

## KULLANMA TALİMATI

### PANTOMED 500 mg/2 ml IM/IV/SC enjeksiyonluk çözelti

**Kas içi / damar içi / deri altına uygulanır.**

Steril

- **Etkin madde:** 1 ml çözelti 250 mg dekspantenol içerir. Her bir 2 ml'lik enjeksiyonluk çözelti 500 mg dekspantenol içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Metil paraben, propil paraben, pantolakton, enjeksiyonluk su

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek** veya **düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **PANTOMED nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PANTOMED'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PANTOMED nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PANTOMED'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. PANTOMED nedir ve ne için kullanılır?**

- PANTOMED, etkin madde olarak 500 mg dekspantenol içerir.

- 5 adet, 2 mililitrelik enjeksiyonluk çözelti içeren ambalajlarda sunulmaktadır.
- PANTOMED, bağırsak kaslarının tonüs (gerginlik) kaybı durumunda (bağırsak hareketinin durmasına sebep olur), ince bağırsak iltihabında, kalın bağırsağın iç yüzeyini örten tabakanın iltihabında, el ve ayak parmaklarında görülen uyuşmalarda ve yanan ayak (burning feet) sendromunda kullanılır.

## **2. PANTOMED’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **PANTOMED’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

Eğer;

- Hemofili adı verilen kalıtsal kan hastalığınız varsa
- Mekanik nedenlere bağlı bağırsak tıkanıklığınız varsa,
- Dekspantenole veya içeriğindeki herhangi bir bileşene aşırı duyarlılığınız varsa.

### **PANTOMED’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

Eğer;

- Antibiyotikler, uyuşturucular ve anestezi için kullanılan barbitüratlarla (sakinleştirici, uyku getirici özelliğe sahip ilaç grubu) birlikte kullanılırsa
- Neostigmin ve benzeri ilaçlar (Bir tür kas zafiyeti hastalığı olan Miyastenia Gravis tedavisinde, barsak hareketlerinin sinirsel olarak yavaşlamasından dolayı oluşan barsak tıkanması (paralitik ileus), ameliyat sonrası idrar tutulmaları, uzuvlardaki damarların bozukluğu ve tıkanıklığı, barsak hareketlerinin zaafiyeti (barsak atonisi), vücudun sağ ya da sol yarısında istemli hareketin kaybı ve felci (hemipleji) ve yalnızca bir organın, bir grup kasın ya da tek bir kasın felci (monopleji) durumlarında kullanılan parasempatometik özellikli ilaç grubu) kullanıyorsanız.
- Tıkanıklığa bağlı çalışmayan bağırsak (adinamik ileus) yönetiminde öncelikle tıkanıklığın nedenine yönelik bir uygulama düşünülmelidir. Tıkanma sonucu çalışmayan bağırsak yönetimi;
- Herhangi bir sıvı ve elektrolit dengesizliğinin (özellikle kandaki potasyum seviyesinin azaldığı hipokalemi durumu), kansızlığın(anemi) ve kandaki proteinin

yetersizliđinin (hipoproteinemi) düzeltilmesini,

- Enfeksiyon tedavisini,
- Mümkünse gastrointestinal hareketliliği (motiliteyi) azalttığı bilinen ilaçlardan kaçınılmasını,
- Nazogastrik emme (burundan mideye kadar takılan tüp sayesinde yapılan emme yöntemi sayesinde hem mide kanaması kontrolü yapılabilir hem de barsak tıkanmalarında şişkinliği giderilebilir) veya uzun bağırsak tüpü kullanımı sonucunda önemli oranda şiştiğinde gastrointestinal kanalın dekompresyonunu(aşırı basıncın giderilmesini) içerir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

PANTOMED, hamilelik döneminde ancak doktor tavsiye ettiği takdirde kullanılmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Dekspantenol/veya metabolitlerinin anne sütüne geçip geçmediđi bilinmemektedir.

Güvenlik bilgilerinin azlığı nedeniyle, emziren anneye PANTOMED verilirken dikkatli olunmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanmaya etkisi yoktur.

### **PANTOMED'in içeriğinde bulunan yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

PANTOMED, metil paraben ve propil paraben içermesi sebebiyle alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) ve istisnai olarak bronkospazma neden olabilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım**

Dekspantenol enjeksiyonu, süksinilkolin (çok kısa etki süreli kas gevşetici bir ilaç) uygulaması sonrası bir saat içinde uygulanmamalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı su anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. PANTOMED nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, günde bir defa veya haftada birkaç defa 1 ampul kullanılır.

Bağırsak atonisinde (kasılan bağırsağın kasılma derecesini yitirmesi sonucu gevşemesi durumunda), i.m.(kas içerisine) veya i.v. (damar içerisine), gerektiğinde tekrarlanmak üzere bir ampul uygulanır.

