

## KULLANMA TALİMATI

### OMEGUARD Yumuşak Jelatin Kapsül

Ağızdan alınır.

- **Etkin maddeler:** Balık yağı (Omega 3) ve Kırmızı Pirinç Mayası Ekstresi (% 1.5 Monakolin K )
- **Yardımcı maddeler:** Askorbik asit, Sıvı Vitamin E Asetat, Povidon K 30, Hidroksipropil metilselüloz 5 cps, Jelatin, Gliserol

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

#### **Bu kullanma talimatında:**

1. **OMEGUARD nedir ve ne için kullanılır?**
2. **OMEGUARD'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **OMEGUARD nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkileri nelerdir?**
5. **OMEGUARD'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. OMEGUARD nedir ve ne için kullanılır?**

OMEGUARD mor / koyu kahverengi renkli yumuşak jelatin kapsül halinde piyasaya sunulmuştur.

OMEGUARD yumuşak jelatin kapsüllerin her biri 1000 mg Omega-3 Balık yağı ve 200 mg Kırmızı Pirinç Mayası Ekstresi (% 1.5 Monakolin K) içerir ve kolesterol ve trigliserit düşürücü ajanlar olarak bilinen ilaç grubuna dahildir.

## 2. OMEGUARD'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

OMEGUARD erişkin yaş grubuna yönelik olarak kullanılır.

### OMEGUARD'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- Balık yağı (Omega 3) ya da Kırmızı Pirinç Mayası Ekstresine karşı veya OMEGUARD'ın herhangi bir bileşenine aşırı duyarlıysanız,
- Hamileyseniz,
- Emziriyorsanız.
- Statin benzeri bir molekül içerdiğinden mantar hastalıklarına karşı etkili (itakonazol, ketokonazol, posakonazol, vorikonazol) ilaçlar, insan immün yetmezlik virüsü proteininin oluşumunu engelleyen ilaçlar, antibiyotikler (eritromisin, klaritromisin, telitromisin),depresyona karşı kullanılan (nefazodon) ilaçlar, Hepatit C tedavisinde kullanılan (bosepravir, telapravir) ilaçlar ile birlikte kullanmayınız.

### OMEGUARD'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Ciddi böbrek probleminiz varsa,
- Siklosporin tedavisi alan organ nakli yapılmış hastaysanız,
- Sirozlu iseniz,
- Ciddi kas hastalığınız (miyopati) varsa,
- İskelet kas yıkım hastalığınız (rabdomiyoliz) varsa,
- Kan pıhtılaşmasını önleyen ilaçlarla (antikoagülanlarla) tedavi görüyorsanız kanama zamanını arttırdığından özellikle dikkatli olunmalıdır.

### OMEGUARD'ın yiyecek içeceklerle kullanılması

Kapsülün yemek esnasında ya da yemekten sonra alınmasına dair bir veri mevcut değildir.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Bu ürün fetusa zarar vereceği düşünüldüğünden hamilelerde kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Emzirme döneminde kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut olmadığından anne sütü alan çocuk açısından bir risk olduğu göz ardı edilemez. Bu sebeple OMEGUARD emzirme döneminde kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine bir etkisi bulunduğu dair bir çalışma mevcut değildir.

### **OMEGUARD'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

İçeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

- Kolesterol düşürücü ilaçlar (pravastatin, atorvastatin, lovastatin) ile birlikte kullanılmamalıdır.
- Kalp rahatsızlıklarında kullanılan ilaçlar amiodaron, diltiazem, digoksin,
- Niasin (B<sub>3</sub> vitamini), A vitamini,
- Tiroid ilaçları, tansiyon düşürücü ilaçlar, Silybum marianum, Hypericum perforatum ile etkileşime girer. Bağışıklık sistemini baskılayan ilaç (siklosporin), ranitidin ve çeşitli antibiyotikler ile birlikte kullanıldığında böbrek hasarı ve kas yıkımı riskini arttırabilir.
- Alkol ve karaciğere toksik diğer ilaçlar ile birlikte kullanılmamalıdır.
- Aspirin, warfarin veya heparin gibi kanın pıhtılaşmasını önleyici ilaçlar, klopidogrel gibi kan pıhtısı oluşum riskini azaltan ilaçlar ve ibuprofen ya da naproksen gibi ağrı ve iltihaba etkili (NSAİ) ilaçlar grubu ile birlikte alındığında kanama riskini artırır.
- Ağızdan kan şekeri seviyesini düşüren ilaç ya da bitki, gıda takviyesi ya da insülin alan hastalarda kan şekeri seviyelerinde değişiklik oluşturabileceğinden doz ayarlaması yapılmalıdır.

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. OMEGUARD nasıl kullanılır?**

OMEGUARD'ı kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz.

Emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Günlük doz ağızdan alınan 1 kapsüldür.

## **Değişik yaş gruplarında kullanım:**

**Çocuklarda kullanımı:** 18 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı tavsiye edilmemektedir.

## **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek ve karaciğer yetmezliği:** Kullanılmaması önerilmektedir.

*Eğer OMEGUARD'ın etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğu izlenimine sahipseniz, doktorunuzla ya da eczacınızla konuşunuz.*

## **Kullanmanız gerekenden daha fazla OMEGUARD kullandıysanız**

*OMEGUARD'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

## **OMEGUARD'ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **OMEGUARD ile tedavi sonlandığındaki oluşabilecek etkiler**

Doktorunuz OMEGUARD ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Bu ilacın kullanımı ile ilgili başka sorularınız olursa doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

## **4. Olası yan etkileri nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, OMEGUARD'ın da yan etkileri olabilir.

Omega 3 yağ asitleri kanama zamanının arttırabilirler. Baş ağrısı, sersemlik, baş dönmesi ve karın ağrısı, kabızlık, ishal, hazımsızlık, sindirim bozukluğu, mide bulantısı, muhtemelen mide ekşimesi, gaz ve şişkinlik oluşabilir. Döküntü, kas ağrısı ya da hasarı, kas krampları, astım ve karaciğer problemleri görülebilir. Karaciğer hastalıkları bulunan hastalarda kullanılmamalıdır.

*Eğer bu kullanma talimatında değinilmeyen herhangi bir yan etki fark ederseniz, lütfen doktorunuza ya da eczacınıza bildiriniz.*

## **5. OMEGUARD'ın saklanması**

*OMEGUARD'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

Bu ilacı 25°C nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

## **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra OMEGUARD'ı kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz OMEGUARD'ı kullanmayınız.*

**Ruhsat sahibi:** Terra İlaç ve Kimya San.Tic.A.Ş.  
Alemdağ Cad. Masaldan İş Merkezi No: 60 / 7  
Üsküdar-İstanbul

**Tel:** 0 216 523 77 77

**Faks:** 216 523 7878

**e-mail:** [info@terrailac.com.tr](mailto:info@terrailac.com.tr)

**Üretim yeri:** Valpharma International S.p.A  
Via G. Morgagni 2  
61016 Pennabilli - İtalya

*Bu kullanma talimatı 25.02.2013 tarihinde onaylanmıştır.*