

## KULLANMA TALİMATI

### PHOS-NO 1000 mg tablet

Oral yoldan uygulanır.

- **Etkin Madde** : Her bir tablet 250 mg kalsiyuma eşdeğer 1000 mg kalsiyum asetat içerir.
- **Yardımcı Maddeler** : Sodyum nişasta glikolat, Polietilen glikol 8000, Prejelatinize nişasta, Kalsiyum stearat, Limon aroması

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için çok önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PHOS-NO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PHOS-NO nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PHOS-NO'nun saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. PHOS-NO nedir ve ne için kullanılır?**

PHOS-NO fosfat bağlayıcı olarak isimlendirilen bir ilaç grubu olarak kullanılmakta olup sadece doktorunuz tarafından reçete edildiğinde kullanılabilir.

PHOS-NO kalsiyum asetat içerir. Tabletler en sıklıkla vücudunuzda çok fazla miktarda fosfat olduğunda uzaklaştırmak üzere kullanılır. PHOS-NO diyetinizde tavsiye ile ve diğer böbrek tedavilerine ek olarak kullanılmalıdır.

PHOS-NO beyaz renkte, bir yüzü çentikli, diğer yüzü düz tabletlerdir. 1 kutuda 180 tane tablet bulunur.

## 2. PHOS-NO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:

Eğer,

- PHOS-NO'nun içeriğindeki kalsiyum asetat ya da diğer maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa,
- Hiperkalseminiz varsa (kandaki kalsiyum seviyesinin yüksekliği. İlk belirtileri; erken yorulma, halsizlik, iştahsızlık, bulantı, kusma, kilo kaybı, daha ileriki belirtileri, uykuya eğilim, bilinç kaybı ve koma).

### PHOS-NO'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:

Eğer aşağıdaki durumlardan herhangi birine sahipseniz doktorunuza bilgilendiriniz;

- Herhangi bir antibiyotik kullanıyorsanız,
- Verapamil (kalp hastalığında ve yüksek tansiyon için kullanılır) gibi kalsiyum anatagonisti kullanıyorsanız,
- Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için kullandığınız) kullanıyorsanız,
- Kalsiyum karbonat veya diğer kalsiyum tuzlarını içeren herhangi bir antiasit kullanıyorsanız,
- Yüksek tansiyonunuz varsa,
- Vitamin D alacaksanız veya almaktaysanız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

PHOS-NO'yu sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş hamile kadınlar kullanmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

PHOS-NO'yu sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş emziren kadınlar kullanmalıdır.

### Araç ve makine kullanımı

PHOS-NO'nun araç ve makine kullanma yeteneğini etkilediğine dair bir gözlem yapılmamıştır.

### Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı:

PHOS-NO ve diğer bazı ilaçlar birbiriyle etkileşebilir. Şu anda almakta olduğunuz ya da yakın zamanda aldığınız reçeteli veya reçetesiz ilaçları, **özellikle de aşağıdaki ilaçları alıyorsanız bunları doktorunuza söyleyiniz:**

- \* Antibiyotikler,
- \* Vitamin D,
- \* Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için aldığınız), verapamil (kalbiniz veya tansiyonunuz için aldığınız) veya gallopamil,
- \* Kalsiyum tuzları içeren antiasitler, sindirime yardımcı ilaçlar.

*Eğer reçeteli veya reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. PHOS-NO nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Genellikle her bir öğünde yemekle alınan 1 veya 2 tablettir. 1 tabletle başlanır ve birkaç hafta içinde doktorunuz almanız gerekli dozu ayarlar. Azami günlük doz 12 tablettir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Ağızdan az miktarda su ile alınarak çiğnmeden yutulur. Eğer tabletleri bütün olarak yutamazsanız önce kırabilirsiniz.

Eğer antibiyotik alıyorsanız, PHOS-NO yemekle birlikte antibiyotik alımından önce veya sonra en az 3 saat arayla kullanılmalıdır. Bu durumu doktorunuzla konuşmalısınız.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda güvenilirliği ve etkinliği bildirilmemiştir.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Doz ayarlamasına dair özel bir bilgi bulunmamaktadır.

##### **Karaciğer /Böbrek yetmezliği:**

Böbrek hastalığınız nedeniyle ektopik (organ dışı) veya vasküler kalsifikasyon (damarlarda kireçlenme) veya dinamik olmayan kemik hastalığından yakınabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuz bu hastalıkların belirtileri için size bazı testler yapabilir.

*Eğer PHOS-NO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

##### **Kullanmanız gerekenden daha fazla PHOS-NO kullandıysanız:**

*PHOS-NO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Bir hastanenin acil servisine kullanma talimatını da yanınızda götürerek başvurunuz.

##### **PHOS-NO kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

PHOS-NO'nun dozunun unutulduğunu düşünürseniz, lütfen doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, PHOS-NO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

#### Yaygın yan etkiler (tedavi alan her 100 hastanın 1 ile 10'u arasında görülür)

- Hasta hissetmek (bulantı),
- İshal,
- Kabızlık,
- İştah kaybı.

#### Yaygın olmayan yan etkiler (tedavi alan her 1000 hastanın 100 ve 1'i arasında görülür)

- Alerjik reaksiyonlar: kızarma, şişme, solunumda zorluk, deride izler,
- Şaşkınlık hissi,
- Deliryum (huzursuzluk- taşkınlık, hezeyan gibi belirti gösteren ani geçici bilinç bozukluğu)
- Stupor (bilinç kaybı),
- Kemiklerde ağrı,
- Aşırı susama,
- Aşırı miktarda idrar yapma.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.*

#### 5- PHOS-NO'nun saklanması

*PHOS-NO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*PHOS-NO'yu 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

#### **Son kullanma tarihine uygun kullanınız.**

*Şişe üzerindeki son kullanma tarihinden sonra PHOS-NO'yu kullanmayınız/ son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

#### **Ruhsat Sahibi:**

GEN İLAÇ VE SAĞLIK ÜRÜNLERİ SAN. ve TİC. A.Ş.

Mustafa Kemal Mah. 2119.Sok. No:3. D:2-3,

06520, Çankaya/ANKARA.

Tel : 0312 219 62 19(pbx)

Faks : 0312 219 60 10

#### **Üretim yeri:**

Dinçsa İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Organize San. Bölge. Avar Cad. No:2,

06935, Sincan / ANKARA.

Tel : 0312 267 11 91(pbx)

Fax : 0312 267 11 99

*Bu Kullanma Talimatı 26/12/2011 tarihinde onaylanmıştır.*