Fiyat ve Detaylar: https://www.ilacprospektusu.com/ilac/101/hiotin-5-mg-30-tablet
ATC Kodu: https://www.ilacprospektusu.com/ara/ilac/atc/A11HA05

KULLANMA TALİMATI

HİOTİN 5 mg tablet
Ağızdan alınır.

- ***Etkin madde:*** Her bir tablet etkin madde olarak 5 mg biotin içerir.
- ***Yardımcı maddeler:*** Laktoz anhidr (sığır kaynaklı), mikrokristalin selüloz, krospovidon, povidon K-30 ve magnezyum stearat.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında* ***yüksek veya düşük*** *doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. HİOTİN nedir ve ne için kullanılır?
2. HİOTİN' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler
3. HİOTİN nasıl kullanılır?
4. Olası yan etkiler nelerdir?
5. HİOTİN'in saklanması

Başlıkları yer almaktadır.

1. HİOTİN nedir ve ne için kullanılır?

HİOTİN, B kompleks vitaminlerinden, suda çözünen bir vitamindir. Kas, saç, tırnak ve cildin sağlıklı olmasını sağlayan önemli bir faktördür.

HİOTİN'de yardımcı madde olarak kullanılan laktoz anhidr sığır kaynaklıdır.

HİOTİN, beyaz renkli, bir yüzü ortadan çentikli, yuvarlak tabletler halinde 30, 60 ve 90 tabletlik blister ambalajlarda piyasaya verilmiştir.

HİOTİN, aşağıdaki durumlarda kullanılır;
Tespit edilmiş biotin eksikliği (biotinidaz enzim eksikliği, kronik alkolizm, uzun süreli antiepileptik kullanımı, inflamatuar bağırsak hastalıkları, gastrektomi gibi durumlardan kaynaklanan) durumlarında kullanılır.

2. HİOTİN' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

HİOTİN'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Eğer bu ürünün bileşimindeki maddelerin herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise

HİOTİN'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Hamileyseniz veya emziriyorsanız

Bu takviyeyi kullanan kişilerde laboratuvar test sonuçlarında önemli etkilenmeler olabilir.

Her bir HİOTİN tablet 5 mg biotin (Vitamin H) içerir.Eğer laboratuar testi yaptıracaksanız doktorunuza ya da laboratuar personeline HİOTİN kullanmakta olduğunuzu ya da yakın zamanda kullandığınızı söyleyiniz, çünkü biotin bu tür testlerin sonuçlarını etkileyebilir.Teste bağlı olarak, sonuçlarda biotinden kaynaklanan yanıltıcı azalma ya da yanıltıcı artış ortaya çıkabilir. Doktorunuz laboratuvar testi yaptırmadan önce HİOTİN tablet alımını kesmenizi önerebilir. Ayrıca saç, cilt ve tırnaklar için takviyeler ya da multivitaminler kullanıyorsanız, onların da biotin içerebileceğinin ve laboratuvar test sonuçlarını etkileyebileceğinin farkında olmalısınız. Eğer böyle ürünler kullanıyorsanız lütfen doktorunuzu ya da laboratuvar personelini bilgilendiriniz.

HİOTİN'in yiyecek ve içecek ile kullanılması
Tabletler yemeklerden önce alınmalı ve bir bardak su ile yutulmalıdır.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

- Hamilelik boyunca sadece doktor tarafından tavsiye edildiğinde kullanılmalıdır. Doktora danışmadan kullanılmamalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

- Emziren annelerde sadece doktor tarafından tavsiye edildiğinde kullanılmalıdır.

Araç ve makine kullanımı
HİOTİN'in araç ve makine kullanma yeteneği üzerine etkisi yoktur.

HİOTİN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler
HİOTİN, süt şekeri [laktoz (sığır kaynaklı)] adı verilen bir madde içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı
Antibiyotik kullanımı kalın bağırsaklar içerisindeki bakteriler tarafından yapılan biotinin azalmasına neden olabilir.

Epilepsi tedavisinde kullanılan ilaçlar (karbamazepin, fenitoin, fenobarbital, primidon) biotin metabolizmasını hızlandırır ve biotin eksikliğine neden olabilir. Bu ilaçların devamlı kullanımı biotinin kandaki konsantrasyonunun azalmasına neden olur.

Pantotenik asit yüksek dozlarda, kalın bağırsaktaki bakteriler tarafından üretilen biotinin emilimini engelleyebilir. Pantotenik asit ve biotin, bağırsak hücrelerinde aynı taşıyıcı molekülü kullandıkları için HİOTİN bağırsaklardan emilmeden atılabilir, yararlanımı azalır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. HİOTİN nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:
Doktorunuz tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmedikçe, günlük ½ veya 1 tablet (2,5 – 5 mg HİOTİN'e eşdeğer) alınması önerilmektedir.

Uygulama yolu ve metodu:
HİOTİN, ağız yoluyla kullanım içindir.

HİOTİN'yi yemekten önce, bir bardak suyla alınız.

HİOTİN tabletleri çiğnemeyiniz ya da emmeyiniz.

Eğer HİOTİN'in etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Değişik yaş grupları:
Çocuklarda kullanım:
12 yaşından küçük çocuklarda doktorunuz tarafından doz ayarı yapılmalıdır.

Yaşlılarda kullanım:
Yaşlılarda özel bir kullanım talimatı yoktur. Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar bölümünde belirtilen dozlar kullanılabilir.

Özel kullanım durumları
Böbrek/Karaciğer yetmezliği:
Böbrek/Karaciğer yetmezliği durumunda özel bir kullanım talimatı yoktur. Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar bölümünde belirtilen dozlar kullanılabilir.

Kullanmanız gerekenden daha fazla HİOTİN kullandıysanız:
HİOTİN'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

HİOTİN'i kullanmayı unutursanız:
Almanız gereken ilacı almayı unuttuğunuzda hatırladıktan sonra belirlediğiniz takvime ve güne göre ilaç alımına devam ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, HİOTİN'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa HİOTİN'i kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Kurdeşen, anjiyoödem (deri altı alerjik rahatsızlığı), döküntü, prurit (aşırı duyarlılık)

Bunlar ciddi yan etkiler olabilir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin HİOTİN'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu yan etkiler oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

- Mide- bağırsak düzensizlikleri
- Kaşıntı, ciltte döküntü

Bunlar HİOTİN'in hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması
Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM) 'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. HİOTİN'in saklanması:

HİOTİN'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C altındaki oda sıcaklığında, ışıktan koruyarak saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra HİOTİN'i kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz HİOTİN'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat sahibi **:** Koçak Farma İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.
Mahmutbey Mah. Kuğu Sok. No:18
Bağcılar / İstanbul
Tel: (0212) 410 39 50
Faks: (0 212) 447 61 65

İmal yeri **:** KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.
Çerkezköy Organize Sanayi Bölgesi,
Karaağaç Mah. 11. Sok. No:5
Kapaklı /Tekirdağ

Bu kullanma talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.