

## KULLANMA TALİMATI

### ATACAND® 4 mg tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin madde** :Kandesartan sileksetil..... 4 mg

**Yardımcı maddeler:** Kalsiyum karmelloz, hidroksipropil selüloz, laktoz monohidrat, magnezyum stearat, mısır nişastası, makrogol.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz. Başkalarının belirtileri sizinkiler ile aynı dahi olsa ilaç o kişilere zarar verebilir.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *İlacınız hakkında size verilmiş talimatlara uyunuz. Size verilmiş olan dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ATACAND® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ATACAND®'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ATACAND® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ATACAND®'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. ATACAND® nedir ve ne için kullanılır?**

İlacınızın ismi ATACAND®'tır ve 28 tabletlik ambalajlarda pazarlanmaktadır. Her bir tablet 4 mg etkin madde içerir. Yetişkinlerde yüksek kan basıncının (hipertansiyon) ve kalp kası fonksiyonlarının azaldığı hastalardaki kalp yetmezliğinin tedavisinde anjiyotensin dönüştürücü enzim ADE inhibitörlerine ilave olarak veya ADE inhibitörlerinin kullanılmadığı zamanlarda kullanılmaktadır (ADE inhibitörleri kalp yetmezliği tedavisinde kullanılan bir ilaç grubudur.).

Etkin madde kandesartan sileksetil'dir. Kandesartan sileksetil, 'anjiyotensin II reseptör antagonisti' adı verilen bir ilaç grubuna aittir. Kan damarlarınızı gevşetmekte ve

geniřletmektedir. Bu da kan basıncınızın dūřmesine yardımcı olmaktadır. Būylece kalbinizin kanı vūcudunuzun tūm bōlūmlerine pompalaması kolaylařır.

## **2. ATACAND<sup>®</sup>'ı kullanmadan ōnce dikkat edilmesi gerekenler**

Eęer hamile iseniz ATACAND<sup>®</sup>'ı kullanmayınız, hamile olabileceęiniz veya hamile kalma durumunuzu dikkate alınız. Hamile iseniz veya bir řūpheniz var ise doktorunuza bildirmelisiniz. ATACAND<sup>®</sup>'ın hamilelik dōneminde kullanımı bebeęinizde ciddi hasara ve hatta ōlūme bile neden olabilir (Hamilelik ve emzirme bōlūmlerine bakınız.).

### **ATACAND<sup>®</sup>'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Kandesartan sileksetile veya ATACAND<sup>®</sup>'ın iğeriğinde bulunan maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) var ise (Bkz. Bōlūm 6),
- Emziriyorsanız,
- Ciddi karaciğer hastalığınız veya safra yolları tıkanıklığı (safra kesesinden safranın iletilmesi ile ilgili bir problem) var ise.

Yukarıdaki durumların size uyup uymadığından emin değilseniz ATACAND<sup>®</sup>'ı kullanmadan ōnce doktorunuza danışınız.

### **ATACAND<sup>®</sup>'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Aşağıdaki durumlar sizde mevcut ise, ATACAND<sup>®</sup>'ı kullanmaya başlamadan ōnce doktorunuz ile konuşunuz:

- Kalp, karaciğer ve bōbrek problemleriniz var ise veya diyalize giriyorsanız,
- Yakın zamanda size bōbrek nakli yapıldı ise,
- Kusuyorsanız, yakın zamanda fazla miktarda kustu iseniz veya ishal iseniz,
- Conn sendromu denilen (ayrıca primer hiperaldosteronizm olarak da bilinen) bōbrek ūstū bezi hastalıęınız var ise,
- Kan basıncınız dūřukse,
- Daha ōnce felę geğirdiyseniz,
- Steroid olmayan anti enflamatuar ilaçlar (NSAİİ-Ağrıyı ve enflamasyonu hafifleten ilaç) kullanıyorsanız.

