olarak satın aldığınız ilaçlar dahil, kullandığınız tüm ilaçlar hakkında doktorunuza bilgi vermeniz önemlidir.

SEFPODO, böbrekler yoluyla atılan diğer ilaçlardan etkilenebilir. Bu durum özellikle böbreklerin düzgün çalışmasını etkileyen diğer ilaçlar için geçerlidir. Bu duruma neden olabilen birçok ilaç bulunmaktadır. Bu nedenle SEFPODO kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Özellikle aşağıdaki ilaçları birlikte kullanırken dikkatli olunuz ve doktorunuza danışınız.

- Antiasidler (hazımsızlık ve mide barsak sistemindeki yaraların tedavisinde kullanılır)
- Ranitidin veya simetidin gibi ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar
- İdrar söktürücü tabletler veya enjektabl ilaçlar (diüretikler)
- Aminoglikozid antibiyotikleri (enfeksiyonların tedavisinde kullanılır)
- Probenesid (Gut tedavisinde kullanılan sidofovir ile birlikte kullanıldığında)
- Varfarin gibi kumarin antikoagülanları (kan inceltici olarak kullanılır)
- Kontraseptif olarak kullanılan östrojenler

Antiasidler ve ülser tedavisinde kullanılan ilaçlar (ranitidin ve simetidin gibi) SEFPODO tablet alındıktan 2-3 saat sonra alınmalıdır. Gerekli görüldüğünde doktorunuz tedavinizi buna göre ayarlayacaktır.

SEFPODO kullanırken yapılan bazı testler (kan, idrar veya tanı testleri) yaptırmanız gerekirse, doktorunuzun SEFPODO kullandığınızı bildiğinden emin olunuz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. SEFPODO nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Erişkinler için genellikle önerilen doz ve doz sıklığı aşağıdadır:

Üst solunum yolu enfeksiyonları:

- Bademcik iltihabı (Tonsillit): Günlük doz: 200 mg (1 film kaplı tablet), 12 saatte bir 1/2 film kaplı tablet olarak alınır.
- Yutak iltihabı (Farenjit): Günlük doz 200 mg (1 film kaplı tablet), 12 saatte bir 1/2 film kaplı tablet alınır.
- Akut sinüzit: Günlük doz 400 mg (2 film kaplı tablet), 12 saatte bir 1 film kaplı tablet alınır.

Alt solunum yolu enfeksiyonları:

- Akut bronşit: Günlük doz: 200 mg (1 film kaplı tablet),12 saatte bir 1/2 film kaplı tablet olarak alınır. Enfeksiyonun şiddetine göre gerekirse doz 12 saatte bir 1 film kaplı tablete çıkarılabilir.
- Bakteriyel pnömoni (zatüre = akciğer iltihabı): Günlük doz: 400 mg (2 film kaplı tablet), 12 saatte bir 1 film kaplı tablet alınır.
- Kronik obstrüktif akciğer hastalığının (KOA) alevlenmeleri: Günlük doz 400 mg (2 film kaplı tablet), 12 saatte bir 1 film kaplı tablet alınır.

İdrar yolları enfeksiyonları

- Komplike olmayan alt idrar yolu enfeksiyonu: Günlük doz: 200 mg (1 film kaplı tablet),12 saatte bir 1/2 film kaplı tablet olarak alınır.
- Komplike olmayan üst idrar yolu enfeksiyonu: Günlük doz: 400 mg (2 film kaplı tablet), 12 saatte bir 1 film kaplı tablet alınır.
- Komplike olmayan gonokokal üretrit: Günlük doz: 200 mg (1 film kaplı tablet), tek doz şeklinde alınır.

Cilt ve yumuşak doku enfeksiyonları:

Günlük doz: 400 mg (2 film kaplı tablet), 12 saatte bir 1 film kaplı tablet alınır.

**Uygulama yolu ve metodu:**

- SEFPODO ağızdan alınır.
- Film kaplı tablet bir bardak su yardımıyla, bütün olarak yutulur.
- İlacı doğru zamanda almanız tedaviniz için önemlidir.
- En iyi şekilde emilebilmesi için, film kaplı tabletler yemeklerle beraber alınmalıdır.

**Değişik yaş gruplarında kullanım:**

**Çocuklarda kullanım:**

Çocuklarda oral süspansiyon hazırlamak için kuru toz formu kullanılır.-Önerilen ortalama doz ikiye bölünmüş halde 8 mg/kg/gündür. 200 mg/gün'ün üstündeki dozlarda tablet formu kullanılmalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda böbrek yetmezliği sorunu bulunmuyorsa doz ayarlamasına gerek yoktur.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek Yetmezliği:**

Böbrek yetmezliğiniz varsa ilacın dozunun azaltılması gerekir. Doktorunuzla görüőünüz.

