

KULLANMA TALİMATI

OSSOFORTİN A 70 mg + 1200mg/800 IU tedavi paketi

Ağız yolu ile alınır.

- **Etkin madde(ler):**

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Her bir efervesan tablet 70 mg Alendronik asit'e eşdeğer 91.4 mg Alendronat sodyum trihidrat içerir.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablet

Her bir efervesan tablet 1200 mg Kalsiyum'a eşdeğer 3000 mg kalsiyum karbonat ve 800 IU Vitamin D₃ içerir.

- **Yardımcı madde(ler):**

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Sitrik asit anhidrus, sodyum karbonat, sodyum hidrojen karbonat, maltodekstrin, sorbitol (E 420), polietilenglikol, aspartam (E 951), limon aroması içerir.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablet

Sitrik asit anhidr, sodyum hidrojen karbonat, laktoz monohidrat, povidon K25, sodyum sakarin, sodyum siklamat, polietilen glikol, simetikon emülsiyon, portakal aroması içerir.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında

- 1. OSSOFORTİN A nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. OSSOFORTİN A'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler.**
- 3. OSSOFORTİN A nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. OSSOFORTİN A'nın saklanması.**

Başlıkları yer almaktadır.

1. OSSOFORTİN A nedir ve ne için kullanılır?

OSSOFORTİN A tedavi paketi Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet ve Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablet'ten oluşmaktadır.

Alendronik asit 70 mg efervesan tablet, içeriğindeki alendronat bifosfonatlar denen hormonal olmayan bir ilaç grubuna aittir. Alendronat, menopoz sonrası kadınlarda görülen kemik kaybını önler ve kemik yapımına yardım eder. Omurga ve kalça kırık riskini azaltır.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet, kemiklerin büyüme ve güçlenmesini sağlayan kalsiyum içerir.

Vitamin D ise yiyeceklerdeki kalsiyumun emilmesini düzenlemede rol oynar.

OSSOFORTİN A, kadınlarda menopoz sonrası (kadınlarda adet kesilme) görülen ve kemik erimesi olarak bilinen osteoporoz tedavisi ve önlenmesinde, osteoporozlu erkeklerde kemik kütlesinin artırılmasında kullanılır.

2. OSSOFORTİN A'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler.

Oral bifosfanat (Alendronat'ın içinde bulunduğu bir grup ilaç) kullanımı ile yemek borusu kanseri riskinin arttığı bildirilmiştir. Bu nedenle, Barrett özofagusu (yemek borusunu etkileyen bir hastalık) veya gastroözofageal reflü (mide içeriğinin yemek borusuna geri kaçması) gibi bir hastalığınız varsa Alendronat ve benzer yolla etkili diğer ilaçların (oral bifosfanatların) kullanımından kaçınılmalıdır. Bu hastalıklar konusunda doktorunuzdan bilgi alınız.

OSSOFORTİN A'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Eğer,

- Alendronat'a veya Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet'in içeriğindeki diğer maddelere karşı bir hassasiyetiniz (alerjiniz) varsa,

- Özofagusun (yemek borusu) belli birtakım hastalıkları mevcut ise,
- En az 30 dakika boyunca ayakta duramıyor veya dik oturamıyorsanız,
- Kanınızdaki kalsiyum miktarı düşükse,
- Şiddetli böbrek fonksiyon bozukluğunuz varsa,
- Hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız,
- Emziriyorsanız,

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg /800 IU efervesan tablet

Eğer,

- Kalsiyum karbonat, kolekalsiferol veya Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet'in içerdiği diğer maddelere karşı bir hassasiyetiniz (alerjiniz) varsa,
- Kanınızda ya da idrarınızda kalsiyum derişiminiz çok yüksekse,
- Paratiroid hormonu seviyeniz yüksekse,
- Yüksek doz D vitamini alıyorsanız,
- Psödohiperparatiroidi olarak bilinen hastalığınız varsa,
- Böbrek ve idrar yolu taşı oluşumu riskiniz varsa,
- Su kaybı durumunuz varsa,
- Mide kanaması riskiniz varsa,
- Bağırsak ile ilgili probleminiz ve kabızlık sorunuz varsa.