Bu koşullardan herhangi birine sahipseniz doktorunuz sizi daha sık gōrmek ve bazı testler yapmak isteyebilir.

Eęer bir operasyon geğirecek iseniz doktorunuza veya diř hekiminize ATACAND<sup>®</sup> kullandığınızı sōyleyiniz. Çünkü ATACAND<sup>®</sup> bazı anestezi ilağları ile birlikte kullanıldığında kan basıncınızın aşırı dūřmesine neden olabilir.

Bu uyarılar geęmiřteki herhangi bir dōnemde dahi olsa, sizin için geçerliyse lūtfen doktorunuza danıřınız.

### **ATACAND<sup>®</sup> Tablet'in besinlerle ve içecekler ile kullanılması**

ATACAND<sup>®</sup>'ı yemek ile birlikte veya açken alabilirsiniz.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamile iseniz, hamile olduğunuzdan şüpheleniyorsanız veya hamile kalmayı düşünüyor iseniz ATACAND®'ı kullanmamalısınız. Hamile olduğunuzu düşünüyorsanız (bir şüphemiz var ise) doktorunuza bildirmelisiniz. Hamile olduğunuzu veya hamile kalmayı düşündüğünüzü doktorunuza bildirdiğinizde doktorunuz ATACAND® kullanmayı bırakmanızı isteyecektir. Doktorunuz ATACAND® yerine başka bir ilaç kullanmanızı önerebilir. ATACAND® hamilelik sırasında kullanıldığında bebeğinizde ciddi hasara hatta bebeğinizin ölümüne bile neden olabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız veya emzirmeye başlamak üzere iseniz doktorunuza bildiriniz.

**Emzirme döneminde ATACAND'ı kullanmamalısınız.**

## **Araç ve makine kullanımı**

Bazı kişiler ATACAND® kullanırken yorgunluk ve sersemlik hissedebilir. Eğer siz de aynı durumda iseniz araç sürmeyiniz ve herhangi bir alet ve makine kullanmayınız.

**ATACAND®'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**  
ATACAND® bir çeşit şeker olan laktoz içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse, bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz. Yardımcı maddelerin listesi bu Kullanma Talimatı'nın başında yer almaktadır.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bitkisel veya reçetesiz aldığınız ilaçlar da dahil olmak üzere eğer şu anda başka bir ilacı veya ilaçları kullanıyorsanız veya kısa bir süre önce kullandı iseniz lütfen doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz. ATACAND® bazı ilaçların işleyişini etkileyebilir, bazı ilaçların da ATACAND® üzerinde etkileri olabilir. Bazı ilaçları alıyorsanız doktorunuzun size zaman zaman kan testleri yapması gerekebilir.

Özellikle aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız doktorunuza bildiriniz:

- Beta blokörler, diazoksit ve enalapril, kaptopril, lizinopril veya ramipril gibi ADE (Anjiyotensin dönüştürücüsü enzim) inhibitörleri de dahil olmak üzere kan basıncınızı düşüren diğer ilaçlar
- İbuprofen, naproksen veya diklofenak gibi steroid olmayan antienftamatuvar ilaçlar (NSAİİ), selekoksib veya etirokoksib (ağrıyı ve enflamasyonu hafifleten ilaçlar),
- Her gün 3 g' dan fazla Asetilsalisilik asit kullanıyorsanız (ağrıyı ve enflamasyonu hafifleten ilaç),

- Potasyum içeren potasyum tuzları veya ilaveleri (kanınızdaki potasyum seviyesini arttıran ilaçlar),
- Heparin (kanı sulandıran bir ilaç)
- İdrar söküçüler (diüretikler)
- Lityum (ruhsal problemler için bir ilaç)
- Alkol kullanıyorsanız ATACAND® kullanmadan önce doktorunuz ile konuşunuz. ATACAND® kullandığı sırada alkol kullanan bazı kişilerde baygınlık veya baş dönmesi görülebilir.

