Fiyat ve Detaylar: https://www.ilacprospektusu.com/ilac/188/teranar-5-mg-14-tablet
ATC Kodu: https://www.ilacprospektusu.com/ara/ilac/atc/G04CA03

KULLANMA TALİMATI

TERANAR® 5 mg tablet
Ağız yoluyla alınır.

Etkin madde: 5 mg terazosine eşdeğer terazosin hidroklorür
Yardımcı maddeler: Laktoz monohidrat, kroskarmeloz sodyum, cellactose 80, kırmızı demir oksit (E172), magnezyum stearat.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında* ***yüksek veya düşük*** *doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. ***TERANAR®nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***TERANAR® kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***TERANAR® nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***TERANAR®'ın saklanması***

Başlıkları yer almaktadır.

1. TERANAR® nedir ve ne için kullanılır?

- Her bir tablet 5 mg terazosine eşdeğer terazosin hidroklorür içerir.
- TERANAR® 5 mg, blister ambalajda 30 tablet olarak sunulmaktadır.
- TERANAR® alfa blokör adı verilen bir ilaç grubuna girmektedir.
- Yüksek tansiyon şikayeti olan hastaların tedavisinde kullanılır. Kan basıncının düşürülmesine yardımcı olur.

- Ayrıca yaşlı erkeklerde sık görülen selim prostat büyümesi (SPH) (benign prostat hiperplazisi) adı verilen durumun tedavisinde kullanılmaktadır. Prostat bezinin çok büyümesi ve mesaneden idrar çıkışına engel olması bu duruma neden olmaktadır. Selim prostat büyümesi idrar akımının zayıf ya da kesintili olması, sık idrara gitme ihtiyacı ve/veya ani idrara gitme ihtiyacı gibi belirtilere yol açar. TERANAR® prostat bezi ve mesanenin çıkışındaki kası gevşeterek bu belirtilerin giderilmesine yardımcı olur.

2. TERANAR® kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

TERANAR®'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer:

- Terazosine veya bu ilaçlardan birine karşı alerjikseniz: alfuzosin, indoramin, prazosin, tamsulosin, doksazosin veya TERANAR® tabletlerinin içindeki diğer maddelerden birine karşı alerjiniz varsa (bakınız yukarıda Yardımcı Maddeler)
- Doktorunuz tarafından başka türlü yönlendirilmediği sürece, hamileyseniz ya da emziriyorsanız (bkz. Hamilelik ve emzirme).

TERANAR®'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer:

- Konjestif kalp yetmezliği (kalbe geri dönen kan miktarının artmasına bağlı olarak kalbin yeterli kanı pompalayamaması), yüksek tansiyon tedavisi görüyorsanız veya tansiyonu düşürmek için ya da başka nedenlerle ilaç almakta iseniz,
- Sertleşme güçlüğü için ilaç alıyorsanız ya da ADE inhibitörleri (yüksek tansiyon ve kalp yetmezliği tedavisinde kullanılan ilaçlar) veya diüretikler (idrar söktürücüler) grubuna giren ilaçlar alıyorsanız,
- Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse, bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.
- Daha önce idrar yaparken düşmüş ya da bayılmışsanız,

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

TERANAR®'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması:

Uygulama yöntemi açısından yiyecek ve içeceklerle etkileşimi yoktur.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

- TERANAR®'ın gebe kadınlarda kullanımına ilişkin yeterli veri mevcut değildir.
- Doktor tarafından özellikle önerilmediği sürece hamilelik esnasında TERANAR® kullanılmamalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme
İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Terazosinin anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Birçok ilaç anne sütüne geçtiğinden emziren annelere terazosin verilirken dikkatli olunmalıdır.

Araç ve makine kullanımı:
Her farklı dozdaki ilk TERANAR® tabletini aldıktan sonra 12 saat süreyle araba veya ağır makine kullanmaktan kaçınmak gerekir.
TERANAR® ile uyuşukluk ya da uyuklama ortaya çıkabilir. Araba veya ağır makine kullanmak zorunda olan kişilerin dikkatli olması gerekir.

TERANAR®'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler
TERANAR®'ın içeriğinde bulunan yardımcı maddelerde laktoz bulunmaktadır. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; bu dozda sodyuma bağlı herhangi bir yan etki beklenmemektedir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı:
Başka ilaçların TERANAR® ile birlikte alınması konusunda doktorunuzla konuşunuz. Doktorunuza danışmadan reçetesiz ilaçlar veya ilaç benzeri ürünler almayınız. Size reçete yazan her doktora TERANAR® almakta olduğunuzu söyleyiniz.

Yüksek kan basıncı ya da prostat büyümesi için alfa-blokör tedavisi alan bazı hastalarda hızlı oturma ya da kalkma sırasında oluşan düşük kan basıncının yarattığı baş dönmesi ya da denge bozukluğu görülebilir. Bazı hastalarda bu semptomlar, alfa-blokörlerle birlikte erektil işlev bozukluğu (impotens) için de ilaç kullanılırsa görülür. Bu semptomların görülme ihtimalini azaltmak için erektil işlev bozukluğu için ilaç kullanımına başlanmadan önce alfa-blokörün günlük dozunun düzenli olarak alınıyor olması gerekir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. TERANAR® nasıl kullanılır?
• Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:
TERANAR®'ın dozu hastanın bireysel yanıtına göre ayarlanmalıdır.

Başlangıç Dozu
Tüm hastalar için önerilen başlangıç dozu, yatarken alınan 1 mg'dır.
Bu doz aşılmamalıdır. Şiddetli tansiyon düşmesi olasılığını en aza indirmek için bu başlangıç doz uygulama rejimine kesinlikle uyulmalıdır.