OSOFORTİN A'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Eğer,

- Böbreklerinizden şikâyetçiyse,
- Herhangi bir alerjiniz varsa,
- Herhangi bir yutma veya sindirim problemi yaşıyorsanız,
- Alendronik asitin de dahil olduğu bifosfonat grubu ilaçlar alan bazı hastaların uyluk kemiği gibi atipik bölgelerinde kırıklar görülmüştür. Kalça, uyluk veya kasığınızda yeni ya da alışılmadık ağrılar gelişirse doktorunuza bildiriniz.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/800 IU efervesan tablet

Eğer,

- Böbrek işlevleriniz bozursa,
- Böbrek taşınız varsa veya ailenizde böbrek taşı olanlar varsa,
- İdrarda kalsiyum seviyesinin yüksek olması (Hiperkalsüri),
- Kanda fosfat seviyeniz düşükse (Hipofosfatemi).

“Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

OSSOFORTİN A'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Aç karnına ve tam dolu bir bardak su ile (200 ml'den az olmamak üzere) alınız. Su yerine; maden suyu, kahve veya çay, meyve suyu... vb. ile birlikte kullanmayınız. Alendronik asit 70 mg efervesan tablet'i aldıktan sonra günün ilk besinini, içeceğini veya herhangi bir ilacınızı (antasitler, kalsiyum katkıları ve vitaminler dahil olmak üzere) almadan önce, en az 30 dakika bekleyiniz. “**OSSOFORTİN A nasıl kullanılır?**” başlığı altındaki tavsiyeleri mutlaka okuyunuz.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/800 IU efervesan tablet

Yüksek kalsiyum içerikli gıdalar ve bunlarla birlikte Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/800 IU efervesan tablet'in etkisini artıracak süt ürünlerine dikkat ediniz. Bir litre süt 1200 mg kalsiyum içermektedir.

Belirli gıda maddeleriyle (örneğin, oksalik asit, fosfat veya yağ asidi içeren gıda maddeleri) olan etkileşimlerin ortaya çıkması mümkündür.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Hamilelik sırasında kullanılmamalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/800 IU efervesan tablet

Hamilelik döneminde yüksek doz D vitamininden kaçınınız. Zira kanda kalsiyum oranının uzun süreli artışı (Hiperkalsemi) bebekte beden ve zekânın gelişme geriliğine, kalp

damarlarında daralma (Supravalvüler aort stenozu) ve göz hastalıklarına (Retinopati) sebep olabilir.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Emzirme sırasında Alendronik asit 70 mg efervesan tablet kullanılmamalıdır. Çünkü Alendronat'ın anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg /800 IU efervesan tablet

Emzirme döneminde kullanılabilir. Doktorunuzun önerdiği dozlarda kullanınız.

Araç ve makine kullanımı

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Araba sürme ya da makine kullanma becerisi üzerine bir etkisi bulunmamaktadır.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/800 IU efervesan tablet

Araç ve makine kullanma yeteneği üzerinde bilinen herhangi bir etkisi yoktur.

OSSOFORTİN A'nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Her bir efervesan tablet 12.41 mmol (285.43 mg) sodyum ihtiva eder. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Fenilalanin için bir kaynak içermektedir. Fenilketonürisi olan insanlar için zararlı olabilir.

Kalsiyum /Vitamin D₃ 1200 mg/800 IU efervesan tablet

Her bir efervesan tablet 4.66 mmol (107.19 mg) sodyum ihtiva eder. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Kalsiyum destek ürünleri, antiasitler (mide asidini gideren ilaçlar) ve ağızdan alınan bazı ilaçlar Alendronat'ın emilimini engelleyebilirler Bu nedenle Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet aldıktan sonra başka bir ilaç almadan önce en az bir buçuk saat beklenmelidir.

