

## KULLANMA TALİMATI

### VASTAREL MR 35 mg Film Kaplı Modifiye Salım Tablet

Ağız yoluyla alınır.

**Etkin madde:** 35 mg Trimetazidin dihidroklorid.

**Yardımcı maddeler:** Titanyum dioksit (E 171), Kırmızı demir oksid (E 172)

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu kullanma talimatında:**

1. **VASTAREL nedir ve ne için kullanılır?**
2. **VASTAREL'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **VASTAREL nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **VASTAREL'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. VASTAREL MR nedir ve ne için kullanılır?**

VASTARELMR 35 mg film kaplı modifiye salım tablet, 60 tablettten oluşan blister ambalajda bulunmaktadır. Vastarel MR hücresel anti-iskemik grubuna aittir.

VASTAREL MR,

- Göğüs ağrısı (anjina pectoris) krizlerinin önlenmesinde,
- Baş dönmesi (vertigo) ve kulak çınlaması, vızıltı ve ıslık sesi gibi çevre ile ilgili olmayan seslerin duyulması (tinnitus) gibi semptomların yardımcı tedavisinde kullanılmaktadır.

## 2. VASTAREL MR kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### VASTAREL MR'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer etkin maddeye veya VASTAREL MR'ın içerdiği herhangi bir maddeye aşırı duyarlıysanız (alerjik).

### VASTAREL MR 'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

- Emzirmede.
- Bu ilaç anjina krizlerinin oluşumunu engellemede etkilidir. Başlamış olan anjina krizlerinde iyileştirici bir tedavi değildir.
- Stabil olmayan anjina pektoris hastalığında başlangıç tedavisi değildir.
- Kalp krizi (miyokart infarktüs) tedavisi için uygun değildir.
- Anjina krizi durumunda doktorunuzu bilgilendiriniz. Tedaviniz gözden geçirilip tahlil yaptırmanız gerekebilir ve tedavinizi değiştirebilir.
- Trimetazidin Parkinson hastalığı belirtilerine sebep olabilir veya bu belirtileri kötüleştirebilir (titreme, hareket zorluğu, kol ve bacaklarda katılık). Bu durum, özellikle de yaşlı hastalarda doktora rapor edilmelidir ve araştırılmalıdır.
- Kan basıncındaki düşüş veya denge kaybına bağlı olarak düşmeler gerçekleşebilir (bakınız bölüm 5. Olası yan etkiler nelerdir?).

“Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın”

### VASTAREL'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Dozlar yemek ile birlikte alınmalıdır.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

VASTAREL MR'ın hamilelikte kullanılması tavsiye edilmez.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu farkederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

VASTAREL MR'ın emzirirken kullanılması tavsiye edilmez.

### Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımı üzerinde etkisi yoktur.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Eğer herhangi bir ilacı şu anda alıyor veya son zamanlarda almışsanız -hatta reçetesiz olanlar da dahil olmak üzere lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

### **3. VASTAREL MR nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Sabah ve akşam yemekleri ile birlikte birer tablet alınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

VASTAREL MR ağızdan kullanım içindir.

Tabletleri yeterli miktarda su ile çiğnmeden yutunuz.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.

İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.

Doktorunuz VASTAREL MR ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. 3 aylık tedaviden sonra tedavinin yararı yeniden değerlendirilmeli, tedaviden cevap alınmama durumunda ilaca devam edilmemelidir.

*Eğer VASTAREL MR'ın etkisinin güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla VASTAREL MR kullandıysanız:**

*VASTAREL MR'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **VASTAREL MR'ı kullanmayı unutursanız:**

*Unuttuğunuz dozları dengelemek için çift doz almayınız. Bir sonraki dozunuzu normal zamanında almaya devam ediniz.*

#### **VASTAREL MR ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Yoktur

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, VASTAREL MR'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	: 10 hastanın en az 1 inde görülebilir.
Yaygın	: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	: 1.000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	: eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor

Yaygın: baş dönmesi, baş ağrısı, karın ağrısı, diyare, hazımsızlık, bulantı, kusma, ciltte döküntü, kaşıntı, kurdeşen, yorgunluk.

Seyrek: Özellikle antihipertansif tedavi gören yaşlı hastalarda ayakta dururken kan basıncındaki düşme sonucu oluşan bayılma, baş dönmesi veya düşme. Çarpıntı, düzensiz veya hızlı kalp atışı, ateş basması.

Çok seyrek: Titreme, katılık, hareket zorluğu ve dengesizlik gibi Parkinson semptomlarının kötüleşmesi; Bu semptomlar tedavinin kesilmesiyle kaybolur.

Bilinmiyor: uyku bozuklukları (uykusuzluk, uyuklama), kabızlık (konstipasyon), alerjik reaksiyon sebebiyle oluşan yüzün ve boğazın aniden şişmesi (anjioödem), ateşlenme ve tüm vücudun kabarması (akut genelleştirilmiş eksantematik püstüloz). Bu etkiler ilacı kullandıktan sonra birkaç saat ile birkaç gün içinde görülebilir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### 5. VASTAREL MR'ın saklanması

VASTAREL MR'ı çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

30°C altında oda sıcaklığında, kuru yerde saklanmalıdır.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra VASTAREL MR'ı kullanmayınız.*

***Ruhsat sahibi:***

LES LABORATOIRES SERVIER – FRANSA LİSANSI ile

Servier İlaç ve Araştırma A.Ş.

Beybi Giz Kule, Meydan Sok. No. 1 Kat: 22-23-24

34398 Maslak, İstanbul

Tel : 0212 329 14 00

Faks: 0212 290 20 30

***Üretim yeri:***

Abdi İbrahim İlaç Sanayii ve Ticaret A.Ş., Esenyurt, İstanbul

*Bu kullanma talimatı 23.08.2011 tarihinde onaylanmıştır.*