Operasyon sonrası paralitik ileus'ta (Bağırsak duvarının kasılma derecesinin kaybı ve bağırsak hareketlerinin durması ile belirgin barsak tıkanmasında);

Profilaksi (hastalığın oluşumunu veya gelişimini önlemek amacıyla yapılan tedavisel girişim): Ameliyat sırasında veya sonrasında i.v. (damar içerisine), 2 ampul uygulanır (intravenöz damla içinde katkı olarak uygulanması da mümkündür).

Tedavi: Gerektiğinde 6 saatte bir i.v.(damar içerisine) veya i.m.(kas içerisine) 2 ampul uygulanır.

Burning feet (yanan ayak) sendromunda, 2-3 hafta için, yetişkinler, günde 1 ampul, sc (subkütan; deri altına), i.m. (kas içerisine) veya i.v.(damar içerisine) uygulanır

Dekspantenol direkt olarak damar içerisine uygulanmamalıdır. I.V.(damar içerisine) yolla verilmesi gereken durumlarda serum içerisinde yavaş infüzyon şeklinde uygulanabilir.

**Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** Yanan ayak sendromunda çocuklar, günde 1/2 -1 ampul

**Yaşlılarda kullanımı:** Özel bir kullanım gerektirmez.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek ve karaciğer yetmezliği:** Böbrek ve karaciğer yetmezliğindeki kullanımı ile ilgili herhangi bir bilgi bulunmamaktadır.

**Uygulama yolu ve metodu:**

Deri altına, kas içine veya damar içine uygulanır.

Dekspantenol direkt olarak damar içerisine uygulanmamalıdır. I.V.(damar içerisine) yolla verilmesi gereken durumlarda serum içerisinde yavaş infüzyon şeklinde uygulanabilir.

*Eğer PANTOMED'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla PANTOMED kullandıysanız:**

Yüksek dozlarda bile iyi tolere edilir ve literatüre göre non-toksik (zehirli olmayan) olarak kabul edilir.

*PANTOMED'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**PANTOMED'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **PANTOMED ile tedavi sonlandığında oluşabilecek etkiler**

Bilinen bir etkisi bulunmamaktadır.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi PANTOMED'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Listelenen istenmeyen etkiler spontan raporlara dayanmaktadır. Bu sebeple, her biri için sıklık bilgisi verilmesi mümkün değildir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, PANTOMED'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil servisine başvurunuz:**

- Alerjik dermatit (alerjiye bağlı olarak ortaya çıkan deri iltihabı)
- Kontakt dermatit (temasa bağlı olarak ortaya çıkan deri iltihabı)

Bunların hepsi sıklığı bilinmeyen çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin PANTOMED'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahale veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eritem (cilt kızarıklığı)
- Ekzema (deride kızarıklık, şişme, kaşıntı gibi belirtilerle görülen cilt rahatsızlığı)
- Ürtiker (Ciltte beyaz ya da kırmızımsı kabartılarla belirgin, kaşıntılı, ödem ve yanma duygusunun eşlik ettiği cilt hastalığı)
- Blister( İçerisi sıvı dolu deri kabarcığı) oluşumu
- Enjeksiyon veya infüzyon yerinde cilt reaksiyonları

Bunların hepsi sıklığı bilinmeyen ciddi yan etkilerdir acil tıbbi müdahale gerekebilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz.**

- Cilt tahrişi
- Prurit (Kaşıntı)

Bunlar PANTOMED'in sıklığı bilinmeyen hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. PANTOMED'in saklanması**

*PANTOMED'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30° C altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Dondurmayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra PANTOMED'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz PANTOMED'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat Sahibi:*** KOÇAK FARMA İLAÇ ve KİMYA SANAYİ A.Ş.

Bağlarbaşı, Gazi Cad. 64-66

Üsküdar / İSTANBUL

***Üretim yeri:*** KOÇAK FARMA İLAÇ ve KİMYA SANAYİ A.Ş.

Organize Sanayi Bölgesi

Çerkezköy / TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı ...../...../..... tarihinde onaylanmıştır.*



---

**AŞAĞIDAKİ BİLGİLER BU İLACI UYGULAYACAK SAĐLIK PERSONELİ İÇİNDİR.**

Hekim veya Sağlık mesleği mensubu tarafından im veya iv olarak uygulanabilir. Ürünün uygulanması ve iğnenin kullanımını dikkatlice yapılmalıdır.

Deri altına, kas içine veya damar içine uygulanır.

Dekspantenol direkt olarak damar içerisine uygulanmamalıdır. I.V.(damar içerisine) yolla verilmesi gereken durumlarda serum içerisinde yavaş infüzyon şeklinde uygulanabilir.

Bilinen bir geçimsizliđi bulunmamaktadır.

Kullanma Talimatı'nın bölüm 3'ünde 'Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar' kısmında tavsiye edilen dozlar yer almaktadır.

Kullanılmamıő olan ürünler ya da atık materyaller "Tıbbi Atıkların Kontrolü Yönetmeliđi" ve "Ambalaj ve Ambalaj Atıklarının Kontrolü Yönetmelikleri"ne uygun olarak imha edilmelidir.