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet kullanırken aspirin ve non-steroidal antiinflamatuvar ilaçlar (steroid yapıda olmayan iltihap giderici ilaçlar) alırken dikkatli olunmalıdır. Çünkü bu ilaçlar mide rahatsızlıklarını artırabilir.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg /800 IU efervesan tablet

- Diğer D vitaminleri, Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet'in etkisini artırır.
- Belirli idrar söktürücü ilaçlar (Tiyazid türü diüretikler) kalsiyum dengesini azaltır.
- Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet'in benzer ilaçlarla aynı zamanda alınması durumunda, kan kalsiyum seviyesinin kontrol edilmesi gerekmektedir.
- Epilepsi (sara) ve kalp ritmi bozuklarına karşı kullanılan ilaçlar (Fenitoin) veya sinir sistemine etkileri olan ilaçlar (Barbitüratlar) ile birlikte kullanılması vitamin D'nin etkisinin azalmasına neden olabilir.
- İltihaplı durumların tedavisinde kullanılan ilaçlar (Glukokortikoidler) ile birlikte kullanılması durumunda D vitamini etkisinin azalmasına neden olabilir.
- Kalp gücünü artıran ilaç tedavisi (Digoksin ve diğer kardiyak glikozidleri) ile birlikte Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet'in kullanılması kalp ritim bozukluğuna neden olabilir. Bu durumlarda EKG, kan ve idrardaki kalsiyum düzeyi takip edilmelidir.
- Kemik erimesi hastalığının (Osteoporoz) tedavisinde kullanılan ilaçlarla (Bifosfonatların ve sodyum florürün) aynı zamanda alınması durumunda, bu ilaçların emilimi azalabilir. Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet ile bu ilaçların kullanımı arasında en az 2 saatlik bir ara bırakınız.
- Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet ile birlikte kullanıldıklarında, antibiyotiklerin (Tetrasiklinler, kinolonlar, bazı sefalosporinler, ketokonazol gibi) etkileri azalabilir. Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet ile bu ilaçların kullanımı arasında en az 2 saatlik bir ara bırakınız.
- Kalsiyum tuzları T₄ emilimini azaltabilir, bu nedenle levotiroksin (tiroid hormonu) kullananlarda 4 saat ara ile kullanılmalıdır.

- Kalsiyum içeren preparatlar kalsiyum kanallarını doyurarak Verapamil gibi kalsiyum kanal blokörlerinin (yüksek tansiyon tedavisinde kullanılan bir ilaç grubu) etkinliğini azaltabilir.
- Atenolol gibi beta blokörlerle (yüksek tansiyon tedavisinde kullanılan bir ilaç grubu) kalsiyum içeren preparatların birlikte kullanılması beta blokörlerin kandaki seviyesini değiştirebilir.
- Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet çinkonun emilimini azaltabilir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. OSSOFORTİN A nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar

Doktorunuz tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde önerilen OSSOFORTİN A dozu, haftada bir kez bir Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet alımından sonra takip eden 6 gün boyunca günde 1 kez bir Kalsiyum / Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablettir. Bu tedavi planı tedavi sonlanana kadar her hafta tekrarlanmalıdır.

Uygulama yolu ve metodu

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Ağızdan kullanım içindir.

Efervesan tableti bir bardak suda (150 mL) eritiniz. Sonra bardağın tamamını bekletmeden içiniz. Efervesan tablet yemeklerden yarım saat önce veya sonra alınmalıdır.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablet

Ağızdan kullanım içindir.

Size önerilen miktarda ve zaman aralığında Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg /800 IU efervesan tableti kullanınız.

Efervesan tableti bir bardak suda (150 mL) eritiniz. Sonra bardağın tamamını bekletmeden içiniz. Efervesan tablet yemeklerden yarım saat önce veya sonra alınmalıdır.

Talimatlar

- Alendronik Asit 70 mg efervesan tabletin midenize hızlı şekilde ulaşması ve yemek borunuzu tahriş etmemesi için aşağıdaki basamakları izlemeniz çok önemlidir.

