KULLANMA TALİMATI

TERBUCOL 1,5 mg/5 mL + 66,5 mg/5 mL Şurup
Ağız yoluyla kullanılır.

- ***Etkin maddeler:*** 5 mL'lik her ölçekte 1,5 mg terbütalin sülfat ve 66,5 mg guaifenesin bulunur.
- ***Yardımcı maddeler:*** *sorbitol, likit (kristalin), sodyum benzoat, etanol (alkol), sakkarin sodyum, gliserol, sitrik asit monohidrat, disodyum edetat, sodyum metabisülfit, mentol, çilek aroması, sodyum hidroksit, hidroklorik asit, saf su*

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. TERBUCOL nedir ve ne için kullanılır?
2. TERBUCOL kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler
3. TERBUCOL nasıl kullanılır?
4. Olası yan etkiler nelerdir?
5. TERBUCOL'un saklanması

Başlıkları yer almaktadır.

1. TERBUCOL nedir ve ne için kullanılır?

- TERBUCOL, terbütalin ve guaifenesin ilaçlarını içeren ve ağız yoluyla kullanılan bir çözeltidir. Çözelti yutulmalıdır.
- 100 ml'lik şurup içeren bal renkli cam şişede, 5 ml'lik ölçü kaşığı ile birlikte karton kutu içerisinde kullanıma sunulur. Çilek aromalı, renksiz ya da soluk sarı renkli berrak şurup görünümündedir.
- TERBUCOL solunum yolunu genişleterek nefes almayı kolaylaştırır.
  TERBUCOL astımlı hastalarda veya diğer benzer durumlarda nefes daralması gibi belirtileri rahatlatmak için kullanılır. TERBUCOL ayrıca solunum yolundaki balgamı yumuşatarak öksürüğü rahatlatır.

TERBUCOL, öngörülen solunum sorunlarının idame tedavisinde kullanılır.
TERBUCOL, astım veya diğer solunum hastalıklarının idame tedavisinde tek başına kullanılmamalıdır.
TERBUCOL'u her gün kullanıyorsanız doktorunuz size aynı zamanda, akciğerlerinizdeki şişliğin ve inflamasyonun azaltılmasına yardımcı olan "inhale kortikosteroid" gibi başka bir ilaç

tipi de reçete etmiş olmalıdır.

Ancak TERBUCOL, başlamış olan bir akut astım atağında rahatlama sağlamaz.

2. TERBUCOL kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

TERBUCOL'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Terbütalin, guaifenesin veya TERBUCOL içeriğindeki maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz olması durumunda kullanılmamalıdır.
- 6 yaş altında kullanılmamalıdır.
- Hamile iseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız kullanmayınız.

TERBUCOL'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Şeker (diyabet) hastası olmanız durumunda (TERBUCOL'e başladıktan sonra kan şekerinizi daha sık ölçmeniz gerekebilir.
- Kalp rahatsızlığı hikayeniz, kalp ritminizde düzensizlik veya anjinanız (kalbi besleyen damarların daralması/tıkanması ile ortaya çıkan göğüs ağrısı) olması durumunda
- Tiroid bezinizin aşırı aktif olması halinde
- Doktorunuzu reçetesiz olarak kullandığınız ilaçlarda dahil olmak üzere kullandığınız bütün ilaçlar hakkında bilgilendirmelisiniz.
- Terbütalin, guafenesin ve içeriğinde bulunan diğer maddelerin herhangi birine veya başka herhangi bir ilaca beklenmedik bir reaksiyon gösterdiyseniz doktorunuzu bu konuda bilgilendiriniz.

TERBUCOL yalnızca mevcut durumunuz için reçete edilmiştir. Doktorunuz tarafından tavsiye edilmedikçe başka hastalıklarınız için kullanmayınız.

İlacınızı asla başka birine vermeyiniz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

TERBUCOL ile tedaviye başlamadan önce, doktorunuzu hamile olduğunuz veya hamile kalmayı planladığınız konusunda bilgilendiriniz. Hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız TERBUCOL'u kullanmayınız. TERBUCOL kullandığınız dönemde hamile kalırsanız, TERBUCOL kullanmayı hemen bırakınız ve mümkün olduğunca çabuk doktorunuzla temasa geçiniz.

TERBUCOL anne ve bebekte kalp ve akciğer problemlerine yol açabilir. Bu nedenle gebelik döneminde kullanılmamalıdır.

TERBUCOL kullanımı süresince uygun bir kontraseptif yöntem (gebelikten korunma yöntemi) kullanılmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.

Emzirme
İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

TERBUCOL ile tedaviye başlamadan önce, doktorunuza emzirmekte olduğunuzu söyleyiniz. Emzirme durumunda, ilaç kullanımı konusunda her zaman çok dikkatli olmalısınız. TERBUCOL, emzirmekte olan kadınlar tarafından kullanıldığında annede herhangi bir zararlı etki göstermemiştir. Fakat TERBUCOL'un içeriğindeki etkin maddeler süre geçtikleri için emzirme süresince doktor tavsiyesi olmadıkça kullanılmamalıdır.

Araç ve makine kullanımı
TERBUCOL araç ve makine kullanımını etkilemesi beklenmez.

TERBUCOL'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler
TERBUCOL sorbitol içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermediği kabul edilebilir".

Bu tıbbi ürün az miktarda (her 5 ml'lik dozda 100 mg'dan daha az) etanol (alkol) içerir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı
Reçetesiz aldıklarınız ve bitkisel içerilikliler de dahil olmak üzere, kullandığınız tüm ilaçlar hakkında her zaman doktorunuzu bilgilendirmelisiniz.