*Eğer reçeteli veya reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız, lütfen bunlar hakkında doktorunuza veya eczacınıza bilgi veriniz.*

### **3. ATACAND® nasıl kullanılır?**

ATACAND®'ı doktorunuzun size söylediği şekilde kullanınız. Emin olmadığınız durumlarda doktorunuza veya eczacınıza danışınız. ATACAND®'ı her gün kullanmanız önemlidir.

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Genel kullanım dozu günde 1 tablettir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- Tabletleri bütün olarak su ile yutunuz.
- Tabletleri her gün aynı saatte almaya çalışınız. Bu, sizin tableti almayı hatırlamanıza yardımcı olacaktır.

Yüksek kan basıncı:

- ATACAND®'ın yaygın kullanım dozu günde 8 mg'dır. Kan basıncı cevabınıza göre doktorunuz günlük dozu 16 mg'a ve daha sonra da 32 mg'a kadar yükseltebilir.
- Karaciğer ve böbrek problemi olan bazı hastalar ile daha önce kusma, ishal veya su taleti kullanma sebebiyle vücut sıvısı kaybeden hastalara, doktor daha düşük bir başlangıç dozu tavsiye edebilir.
- Siyah Afro-karayip kökenli bazı hastalar bu tip ilaçlara daha az cevap verebilir, tek başına tedavide kullanıldığında bu hastalarda daha yüksek doza ihtiyaç duyulabilir.

Kalp yetmezliği:

- ATACAND®'ın yaygın başlangıç dozu günde 4 mg'dır. Doktorunuz bu dozu en az 2 haftalık aralıklarla dozu iki katına çıkararak günde 32 mg'a kadar yükseltebilir. ATACAND® kalp yetmezliği tedavisinde kullanılan diğer ilaçlarla birlikte alınabilir. Doktorunuz hangi tedavinin size uygun olduğunu belirleyecektir.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanımı:**

ATACAND®'ın çocuklarda (18 yaşından küçük) kullanımına ilişkin bir deneyim yoktur. Bu nedenle ATACAND® çocuklarda kullanılmamalıdır.

#### **Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlılarda ayrıca bir başlangıç dozu ayarlamasına ihtiyaç yoktur.

### **Özel kullanım durumları:**

#### **Böbrek yetmezliği probleminiz var ise kullanım:**

Hemodiyaliz dahil böbrek yetmezliği probleminiz var ise, günde 4 mg'lık başlangıç dozu önerilmektedir. Doktorunuz, tedaviye verilen yanıtta göre dozunuzu ayarlayabilir.

#### **Karaciğer yetmezliği problemleriniz var ise kullanım:**

Hafif ve orta derecede karaciğer yetmezliği probleminiz var ise, günde bir defa 2 4 mg'lık başlangıç dozu önerilmektedir. Doktorunuz, tedaviye verilen yanıtta göre dozunuzu ayarlayabilir.

*Eğer ATACAND®'ın etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuzla ya da eczacınızla konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden fazla ATACAND® kullandıysanız:**

*Eğer almanız gerekenden daha fazla ATACAND® kullandıysanız DERHAL doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Eğer ATACAND®'ı kullanmayı unutursanız:**

*Unuttuğunuz dozu dengelemek için çift doz almayınız. Sadece zamanı gelince bir sonraki dozunuzu alınız.*

#### **ATACAND® ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek yan etkiler**

Eğer ATACAND® kullanmayı bırakırsanız, kan basıncınız tekrar artabilir. Bu nedenle doktorunuzla konuşmadan ATACAND® kullanmayı bırakmayınız.

Bu ürünün kullanımı ile ilgili başka sorularınız varsa, doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi ATACAND®'ın da içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Bu yan etkilerin ortaya çıkabileceğini bilmeniz önemlidir.

