KULLANMA TALİMATI

GLOWELLA 5 mg tablet
Ağızdan alınır.

Etkin madde: Her bir tablet 5 mg biotin içermektedir.
Yardımcı maddeler: Laktoz monohidrat (inek sütü kaynaklı), mikrokristalin selüloz tip 102, krospovidon, povidon K30, magnezyum stearat içerir.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.
- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:
1. GLOWELLA nedir ve ne için kullanılır?
2. GLOWELLA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler
3. GLOWELLA nasıl kullanılır?
4. Olası yan etkiler nelerdir?
5. GLOWELLA'nın saklanması
Başlıkları yer almaktadır.

1. GLOWELLA nedir ve ne için kullanılır?
GLOWELLA, B kompleks vitaminlerinden, suda çözünen bir vitamindir.

GLOWELLA, beyaz renkli, bir yüzü iki eşit doza bölünmesini sağlamak için ortadan çentikli, yuvarlak tabletler halinde 30, 60 veya 90 tabletlik blister ambalajlarda piyasaya verilmiştir.

GLOWELLA, aşağıdaki durumlarda kullanılır;
Tespit edilmiş biotin eksikliği (biotinidaz enzim eksikliği, kronik alkolizm, uzun süreli antiepileptik (sara hastalığı için kullanılan ilaçlar) kullanımı, inflamatuar (iltihaba neden olan) bağırsak hastalıkları, gastrektomi (midenin bir kısmının ya da tamamının alındığı ameliyatlar) gibi durumlardan kaynaklanan) durumlarında kullanılır.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: D237B513-A314-4246-BCBE-8A6B72D10C62 Belge doğrulama adresi: https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys

2. GLOWELLA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

GLOWELLA'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Biotine veya ürünün bileşimindeki maddelerin herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise

GLOWELLA'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Hamileyseniz veya emziriyorsanız
- Her bir GLOWELLA tablet 5 mg biotin (Vitamin H) içerir. Eğer laboratuvar testi yaptıracaksanız doktorunuza ya da laboratuvar personeline GLOWELLA kullanmakta olduğunuzu ya da yakın zamanda kullandığınızı söyleyiniz, çünkü biotin bu tür testlerin sonuçlarını etkileyebilir. Teste bağlı olarak, sonuçlarda biotinden kaynaklanan yanıltıcı azalma ya da yanıltıcı artış ortaya çıkabilir. Doktorunuz laboratuvar testi yaptırmadan önce GLOWELLA tablet alımını kesmenizi önerebilir. Ayrıca saç, cilt ve tırnaklar için takviyeler ya da multivitaminler kullanıyorsanız, onların da biotin içerebileceğinin ve laboratuvar test sonuçlarını etkileyebileceğinin farkında olmalısınız. Eğer böyle ürünler kullanıyorsanız lütfen doktorunuzu ya da laboratuvar personelini bilgilendiriniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

GLOWELLA'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması

Tabletler yemeklerden önce alınmalı ve bir bardak su ile yutulmalıdır.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

- Hamilelik boyunca sadece doktor tarafından tavsiye edildiğinde kullanılmalıdır. Doktora danışmadan kullanılmamalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

- Emziren annelerde sadece doktor tarafından tavsiye edildiğinde kullanılmalıdır.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: D237B513-A314-4246-BCBE-8A6B72D10C62 Belge doğrulama adresi: https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys

Araç ve makine kullanımı
GLOWELLA'nın araç ve makine kullanma yeteneği üzerine etkisi yoktur.

GLOWELLA'nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler
GLOWELLA laktoz içerdiğinden; eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı
Antibiyotik kullanımı kalın bağırsaklar içerisindeki bakteriler tarafından yapılan biotinin azalmasına neden olabilir.

Epilepsi tedavisinde kullanılan ilaçlar (karbamazepin, fenitoin, fenobarbital, primidon) biotin metabolizmasını hızlandırır ve biotin eksikliğine neden olabilir. Bu ilaçların devamlı kullanımı biotin'in kandaki konsantrasyonunun azalmasına neden olur.