Beta blokör olarak isimlendirilen ilaçlar (yüksek tansiyon, kalp için kullanılan bazı ilaçlar (atenolol, propranolol gibi) ve bazı göz damlaları) TERBUCOL ile eş zamanlı olarak kullanıldığında, TERBUCOL'un etkisini azaltabilir veya bloke edebilirler. TERBUCOL ile eş zamanlı kullanılan bazı belli ilaçların (Steroidler (prednizolon), ksantin (teofilin aminofilin), diüretikler olarak adlandırılan idrar söktürücüler (furasemid) gibi) kan seviyesindeki tuz dengesine de etkileri olabilir (düşük potasyum seviyeleri). Genellikle bu önemsizdir, ancak bazı durumlarda kalp ritmi üzerinde etkisi olabilir.

Cerrahi bir işlem öncesi genel anestezi almadan önce doktorunuzu TERBUCOL aldığınızdan haberdar edin. Genel anestezikler düzensiz kalp atışlarına neden olabilir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkına bilgi veriniz.

3. TERBUCOL nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:
Doz kişiye özeldir. Doktorunuzun talimatlarına dikkatlice uyunuz. Bunlar, bu talimatta bulunan bilgilerden farklı olabilir.
Düzenli TERBUCOL dozunuz sizi aynı düzeyde rahatlatmamaya başlarsa, mümkün olduğunca çabuk doktorunuzla temasa geçiniz. Astım kontrolü için ek ilaca ihtiyaç duyabilirsiniz.

Dozu, doktorunuza danışmadan arttırmayınız.

Uygulama yolu ve metodu:
Ağızdan alınır.

Değişik yaş grupları:

Yetişkinler ve 12 yaş ve üzeri çocuklar:
24 saat içinde 3 kez 3 - 4,5 mg (10 - 15 ml).

Çocuklarda kullanımı (6 yaş ve 12 yaş arası):
Çocuklarda doz, vücut ağırlığına bağlıdır. Doktor reçetesine uyunuz.
TERBUCOL 6 yaş altında kullanılmamalıdır.

Eğer TERBUCOL'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla TERBUCOL kullandıysanız
TERBUCOL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Sadece doktorunuzun size reçete ettiği kadar mL şurup kullanınız. Daha fazlasını kullanmak, yan etki riskini arttıracaktır.

Doz aşımı sonrasında en sık görülen belirti ve işaretler aşağıdaki gibidir:
* Mide bulantısı
* Baş ağrısı
* Hızlı veya düzensiz kalp atışı
* Soluk alıp vermede güçlük
* Kas krampları
* Sinirlilik, huzursuzluk, titreme
* Baş dönmesi veya olağan dışı sersemlik hissi

Guaifenesin içeren TERBUCOL'den kullanmanız gerekenden fazla kullanmanız durumunda böbrek taşı gelişebilir.

Bu belirtilerden herhangi biri olursa doktorunuza başvurunuz.

Eğer TERBUCOL dozunu almayı unutursanız
Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

Eğer bir doz almayı unutmuşsanız, dozu almayı unuttuğunuzu hatırlar hatırlamaz alınız. Ancak eğer bu, bir sonraki doz zamanına çok yakınsa, bir sonraki doza kadar bekleyiniz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi TERBUCOL içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa TERBUCOL'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz.

Aşırı duyarlılık reaksiyonları (döküntü, kaşıntı, yüzde, dilde boğazda şişme, nefes almada güçlük)

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:
Yan etkiler genellikle hafiftir ve bir veya iki haftalık tedavi sonrası kendiliğinden geçer. Ancak, aşağıdaki yan etkilerden biri sizi rahatsız ederse veya geçmezse doktorunuza söyleyiniz:

Çok yaygın (10 kişide 1'den fazlasını etkiler)
- Titreme
- Baş ağrısı

Yaygın (10 kişide 1'den azını etkiler)
- Hızlı kalp atımı
- Kalp çarpıntısı (palpitasyon)
- Kas krampları
- Kanda düşük potasyum düzeyleri kas güçsüzlüğü, susama veya karıncalanmaya neden olabilir.

Yaygınlığı bilinmiyor (bu yan etkiler bazen bildirilmiştir ancak sıklığı tam olarak bilinmemektedir)
- Düzensiz kalp atışları
- Mide bulantısı (hasta hissetme)
- Kusma
- Ağız ve boğaz tahrişi
- Mide- bağırsak sisteminde rahatsızlık
- Sersemlik hissi
- Gerginlik, huzursuzluk veya uyku bozukluğu
- Döküntü ve kaşıntı gibi alerjik reaksiyonlar
- Şiddetli alerjik reaksiyon dahil aşırı duyarlılık
- Göğüs ağrısı (anjina gibi kalp sorunları nedeniyle)

TERBUCOL kullanırken bu belirtilerden birini yaşarsanız doktorunuza söyleyiniz ancak size söylemedikçe ilacı kullanmayı bırakmayınız.

TERBUCOL kullanırken başka herhangi bir olağan dışı etki fark ederseniz de doktorunuzla iletişime geçmeniz gerekmektedir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması
Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın

güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. TERBUCOL'un saklanması
TERBUCOL'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.
TERBUCOL'u şişe etiketinde ve dış ambalajında belirtilen son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi:

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Reşitpaşa mahallesi, Eski Büyükdere Caddesi No:4

34467 Maslak/Sarıyer/İstanbul

Üretim Yeri:

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Esenyurt / İstanbul

Bu kullanma talimatı 23/10/2026 tarihinde onaylanmıştır.

Bu ilaçla ilgili ayrıntılı ve güncel bilgilere, akıllı telefon/tablet veya bir karekod okuyucu ile karekodu tarayarak ulaşabilirsiniz.