

## KULLANMA TALİMATI

### **KESTINE 10 mg film tablet**

**Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** 10 mg ebastin.
- **Yardımcı maddeler:** Mikrokristalize selüloz, prejelatinize mısır nişastası, laktoz monohidrat, kroscarmeloz sodyum, magnezyum stearat, hipromelloz, makrogol, titanyum dioksit (E-171).

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçetelendirilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. ***KESTINE Nedir ve Ne İçin Kullanılır?***
2. ***KESTINE Kullanmadan Önce Dikkat Edilmesi Gerekenler***
3. ***KESTINE Nasıl Kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler***
5. ***KESTINE'nin Saklanması***

Başlıkları yer almaktadır.

## **1. KESTINE nedir ve ne için kullanılır?**

KESTINE alerji tedavisinde kullanılan bir antihistaminiktir. Antihistaminik ilaçlar, histaminin etkisini nötralize eder, alerji belirtilerini ortadan kaldırır.

KESTINE, ağızdan alınan beyaz, yuvarlak, bir yüzünde E10 baskısı bulunan film tablettir. 20 adet film tablet içeren blister ambalajda takdim edilmektedir.

KESTINE; 2 yaşın üzerindeki hastalarda,

- Alerjik konjonktivit (gözlerde kaşıntı ve sulanma),
- Kronik alerjik rinit (tüm yıl süren alerjik nezle),
- Mevsimlere bağlı alerjik rinit (saman nezlesi),
- İdiyopatik kronik ürtiker (nedeni bilinmeyen müzmin kurdeşen; deride şişme, kızarıklık ve kaşıntı) ve
- Alerjik dermatitin (alerjik egzema) belirtilerinin tedavisinde kullanılmaktadır.

## **2. KESTINE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**KESTINE'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.**

Eğer, içerdiği etkin madde olan ebastine ya da yardımcı maddelerine karşı alerjiniz varsa kullanmamalısınız.

**KESTINE'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ.**

Eğer ciddi karaciğer bozukluğunuz var ise doktorunuz ya da eczacınıza söyleyiniz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

**KESTINE'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması**

KESTINE yiyeceklerle birlikte ya da yalnız alınabilir.

**Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

KESTINE'nin gebelik sırasındaki kullanımının güvenirliliği belirlenmemiştir. Gebelikte sadece açık şekilde ihtiyaç duyulduğunda kullanılmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

**Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

KESTINE'nin süte geçip geçmediği bilinmemektedir. Bu nedenle emzirme sırasında kullanılmamalıdır.

**Araç ve makine kullanımı**

Önerilen dozlarda kullanıldığında araç ve makine kullanma yeteneğini etkilememektedir.

**KESTINE'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Laktöz monohidrat: Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı**

KESTINE'nin ketokonazol veya eritromisin ile birlikte kullanımında dikkatli olunmalıdır.

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. KESTINE nasıl kullanılır ?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

KESTINE'yi her zaman doktorunuzun talimatları doğrultusunda kullanınız. Nasıl kullanacağınızdan emin değilseniz doktorunuza başvurmalısınız.

#### *Yetişkinler ve 12 yaş üzerindeki çocuklar*

KESTINE 10 mg Film Tablet için önerilen doz günde bir kez 10 mg'lık 1 veya 2 tablettir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

KESTINE ağızdan, aç ya da tok karına alınabilir.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlılarda herhangi bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

##### **Çocuklarda kullanım:**

KESTINE 10 mg Film Tablet'in güvenilirliği 12 yaşın altındaki çocuklarda belirlenmemiştir. Bu nedenle 12 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek yetmezliği**

Herhangi bir doz ayarlamasına gerek yoktur.

##### **Karaciğer yetmezliği**

Hafif veya orta derecedeki karaciğer yetmezliğinde herhangi bir doz ayarlamasına gerek yoktur. Ciddi karaciğer yetmezliği olan hastalarda günlük doz 10 mg'ı geçmemelidir.

Doktorunuz hastalığınıza bağlı olarak ilacınızın dozunu belirleyecek ve size uygulayacaktır.

*Eğer KESTINE'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla KESTINE kullandıysanız:**

Hemen doktorunuza arayınız.

#### **KESTINE kullanmayı unutursanız:**

Kaçırdığınız dozu hatırladığınızda alınız. Daha sonraki doz için 24 saat bekleyiniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**KESTİNE ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

KESTİNE'yi belirlenen tedavi süresinden daha kısa kullandığınızda, zararlı etki görülmesi beklenmez. Ancak bu durumda hastalık belirtilerinin, KESTİNE tedavisine başlamadan önceki düzeyden daha az şiddette olsa da tekrar ortaya çıkabileceği unutulmamalıdır.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, KESTİNE'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa KESTİNE'yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Deri döküntüsü (kızarıklık, şişlik)

Bunlar çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin KESTİNE'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini farkederseniz hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Sinirlilik, duygusal değişkenlik, aşırı hareketlilik hali

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Bu ciddi yan etkiler seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- İştah artışı
- Baş ağrısı
- Dermansızlık (asteni)
- İshal
- Tad alma bozukluğu
- Uyku hali
- Ağız kuruluğu

Bunlar KESTİNE'nin hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu ya da eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. KESTİNE'nin saklanması**

*KESTİNE'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 30 C°'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalaj veya etiket üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra KESTİNE'yi kullanmayınız.*

İlaçlar atık su veya evsel çöp yoluyla atılmamalıdır. Artık ve gerekli olmayan ilaçları nasıl elden çıkaracağınızı eczacınıza sorunuz. Bu önlemler çevrenin korunmasına yardımcı olacaktır.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz KESTİNE'yi kullanmayınız.

**Ruhsat sahibi:** EİP Eczacıbaşı İlaç Pazarlama A.Ş.  
Büyükdere Cad. Ali Kaya Sk. No:7 Levent İstanbul

**Üretici:** Industrias Farmacéuticas Almirall S.L.  
Ctra. National II, km 593, E-08740 Sant Andreu de la Barca,  
Barselona, İspanya

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*