SEFPODO böbrekler yoluyla vücuttan atılır. Ciddi böbrek yetmezliği durumunda dikkatli kullanılması gerekir. Doktorunuz bu durumda dozu azaltabilir veya tedaviye ara verebilir.

**Karaciğer Yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği durumunda doz ayarlamasına gerek yoktur.

*Eğer SEFPODO'nun etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden fazla SEFPODO kullandıysanız:**

*SEFPODO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**SEFPODO'yu kullanmayı unutursanız:**

Bir dozu almayı unutursanız, hatırlar hatırlamaz o dozu alınız. Eğer bir sonraki dozun saati yaklaşmışsa unutilan dozu atlayınız ve sonra tedavinize normal şekilde devam ediniz.

*Unutilan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **SEFPODO ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

SEFPODO tedavisini doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız. Eğer tedaviyi erken sonlandırırsanız, enfeksiyon belirtileriniz yeniden ortaya çıkabilir ve durumunuz kötüleşebilir.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi SEFPODO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır.

Çok yaygın :	10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın :	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan :	100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek :	1.000 hastanın birinden az 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek :	10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor :	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, SEFPODO'yu kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Zorlukla ve hırıltılı bir şekilde nefes almaya başlanması
- Yüz, dil veya boğazda, yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak bir şişme olması
- Vücutta yaygın kaşıntıyla birlikte deride kızarıklık ve döküntüler olması
- Dudaklar, gözler, ağız, burun veya cinsel organın çevresindeki cildin su toplaması ve kanama olması ile birlikte ateş ve soğuk algınlığı benzeri durumun oluşması (Stevens-Johnson sendromu adı verilen bir tablo olabilir)
- Ateş, titreme, kas ağrısı ve genel bir keyifsizlik hali ile birlikte ciltte içi su dolu kabarcıklar oluşması ve deride büyük alanların soyularak dökülmesi (Bu duruma toksik epidermal nekroliz denir)
- Özellikle avuç içlerinde ve ayak tabanlarında, ortası soluk renkte çevresi pembe veya kırmızı renkte olan, içi su dolu, kaşıntılı deri döküntülerinin oluşması (Bu duruma eritema multiforme denir)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin SEFPODO'ya karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Çok çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Şiddetli ve inatçı ishal
- Aşırı halsizlikle birlikte gözlerde ve deride sararma olması (sarılık)
- Özellikle uzun süreli kullanımda aşırı halsizlik ve daha sık enfeksiyona yakalanma

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

#### **Yaygın**

- Karın şişkinliği
- Bulantı
- Kusma
- Karın ağrısı
- Midede gaz birikmesi
- İshal
- İştah azalması

#### **Yaygın olmayan**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonları (yukarıda bahsedilen alerjik reaksiyonlardan daha az ciddi olan döküntü, ürtiker ve kaşıntı)
- Baş ağrısı
- Uyuşma, karıncalanma hissi
- Sersemlik hissi
- Kulak çınlaması
- Bitkinlik ve kendini iyi hissetmeme hali

#### **Seyrek**

- Karaciğer fonksiyonunuzun takibi için yapılan kan testlerinde değişiklikler
- Anemi (kansızlık)



- Kan hücrelerinin sayısında azalma (semptomları yorgunluk, yeni ortaya çıkan enfeksiyonlar ve kolay morarma veya kanama)
- Bazı beyaz kan hücrelerinin sayısında artış
- Kanın pıhtılaşmasını sağlayan hücrelerin sayısında artış

### **Çok seyrek**

- Anaflaktik reaksiyonlar (örn; bronkospazm, purpura ve yüz, eller veya ayaklarda ödem)
- Böbrek fonksiyonlarında kötüleşme
- Karaciğer hasarı
- SEFPODO ile tedaviniz sırasında diğer mikropların neden olduğu enfeksiyonlara yakalanma riskiniz geçici olarak artabilir. Örneğin pamukçuk oluşabilir.
- Kırmızı kan hücrelerinin yıkımının neden olduğu ciddi olabilen bir anemi türü

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. SEFPODO’nun Saklanması**

*SEFPODO’yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SEFPODO’yu kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! evre ve şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat Sahibi:*** World Medicine İlaç San. ve Tic. A.ř.  
Bağcılar/İstanbul

***Üretim Yeri:*** PharmaVision Sanayi ve Ticaret A.ř.  
Davutpaşa Cad. No:145, 34010  
Topkapı/İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*