Pantotenik asit yüksek dozlarda, kalın bağırsaktaki bakteriler tarafından üretilen biotinin emilimini engelleyebilir. Pantotenik asit ve biotin, bağırsak hücrelerinde aynı taşıyıcı molekülü kullandıkları için GLOWELLA bağırsaklardan emilmeden atılabilir, yararlanımı azalır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. GLOWELLA nasıl kullanılır?
Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:
Doktorunuz tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmedikçe, günlük 1/2 veya 1 tablet (2,5 - 5 mg GLOWELLA'ya eşdeğer) alınması önerilmektedir.

Uygulama yolu ve metodu:
GLOWELLA, ağız yoluyla kullanım içindir.
GLOWELLA'yı yemekten önce, bir bardak suyla alınız.
GLOWELLA tabletleri çiğnemeyiniz ya da emmeyiniz.

Değişik yaş grupları:
Çocuklarda kullanımı:
12 yaşından küçük çocuklarda doktorunuz tarafından doz ayarı yapılmalıdır.

Yaşlılarda kullanımı:
Yaşlılarda özel bir kullanım talimatı yoktur. Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar bölümünde belirtilen dozlar kullanılabilir.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: D237B513-A314-4246-BCBE-8A6B72D10C62 Belge doğrulama adresi: https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys

Özel kullanım durumları:
Böbrek / karaciğer yetmezliği:
Böbrek/Karaciğer yetmezliği durumunda özel bir kullanım talimatı yoktur. Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar bölümünde belirtilen dozlar kullanılabilir.

Eğer GLOWELLA'nın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla GLOWELLA kullandıysanız:
GLOWELLA'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

GLOWELLA'yı kullanmayı unutursanız
Almanız gereken ilacı almayı unuttuğunuzda hatırladıktan sonra belirlediğiniz takvime ve güne göre ilaç alımına devam ediniz.

Unuttuğunuz dozları dengelemek için çift doz almayınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?
Tüm ilaçlar gibi, GLOWELLA'nın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa GLOWELLA'yı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Kurdeşen, anjiyoödem (deri altı alerjik rahatsızlığı), döküntü, prurit (aşırı duyarlılık)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin GLOWELLA'ya karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu yan etkiler seyrek görülür.

İlaçların yan etkileri aşağıdaki şekilde sınıflanmaktadır:
Çok yaygın : 10 hastadan en az 1'inde görülür.
Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Seyrek : 1.000 hastanın birinden az görülebilir fakat 10.000 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Çok seyrek : 10.000 hastanın 1'inden az görülebilir.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: D237B513-A314-4246-BCBE-8A6B72D10C62 Belge doğrulama adresi: https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys

Bilinmiyor : Eldeki veriler ile tahmin edilemiyor.

Diğer yan etkiler:

Seyrek:

- Mide - bağırsak düzensizlikleri
- Kaşıntı, ciltte döküntü

Bunlar GLOWELLA'nın hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konusunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. GLOWELLA'nın saklanması

GLOWELLA'yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Işıktan koruyunuz.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra GLOWELLA'yı kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz GLOWELLA'yı kullanmayınız. Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi: Vefa İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Beylikdüzü OSB Mah. 2. Cadde No:3/2
Beylikdüzü/İstanbul
Tel: +90 212 438 70 85
Faks: +90 212 438 70 87

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: D237B513-A314-4246-BCBE-8A6B72D10C62 Belge doğrulama adresi: https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys

Üretim Yeri: Vefa İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Beylikdüzü OSB Mah. 2. Cadde No:3/2
Beylikdüzü/İstanbul
Tel: +90 212 438 70 85
Faks: +90 212 438 70 87

Bu kullanma talimatı 18/11/2026 tarihinde onaylanmıştır.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: D237B513-A314-4246-BCBE-8A6B72D10C62 Belge doğrulama adresi: https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys