

KULLANMA TALİMATI

ELEVİT PRONATAL Film Kaplı Tablet

Ağız yoluyla alınır.

- **Etkin madde:** 4000 IU (1201.2 µg)A vitamini, 1.6 mg B₁ vitamini, 1.8 mg B₂ vitamini, 2.6 mg B₆ vitamini, 4 µg B₁₂ vitamini, 100 mg C vitamini, 500 IU (12.5 µg) D₃ vitamini, 15 mg E vitamini,200 µg B₈ vitamini, 10 mg B₅ vitamini, 0.8 mg folik asit, 19 mg nikotinamid, 125 mg kalsiyum, 60 mg demir, 100 mg magnezyum, 125 mg fosfor, 1 mg bakır, 1 mg mangan, 7.5 mg çinko
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat, mannitol (E 421), etilselüloz sulu dispersiyonu, makrogol 6000, makrogol 400, jelatin, mikrokristalin selüloz, etilselüloz, sodyum nişasta glikolat, magnezyum stearat, povidon K90, povidon K30, absolü alkol, saf su, hidroksipropilmetilselüloz, talk, titanyum dioksit (E 171), demir oksit sarı (E 172)

Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı olmadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de ELEVİT PRONATAL'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **ELEVİT® PRONATAL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ELEVİT® PRONATAL'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ELEVİT® PRONATAL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ELEVİT® PRONATAL'ın saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. ELEVİT® PRONATAL nedir ve ne için kullanılır?

ELEVİT® PRONATAL, 30 ve 60 film kaplı tablet içeren ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

Her bir film kaplı tablet içinde 12 vitamin, 4 mineral ve 3 eser element bulunmaktadır.

- ELEVİT® PRONATAL gebelik ve emzirme sırasında artan vitamin, mineral ve eser element ihtiyacın karşılanması veya yetersiz alım sonucu oluşan eksikliğin giderilmesi

Vitaminler, mineraller ve eser elementler temel besinlerdir. Vücut tarafından üretilemedikleri için besin yoluyla alınmaları gerekir.

Gebe bir kadının kendi vücudunun yanı sıra çocuğu için de beslenme sağlaması gerektiğinden, gebe ve emziren kadınlarda gebe olmayan kadınlara kıyasla vitamin, mineral ve eser element ihtiyacı çok daha fazladır. Emzirme sırasında bebeğin ağırlığı ilk 4 ayda iki katına çıktığından temel besin ihtiyacı çok daha yüksektir.

2. ELEVİT® PRONATAL’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

ELEVİT® PRONATAL’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- İlacın içerdiği maddelere karşı alerjiniz var ise
- A ve D vitamini fazlalığınız var ise
- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz var ise
- Demir ve/veya bakır metabolizma bozukluğunuz var ise
- Kanda ya da idrarda kalsiyum düzeyiniz yüksek ise
- Kanda fosfat ya da magnezyum düzeyiniz yüksek ise
- İdrar yolu ya da böbreklerde taş sorunuz var ise

ELEVİT® PRONATAL’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- A ve/veya D vitamini önerilen dozda kullanılmalıdır. Bu vitaminler yüksek dozda doğmamış bebek için zararlı olabilirler.
- Vitamin içeren başka ilaçlar kullanıyorsanız,
- A vitamini, D vitamini, demir ve bakır gibi katkılı gıda/içecekler veya takviye ürünler kullanıyorsanız.
- Folik asit, B12 vitamini ve demir bazı anemi (kansızlık) formlarını maskeleyebilmektedir.
- Kandaki fosfat miktarının fazla olduğu durumlarda

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

ELEVİT® PRONATAL’in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Oksalik asit (ıspanak ve ravent içerir) ve fitik asit (tüm tahıllar içerir) kalsiyum emilimini inhibe edebileceğinden dolayı, yüksek konsantrasyonlarda oksalik asit ve fitik asit içeren gıdaların yenilmesi halinde, iki saat geçtikten sonra bu ürünün alınması önerilir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu ürün, hamilelik dönemi ve emzirme döneminde kullanılmak üzere hazırlanmıştır. Bu preparat iyodür içermemektedir. Hamilelik ve emzirme döneminde uygun iyodür alımı temin edilmelidir.

Önerilen dozlarda hamilelik boyunca kullanıldığında herhangi bir problem gözlenmemiştir. Hamilelik döneminde tavsiye edilen dozlardan yüksek dozlarda kullanılmamalıdır.

Hamilelik esnasında günlük alım 2500 mg kalsiyum ve 2000 IU (50µg) D vitamini ve 3000µg (10.000IU) A vitamini dozlarını aşmamalıdır. A vitamini (örneğin karaciğer ve karaciğer ürünleri) ve/veya D vitamininden zengin gıdaların alınması ve bu vitaminlerin yüksek seviyelerini içerebilecek olan takviye edilmiş gıdaların ve içeceklerin alımı hesaba katılmalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz, hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Bu ürün hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmak üzere formüle edilmiştir.

Bu preparat iyodür içermemektedir. Hamilelik ve emzirme döneminde uygun iyodür alımı temin edilmelidir.