- Haftanın sizin için en uygun olan gününü seçin ve her hafta seçtiğiniz bu günde bir Alendronik Asit 70 mg efervesan tableti alın.
- Sabah uyandıığınızda aç karnına veya bir başka ilacı almadan önce Alendronik asit 70 mg efervesan tableti tam dolu bir bardak suda eriterek alınız.
- İlacınızı suyun yerine;
 - Maden suyu
 - Kahve veya çay
 - Meyve suyu... vb. ile birlikte almayınız
- Alendronik asit 70 mg efervesan tableti dik pozisyonda alınız ve yuttuktan sonra en az 30 dakika boyunca tamamen dik şekilde (oturma, ayakta durma veya yürüme) pozisyonunuzu koruyunuz. Günün ilk besinini alana kadar yatmayınız.
- Alendronik Asit 70 mg efervesan tableti hiçbir zaman yatar pozisyonda almayınız.
- Eğer yutmada güçlük veya ağrı, göğüs ağrısı, midede yanma hissi (yeni başlayan veya tekrarlayan) gibi sorunlarınız olursa, Alendronik Asit 70 mg efervesan tableti almayı bırakınız ve doktorunuza danışınız.
- Alendronik Asit 70 mg efervesan tableti aldıktan sonra günün ilk besinini, içeceğini veya herhangi bir ilacınızı (antasitler, kalsiyum katkıları ve vitaminler dahil olmak üzere) almadan önce, en az 30 dakika bekleyiniz.
- Unutmayınız Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet sadece mideniz boşken alındığında etkilidir.
- Aynı günde iki tablet almayınız.
- Alendronik Asit 70 mg efervesan tableti doktorunuz size verdiği sürece almaya devam etmeniz önemlidir.
- Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet, ancak tabletleri almaya devam ettiğiniz sürece osteoporozunuzu tedavi edebilir.

Değişik yaş grupları

Çocuklarda kullanımı:

OSSOFORTİN A'nın çocuklarda kullanılması ile ilgili bir endikasyonu yoktur.

Yaşlılarda kullanımı:

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Doz ayarlamasına gerek yoktur.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet

Doz ayarlamasına gerek yoktur.

Özel kullanım durumları

Böbrek / Karaciğer yetmezliği:

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Hafif-orta derecede böbrek yetmezliği (kreatinin klerensi 35-60 mL/dakika) olan hastalarda doz ayarlaması gerekmez. Ağır böbrek yetmezliği (kreatinin klerensi < 35 mL/dakika) olan hastalarda kullanılmamalıdır. Karaciğer yetmezliği olan hastalarda doz ayarlamasına gerek yoktur.

Eğer Alendronik Asit 70 mg efervesan tabletin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablet

Şiddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda kullanılmamalıdır.

Karaciğer yetmezliği olan hastalarda tedavi sırasında özel bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

Eğer Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tabletin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla OSSOFORTİN A kullandıysanız

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmış iseniz bir bardak dolusu süt içiniz ve hemen doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz. Kendi kendinize kusmaya çalışmayınız ve yatar durumda uzanmayınız.

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Kalsiyum / Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablet

Elinizdeki ilaç kutusunu ve içindeki kalan efervesan tabletleri yanınıza alarak hemen doktor veya eczacınıza danışınız ya da size en yakın hastaneye başvurunuz.

Kalsiyum / Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablet'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

OSSOFORTİN A'yı kullanmayı unutursanız

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

Eğer bir dozu kaçırsanız, hatırladıktan sonraki sabah Alendronik Asit 70 mg efervesan tableti alınız.

Haftanın seçmiş olduğunuz gününde haftada bir kez bir tablet almaya devam ediniz.

