

KULLANMA TALİMATI

ZERONAT 3 g saşe

Ağız yolu ile alınır.

- **Etkin madde:** Her bir saşe etkin madde olarak 3 g fosfomisine eşdeğer 5.631 g fosfomisin trometamol içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Sodyum sakarin, sukroz, mandalina aroması içerir.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **ZERONAT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ZERONAT'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler.**
3. **ZERONAT nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ZERONAT'ın saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. ZERONAT nedir ve ne için kullanılır?

ZERONAT'ın etkin maddesi, geniş spektrumlu bir antibiyotik olan fosfomisin trometamoldür.

ZERONAT , PE/ Alüminyum/Kuşe Kağıt ambalajda 1adet saşe karton kutuda kullanma talimatı ile beraber ambalajlanır.

ZERONAT, idrar yolu enfeksiyonlarının tedavisi için tek doz olarak kullanılır.

2. ZERONAT'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

ZERONAT'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Eğer,
- Fosfomisin yada ZERONAT'ın içeriğinde bulunan yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz var ise,
- Böbrek yetmezliğiniz varsa
- Nefrit, pyelonefrit gibi üst idrar sistem enfeksiyonunuz varsa

ZERONAT 'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer ;

- İlacınızın kullanımını sırasında veya sonrasında şiddetli ishal meydana gelirse, ishal önleyici ilaçlar almayınız ve derhal doktorunuza gidiniz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

ZERONAT'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması

ZERONAT'ı aç karnına alınız (yemeklerden 2-3 saat sonra).

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

ZERONAT gerekli olmadıkça hamilelikte kullanılmamalıdır. Sadece doktor kontrolünde ve annenin alacağı faydanın fetüse verilecek zarardan daha fazla olması halinde kullanılabilir.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

ZERONAT'ı emzirme sırasında kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımını üzerinde bilinen bir etkisi yoktur.

ZERONAT'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

ZERONAT içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Her bir saşe 20 mg sodyum sakarin içermektedir. Bu dozda sodyuma bađlı herhangi bir yan etki beklenmemektedir.

Diđer ilaçlar ile birlikte kullanımı

ZERONAT ile birlikte mide bağırsak kanal hareketliliğini artıran ilaçlar kullanıldığında sindirim hızlanır, ZERONAT'ın etkinliği düşer.

Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı řu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. ZERONAT nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

18 yaş ve üstü kadınlarda, idrar yolu enfeksiyonlarında günde 1 kez 1 adet saşe uygulanır.

Uygulama yolu ve metodu:

Bir bardağın içine 1 adet saşe boşaltılır ve yarısına kadar su ile doldurulur. Sıcak su kullanılmaz.

Karıştırılarak çözülür. Hazırlandıktan sonra hemen kullanılmalıdır.

ZERONAT'ı kullandıktan sonra idrara en az 3 saat kadar çıkmayınız. Bu yüzden geceleri yatmadan idrara son kez çıkıldıktan sonra ZERONAT'ı kullanınız.

Değişik yaş grupları:**Çocuklarda kullanımı:**

12 yaş ve altındaki çocuklarda fosfomisin'in etkinlik ve güvenilirliği ile ilgili yeterli ve iyi kontrollü klinik çalışma bulunmadığından kullanmayınız.

Yaşlılarda kullanım:

Erişkinler için belirlenmiş olan doz uygulanır.

Özel kullanım durumları:**Böbrek yetmezliği:**

ZERONAT böbrek yetmezliği olan hastalarda kullanılmaz.

Karaciğer yetmezliği:

Karaciğer yetmezliği olan hastalarda doz ayarlaması gerekmemektedir.

Eğer ZERONAT'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla ZERONAT kullandıysanız:

ZERONAT'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Fazladan doz alımı tedaviyi hızlandırmaz, yan etkileri artırır.

ZERONAT'ı kullanmayı unutursanız:

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

ZERONAT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

ZERONAT tedavisini bırakmayı düşünüyorsanız, önce doktorunuza danışınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, ZERONAT'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, ZERONAT'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz :

- Alerjik belirtiler oluşması ve aşırı duyarlılık reaksiyonları (yüze ait şişme, düşük tansiyon, nefes darlığı, deri döküntüsü, deride kızarıklık, ağız veya boyun bölgesinin yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi gibi).

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz :

Çok yaygın görülen yan etkiler

- Adet düzensizliği
- Vajina iltihabı
- Ateş
- İshal

Yaygın görülen yan etkiler

- Migren
- Enfeksiyon
- İşitme bozuklukları
- Kanlı idrar ve ağrılı idrar yapma

Seyrek görülen yan etkiler

- Astım
- Sarılık
- Karaciğer harabiyeti

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi yardım gerekebilir.

Aşağıdaki herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

Çok yaygın görülen etkiler

- Baş ağrısı
- Baş dönmesi
- Burun akıntısı
- Mide bulantısı
- Karın ağrısı
- Hazımsızlık
- Yutak iltihabı
- Sırt ağrısı
- Ağrı
- Bitkinlik

Yaygın görülen yan etkiler

- Kusma
- Kabızlık
- Gaz
- Adet bozuklukları
- İştahın azalması yada kaybolması
- Ağız kuruluğu
- Uyuklama
- Uykusuzluk
- Sinirlilik
- Dokunma, ağrı veya titreşim uyarılarının algılanmasında bozukluk
- Cilt bozuklukları
- Kaşıntı
- Döküntü
- Kas ağrısı

Bunlar ZERONAT'ın hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. ZERONAT'ın saklanması

ZERONAT'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altında oda sıcaklıklarında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra ZERONAT'ı kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ZERONAT'ı kullanmayınız.

Ruhsat sahibi:

TRIOZER İlaç Kim. Koz. Sağ. Hiz. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Cevizli Mah. Orhangazi Cad. Tınaztepe Sok. No:4 Daire 2 Maltepe /İSTANBUL

Üretim yeri:

Merkez Laboratuvarı İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Sırrı Çelik Bulvarı Ayça Sok. No: 6
Taşdelen –Ümraniye/İSTANBUL

Bu kullanma talimatı 01/08/2011 tarihinde onaylanmıştır.