Emzirme döneminde tavsiye edilen dozlardan yüksek dozlarda kullanılmamalıdır.

Emzirme döneminde günlük alım 2500 mg kalsiyum ve 2000 IU (50µg) D vitamini ve 3000µg (10.000IU) A vitamini dozlarını aşmamalıdır. A vitamini (örneğin karaciğer ve karaciğer ürünleri) ve/veya D vitamininden zengin gıdaların alınması ve bu vitaminlerin yüksek seviyelerini içerebilecek olan takviye edilmiş gıdaların ve içeceklerin alımı hesaba katılmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımı üzerine herhangi bir etki oluşturması beklenmez.

ELEVİT® PRONATAL'in içeriğinde bulunan yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlığınız) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında ELEVİT® PRONATAL'in ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Enfeksiyonların tedavisinde kullanılan tetrasiklin, florokinolon ya da penisilin grubu antibiyotikler
- Viral enfeksiyonlara karşı kullanılan ilaçlar

- Antiasit ilaçlar
- Antikoagülanlar (kanın pıhtılaşmasını önleyen ilaçlar)
- Parafin yağı gibi kabızlık giderici ilaçlar
- Levodopa içeren parkinson ilaçları
- Genellikle kemik erimesinde kullanılan bifosfonat türevi ilaçlar
- Tiroksin hormonu içeren ilaçlar
- Dijital ve tiyazid türevi idrar söktürücüler
- Yüksek miktarda okzalik asit (ıspanak ve ravent) ve fitik asit (tüm tahıllar) içeren gıdalar

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. ELEVİT® PRONATAL nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktorunuz farklı bir tavsiyede bulunmadıkça günde 1 tablet kullanınız.

Uygulama yolu ve metodu:

Doktorunuz farklı bir tavsiyede bulunmadıkça kahvaltı ile bir bardak su ile birlikte kullanınız. Eğer sabahları aşırı bulatınız oluyorsa tabletleri öğle vakti veya gerekirse akşamları da alabilirsiniz.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı: 18 yaşın altındaki hamileler ve süt veren anneler tarafından kullanılabilir. Özel bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

Özel kullanım durumları:

Böbrek yetmezliği: Böbrek yetmezliği olan hastalar ELEVİT® PRONATAL kullanmamalıdır.

Karaciğer yetmezliği: Karaciğer yetmezliği olan hastalar ELEVİT® PRONATAL doktor gözetimi altında kullanılmalıdır.

Eğer ELEVİT® PRONATAL'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla ELEVİT® PRONATAL kullandıysanız

Bu ürünün önerildiği gibi kullanıldığında bir doz aşımına yol açabileceğine dair hiçbir bulgu mevcut değildir.

Ani başlayan baş ağrısı, sersemlik ve kabızlık, ishal, bulantı ve kusma doz aşımı için belirleyici olabilmektedir.

Eğer böyle belirtiler meydana gelirse, tedavi sonlandırılmalıdır ve bir hekime danışılmalıdır.

ELEVİT® PRONATAL'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

ELEVİT® PRONATAL'i kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, ELEVİT® PRONATAL'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yaygın yan etkiler (10 kişide 1'den az kişiyi etkileyebilen):

Mide-bağırsak rahatsızlıkları (örn: kabızlık, ishal ve kusma) görülebilir, ancak bunlar genellikle tedavinin sonlandırılmasını gerektirmez.

Yaygın olmayan yan etkiler (100 kişide 1'den az kişiyi etkileyebilen):

Deride döküntü, astım, deri ve salgı yapan dokularda şişlikler ve deride kaşıntılı kızarıklıklar dahil olmak üzere alerji sonucu yüz ve boğazda şişme gibi aşırı duyarlılık reaksiyonları bildirilmiştir. Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan birisi sizde mevcut ise, acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bilinmiyor (

Glukoz 6 fosfat dehidrojenaz eksikliği olanlarda C vitamini hemolitik anemiye yol açabilmektedir.

Hiperkalsümi (idrarda fazla miktarda kalsiyum bulunması)

Baş ağrısı, sersemlik, uykusuzluk, sinirlilik hali

Ayrıca;

İdrarda hafif bir sarı renklenme görülebilir. Bu etki ilacın içeriğindeki Vitamin B12'den kaynaklanmaktadır ve zararsızdır.

ELEVİT® PRONATAL dışkıda siyah renklenmeye neden olabilecek demir içermektedir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. ELEVİT® PRONATAL'in saklanması

ELEVİT® PRONATAL'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklıklarında saklanmalıdır.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ELEVİT® PRONATAL'i kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi:

Bayer Consumer Care AG, İsviçre lisansı ile
BayerTürk Kimya San. Ltd. Şti.
Çakmak Mah. Balkan Cad. No:53
34770 Ümraniye – İSTANBUL
Telefon: 0216 528 36 00
Fax: 0216 528 36 12

Üretim yeri:

Pharmavision San. ve Tic. A.Ş., Topkapı-İstanbul

Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.