Aynı günde iki tablet almayınız.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça bu talimatları takip ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

Kalsiyum /Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tablet

Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg / 800 IU efervesan tableti almayı unuttuğunuzu fark ederseniz, mümkün olan en kısa sürede efervesan tabletinizi alınız ve kullanma talimatına uygun şekilde ilacı kullanmaya devam ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

OSSOFORTİN A ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler

Doktorunuz tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Doktorunuza danışmadan tedaviyi erken kesmeyiniz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, OSSOFORTİN A tedavi paketi içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, Alendronik Asit 70 mg efervesan tableti kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz

- Ağır cilt reaksiyonları, ürtiker, nefes alma veya yutma güçlüğüne neden olan yüzün, dudakların, dilin ve/veya boğazın şişmesi gibi alerjik reaksiyonlar,
- Yutma güçlüğüne yol açan yemek borusunun daralmasına neden olabilen tahrişler,
- Koyu siyah renkli ve kanlı dışkı görülmesi,
- Azalan veya puslu görüş ve/veya uçuşan siyah benekler görme,
- Mide veya diğer peptik ülserler (şiddetli ve bazıları kanamalı)

Aşağıdakilerden biri olursa, Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz

Alerjik reaksiyonlar

- Boğaz, yüz, dudaklar ve ağzın şişmesi. Bu nefes almayı ve yutkunmayı zorlaştırabilir.
- Ellerin, ayakların ve bileklerin ani şişmesi.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin OSSOFORTİN A tedavi paketi içerisindeki Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet'e ya da Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/800 IU efervesan tablet'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

- Sindirim sistemi rahatsızlıkları,
- Yemek borusunda ve göğüste ağrı,
- Ülser (yara) ve nadiren oluşan ağız ülserleri,
- Yutma güçlüğü,
- Kusma,
- Bulantı,
- Deride döküntüler (zaman zaman güneş ışığıyla kötüleşen),
- Göz ağrısı

Kalsiyum /Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet

- Zihin karışıklığı,
- Kemik ağrısı,
- Kas güçsüzlüğü,
- Uyku hali,
- Kusma,
- Kan ve idrarda kalsiyum değerlerinin yükselmesi,
- Aşırı kullanıma bağlı olarak böbrek taşı,

- Ülser (Midenin iç yüzündeki belirli bir kısmın aşınması sonucu meydana gelen yara).

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz

Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet

- Midede yanma hissi,
- Karın ağrısı,
- Midede yanma,
- Kabızlık,
- İshal,
- Şişkinlik,
- Midede doluluk hissi,
- Kemik, kas ve eklem ağrısı (nadiren grip benzeri semptomlar veya ateşle birlikte seyreden),
- Baş ağrısı,
- Kaşıntı.

Kalsiyum /Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet

- Kabızlık,
- Gaz,
- Bulantı,
- Karın ağrısı,
- İshal,
- Kaşıntı,
- Cilt döküntüsü,
- Kurdeşen,
- Baş ağrısı,
- İştahsızlık,
- Şişkinlik,
- Ağız kuruluğu,

- Geğirme,
- Mide salgısında artış,
- Gece idrara çıkmada artış,
- Metalik tat.

Bunlar OSSOFORTİN A tedavi paketi içerisindeki Alendronik Asit 70 mg efervesan tablet'in ya da Kalsiyum/Vitamin D₃ 1200 mg/ 800 IU efervesan tablet'in hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. OSSOFORTİN A'nın Saklanması

OSSOFORTİN A'yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında, kuru yerde ve ambalajında saklayınız.

Kullandıktan sonra tüpün kapağını kapatmayı unutmayınız.

Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra OSSOFORTİN A'yı kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz OSSOFORTİN A'yı kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi Opto İlaç San. Tic. Ltd. Şti.
Maltepe Mah. General Ali Rıza Gürcan Cad.
Merter İş Merkezi Bağımsız Bölüm No:2/14
Zeytinburnu / İSTANBUL
Telefon: (0 212) 481 67 38
Faks: (0 212) 481 67 38
e-mail: info@optoilac.com.tr

Üretim Yeri Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.
1. OSB. 1. Yol No 3
Adapazarı / SAKARYA

Bu kullanma talimatı 07.12.2011 tarihinde onaylanmıştır.