Sonraki Dozlar
Benign Prostat Hiperplazisi (BPH)
BPH'li hastalarda arzu edilen klinik yanıtın sağlanması için doz yavaş yavaş artırılabilir. Genel olarak önerilen doz aralığı, günde bir defa uygulanan 5 ila 10 mg'dır. Belirtilerde iyileşme terazosin hidroklorür ile tedaviye başlandıktan sonraki iki hafta gibi erken bir sürede saptanır. İdrar akış hızında iyileşmeler biraz daha sonra görülebilir. Eğer TERANAR®uygulamasına birkaç gün ya da daha uzun süreyle ara verilirse, tedaviye başlangıç doz uygulama rejimi kullanılarak başlanmalıdır.

Hipertansiyon
İstenilen kan basıncı yanıtını elde etmek için doz yavaş yavaş artırılabilir. Genel olarak önerilen doz günde 1 kez verilen 1 ila 5 mg arasındadır. Eğer TERANAR® uygulamasına birkaç gün ya da daha uzun süreyle ara verilirse tedaviye başlangıç doz uygulama rejimi kullanılarak başlanmalıdır.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

- TERANAR® sadece ağızdan kullanım içindir.
- TERANAR® tabletleri bir bardak su ile yutunuz.

- **Değişik yaş grupları:**

Çocuklarda kullanımı
Çocuklarda güvenilirlik ve etkinliğine dair herhangi bir veri yoktur.

Yaşlılarda kullanımı
Yaşlılarda yapılan farmakokinetik çalışmalar, tavsiye edilen doz rejiminde değişiklik yapılmasına gerek olmadığını göstermiştir.

- **Özel kullanım durumları:**

Farmakokinetik çalışmalar, böbrek yetmezliği olan hastalarda kullanım sırasında tavsiye edilen doz rejiminde değişiklik yapılmasına gerek olmadığını göstermiştir.
Kendinizi daha iyi hissetseniz bile doktorunuzla konuşmadan TERANAR® almayı kesmeyin. Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.
Eğer TERANAR®*'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleminiz var ise*

doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla TERANAR® kullandıysanız:
Kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız derhal bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

TERANAR®'ı kullanmayı unutursanız:
Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

TERANAR® ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:
Bulunmamaktadır.

4. Olası yan etkiler nelerdir?
Tüm ilaçlar gibi, TERANAR®'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkileri olabilir.
TERANAR®'ın kullanılması sonucunda aşağıda belirtilen yan etkiler ortaya çıkabilir:

Aşağıdakilerden biri olursa, TERANAR®'ı kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:
- solunum güçlüğü,
- anjioödem (yüz ve boğazda şişmeye (ödem) neden olan aşırı duyarlılık),
- anafilaksi (şiddetli alerjik reaksiyon)

Bunlar çok ciddi yan etkilerdir.
Eğer bu yan etki sizde mevcut ise, sizin TERANAR®'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.
Bu çok ciddi yan etki oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Baş dönmesi, sersemlik veya bayılma (TERANAR® ilk kez alındığında veya daha yüksek dozdaki tabletlere başlandığında bazı kişilerde baş dönmesi, sersemlik veya bayılma meydana gelebilir. Yatarken veya otururken birden ayağa kalkıldığında da bu etkiler ortaya çıkabilir. Böyle bir durumda, kendinizi daha iyi hissedene kadar yatmalı, bu etkilerin tekrarlamasını önlemek için önce birkaç dakika oturduktan sonra ayağa kalkmalısınız. Tabletlere alıştıktan sonra bu etkiler genellikle kaybolmaktadır),
- Güçsüzlük, kalp atımında hızlanma veya düzensizlik,
- Baş dönmesi,
- Görme bulanıklığı,
- Sırt ağrısı,
- Baş ağrısı,

- Kilo artışı,
- Kol ve bacaklarda ağrı,
- Cinsel dürtü azalması,
- Depresyon,
- Sinirlilik,
- Karıncalanma,
- İktidarsızlık

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.
Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:
- Kendini kötü hissetme, şişme, uyku hali,
- Burun tıkanıklığı,

Bunlar TERANAR®'ın hafif yan etkileridir.

Bunlara ek olarak aşağıdaki yan etkiler de bildirilmiştir ama bunların nedeni mutlaka TERANAR® olmayabilir:
- Ateş
- Boyun, göğüs, omuz veya karın ağrısı,
- Deride kızarıklık,
- Kabızlık,
- İshal,
- Kusma,
- Gaz,
- Hazımsızlık,
- Ağız kuruluğu,
- Gut,
- Eklemlerde ağrı,
- Endişe hali,
- Uyuma güçlüğü,
- Bronşit,
- Grip ve soğuk algınlığı belirtileri,
- Boğazda şişme ve anjin,
- Burun kanaması,
- Kaşıntı/döküntü,
- El ve ayaklarda şişme,
- Konjonktivit (göz kapağının iç yüzeyinin iltihaplanması),
- Gözlerde kızarıklık,
- Sulanma,
- Batma,

- Kulaklarda çınlama ya da uğultu,
- Sık idrara gitme/idrar kaçırma ve idrar yolu enfeksiyonu,
- Kanın pıhtılaşma süresinde uzama,
- Uzun süreli ereksiyon (sertleşme).

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. TERANAR®'ın saklanması

TERANAR®'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra TERANAR®'ı kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi:

Recordati İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Doğan Araslı Cad. No:219
34510 Esenyurt/İSTANBUL

Üretim Yeri:

APOGEPHA Arzneimittel GmbH
Dresden, Almanya

Bu kullanma talimatı ...../..../..... tarihinde onaylanmıştır.