

## KULLANMA TALİMATI

### LİTORAL toz

Ağız yolu ile alınır.

**Etkin madde(ler):** Her saşe; 20 g glukoz susuz, 3,5 g sodyum klorür, 2,9 g trisodyum sitrat dihidrat, 1,5 g potasyum klorür ihtiva eder.

**Yardımcı madde:** Yardımcı madde bulunmamaktadır.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **LİTORAL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **LİTORAL’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **LİTORAL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **LİTORAL’in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. LİTORAL nedir ve ne için kullanılır?**

- LİTORAL, her bir poşette 27,9 g toz karışım içeren 2, 20 ve 50 adet poşet içeren karton kutularda takdim edilmektedir.
- İshalde vücuttan kaybolan su ve elektrolitlerin yerine koyulmasını sağlar.

#### **2. LİTORAL’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

#### **LİTORAL ’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Eğer, Glukoz, sodyum klorür, potasyum klorür veya LİTORAL’in herhangi bir bileşenine karşı alerjiniz ya da aşırı duyarlılığınız varsa LİTORAL’i kullanmayınız. Alerjik reaksiyon belirtileri şunlardır; döküntü, yutkunma veya nefes almada zorluk, dudak, yüz, boğaz ve dilin şişmesi.
- Cerrahi müdahale gerektiren barsak tıkanması gibi durumlarda kullanılmamalıdır.

## **LİTORAL’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

- İlacı kullanan çocuk 2 yaşın altında ise,
- Düşük sodyum veya potasyum diyetinde iseniz,
- Şeker hastası iseniz

LİTORAL’i kullanmadan önce doktorunuz veya eczacınıza danışınız.

24 saat bu karışımdan verilmesine rağmen, hala vücuttan su kaybı belirtileri (ağızda kuruluk, bingıldak ve gözlerde çökme, cilt esnekliği ve idrar miktarında azalma) bulunuyorsa veya ateş, kusma devam ediyorsa hemen hekime başvurulmalıdır.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa, sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **LİTORAL’in yiyecek ve içecek ile birlikte kullanılması**

Diğer yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

LİTORAL’in hamilelik sırasında güvenliliği kanıtlanmamıştır; fakat ürünün bu dönem sırasında bir zararlı etki oluşturduğu düşünülmektedir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirilen çocuk üzerinde herhangi bir etki öngörülmemektedir. Yine de bu dönemde dikkatli kullanılmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

LİTORAL’in araç ve makine kullanımı üzerinde hiçbir etkisi yoktur.

### **LİTORAL’in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Yardımcı madde bulunmamaktadır.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. LİTORAL nasıl kullanılır?**

Sadece ağız yolu ile kullanım içindir.

LİTORAL yalnızca kaynatılmış soğutulmuş suyla tamamen karıştırıldıktan sonra kullanılabilir. Kuru toz olarak alınmamalıdır. Kazara alınması halinde derhal doktorunuza başvurunuz.

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

- İshalli çocuk bir günde en az kilosunun sayısında çay bardağı dolusu karışımı içmelidir. (5 kilo ise 5 bardak).
- Yetişkinler her sulu dışkılamadan sonra 1 bardak içebilir.
- İshal başlar başlamaz bu karışımın verilmesi tedavide önem taşır.
- İshalli bebeklere ve çocuklara içebildiği kadar bu karışımdan verilmelidir. Kolay içemeyen çocuklara 5 – 10 dakika ara ile kaşık kaşık verilebilir.
- Karışım ayran veya meyve suları ile karıştırılarak verilebilir.
- Bu karışımın verildiği sırada ishalleri bebek / çocuk uygun beslenmeye devam edilmelidir. Anne sütü alan bebeklerin sütü kesilmemelidir.
- Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde belirtilen dozlarda kullanınız.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

- Çocuklar ve yetişkinler için bir litre (5 büyük su bardağı) kaynatılıp soğutulmuş içme suyu içine 1 poşet konup, iyice karıştırılarak eritildikten sonra içilir.

### **Karışımın hazırlanması:**

Bir litre (5 büyük su bardağı) kaynatılıp soğutulmuş içme suyu içine 1 poşet konup iyice karıştırılarak eritildikten sonra içilir.

Karışım hazırlandıktan sonra serin bir yerde veya buzdolabında ağzı kapalı olarak saklanmalıdır.

Herhangi bir nedenden dolayı artan karışım 24 saatten sonra kullanılmamalıdır.

### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** LİTORAL'in çocuklarda kullanımı, uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar kısmında belirtildiği gibidir.

**Yaşlılarda kullanımı:** Yaşlılarda kullanımı yetişkinlerle aynıdır.

### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek ve Karaciğer yetmezliği:** Böbrek ve karaciğer hastalarında kullanılmaz.

*Eğer LİTORAL'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla LİTORAL kullandıysanız:**

*LİTORAL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Aşırı dozda alındığında alkali fazlalığı (alkaloz) meydana gelebilir.

## **LİTORAL’i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız. İhtiyaç duyduğunuzda bir sonraki dozu alın.*

## **LİTORAL ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

İlacın kesilmesiyle ilişkilendirilebilecek herhangi bir etki görülmez.

Ancak, yeterli tedavi gerçekleşmeden ilaç kesilirse, tedaviye başlamadan önceki belirtiler (ağızda kuruluk, bingıldak ve gözlerde çökme, cilt esnekliği ve idrar miktarında azalma) tekrar görülebilir.

## **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, LİTORAL'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, LİTORAL’i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

### **Bilinmiyor:**

Döküntü, yutkunma ve nefes almada zorluk, yüz, boğaz ve dilin şişmesi gibi alerjik reaksiyon görülmesi durumunda.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin LİTORAL’e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

### **Seyrek:**

Nabız atışlarında düzensizlik,  
Ritim bozukluğu,  
Potasyum eksikliğinin elektrokardiyografik olarak ortaya çıkması.

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil müdahale gerekebilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

### **Seyrek:**

Tansiyon düşüklüğü.

Bunlar LİTORAL’in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonunu tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. LİTORAL’ in saklanması**

*LİTORAL’ i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Karışım hazırlandıktan sonra serin bir yerde veya buzdolabında ağzı kapalı olarak saklanmalıdır.

Herhangi bir nedenden dolayı artan karışım 24 saatten sonra kullanılmamalıdır.

Poşetler güneş görmeyen ve rutubetsiz yerde saklanmalı ve yırtılmamasına özen gösterilmelidir.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Kartondaki son kullanma tarihinden sonra LİTORAL’ i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz LİTORAL’ i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat sahibi:***

BİLİM İLAÇ SAN. VE TİC. A.Ş.  
80670 Maslak/İSTANBUL

### ***Üretim yeri:***

BİLİM İLAÇ SAN. VE TİC. A.Ş.  
80670 Maslak/İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*