**Eğer aşağıdaki alerjik reaksiyonlardan birine sahipseniz, ATACAND® almayı kesip hemen tıbbi yardım alınız :**

- Yüzünüzün, dudaklarınızın, dilinizin ve/veya boğazınızın şişmesi ile birlikte veya tek başına nefes almada güçlük
- Yüzünüzün, dudaklarınızın dilinizin ve/veya boğazınızın şişmesi sonucunda yutmada güçlük

- Derinizde ciddi kaşıntı (kabarcıklarla birlikte ortaya çıkan)

Yan etkiler şu şekilde sınıflandırılır:

Yaygın (100 hastadan 1 ila 10 hastada görülen)

Yaygın olmayan (100 hastanın 1'inden daha azında görülen)

Seyrek (1000 hastanın 1'inden daha azında görülen)

Çok seyrek (10 000 hastanın 1'inden daha azında görülen)

### **Yaygın görülen yan etkiler:**

- Sersemlik / baş dönmesi hissi
- Baş ağrısı,
- Akciğer enfeksiyonu,
- Kan basıncınızda düşüş. Bu durum sersemlik veya baygınlık hissine neden olabilir
- Kan testi değerlerinizde değişiklik
  - Özellikle böbrek problemlerinizi veya kalp yetersizliğiniz var ise, kanınızda potasyum miktarının artması. -Eğer bunlar şiddetliyse yorgunluk, güçsüzlük, düzensiz kalp atımı veya karıncalanma hissedebilirsiniz
- Eğer böbrek veya kalp yetmezliği problemlerinizi var ise, böbrek fonksiyonlarınız üzerine etkiler görülebilir. Çok seyrek vakalarda, böbrek yetmezliği ortaya çıkabilir.

### **Çok seyrek görülen yan etkiler:**

- Yüzün, dudakların dilin ve/veya boğazın şişmesi.
- Kırmızı veya beyaz kan hücrelerinizde veya trombosit sayınızda azalma. Bu durum yorgunluğa, bir enfeksiyona, ateşe veya kolay morarmaya neden olabilir.
- Deri döküntüsü, benek benek döküntü,
- Kaşıntı,
- Sırt ağrısı, eklemlerde ve kaslarda ağrı,
- Karaciğerinizde iltihaplanma (hepatit) dahil, karaciğerinizin çalışmasındaki değişiklikler, sarılık (Yorgunluk, deride ve göz akında sararma ve grip benzeri belirtiler ortaya çıkabilir.) ,
- Mide bulantısı
- Kanınızdaki sodyum miktarının azalması. Bu ciddi bir azalma ise yorgunluk, enerji yoksunluğu veya kas krampları hissedebilirsiniz.
- Öksürük

Listedeki bu olası yan etkiler nedeni ile endişeye kapılmayınız. Bu yan etkiler sizde görülmeyebilir.

ATACAND® beyaz kan hücrelerinin sayısında azalmaya sebep olabilir. Enfeksiyona direnciniz azalabilir ve yorgunluk, enfeksiyon veya ateş ortaya çıkabilir. Eğer bunlar ortaya çıkarsa doktorunuzla temasa geçiniz. Doktorunuz zaman zaman ATACAND®'in kanınızdaki (agranülositoz) etkisi olup olmadığını kontrol etmek için kan testleri yapabilir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### **5. ATACAND®'ın Saklanması**

*Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.  
Orijinal ambalajında saklayınız.

### **Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

ATACAND®'ı etiket veya ambalaj üzerinde yer alan son kullanma tarihini geçtikten sonra kullanmayınız. Son kullanma tarihi o ayın son gününe kadardır.

### **Ruhsat sahibi:**

AstraZeneca İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.  
Büyükdere Cad. Yapı Kredi Plaza, B Blok  
Kat 3-4, Levent – İstanbul adresindeki AstraZeneca İlaç San.ve Tic.Ltd.Şti.

### **Üretim yeri:**

AstraZeneca AB  
Södertälje, İsveç

Bu kullanma talimatı (*gün ay ve yıl*) tarihinde onaylanmıştır.