

## KULLANMA TALİMATI

### MAGNEZİNC Film Tablet

Ağız yolu ile kullanılır.

**Etkin madde:** Her bir film tablet 30 mg çinko (çinko sülfat monohidrat halinde) ve 300 mg magnezyum (magnezyum oksit halinde) içerir.

**Yardımcı maddeler:** 75.9 mg laktoz ve ayrıca nişasta, povidon K 30, sodyum nişasta glikolat, magnezyum stearat, hipromelloz, kopovidon, kaprik kaprilik trigliserit, polietilen glikol, titanyum dioksit (E171), polidekstroz, karmoizin lak (E122) ve eritrosin lak (E127).

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz. Çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1- **MAGNEZİNC nedir ve ne için kullanılır?**
- 2- **MAGNEZİNC' ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3- **MAGNEZİNC nasıl kullanılır?**
- 4- **Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5- **MAGNEZİNC'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1 – MAGNEZİNC nedir ve ne için kullanılır?**

MAGNEZİNC; çinko sülfat monohidrat ve magnezyum oksit içeren ve ağızdan kullanılan bir tablettir.

Her bir film tablet 30 mg çinko (çinko sülfat monohidrat halinde) ve 300 mg magnezyum (magnezyum oksit halinde) içerir.

Her kutuda toplam 40 tablet içeren 4 adet blister bulunur. Çinko ve magnezyum eksikliğinin giderilmesinde veya eksikliğin önlenmesinde kullanılır.

### **2 - MAGNEZİNC' ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**MAGNEZİNC' ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

*Eğer;*

- ciddi böbrek yetersizliğiniz varsa
- MAGNEZİNC' ın bileşenlerinden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise kullanmayınız.

## **MAGNEZİNC'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

*Eğer;*

- Daha önceden doktorunuz tarafından böbrek yetmezliğiniz olduğu söylenmişse
- hamile iseniz veya emzirme döneminde iseniz
- daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **MAGNEZİNC'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri MAGNEZİNC' ın emilimini azaltacağından besinlerle birlikte kullanılmamalıdır.

### **Hamilelik:**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

MAGNEZİNC hamilelikte doktor tavsiyesiyle çinko ve magnezyum desteği olarak kullanılabilir.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

### **Emzirme**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

MAGNEZİNC emzirme döneminde doktor kontrolünde kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerinde hiçbir etkisi yoktur.

### **MAGNEZİNC'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

İçeriğinde bulunan laktoz nedeniyle, daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse MAGNEZİNC'ı almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her tablette 1 mmol (23 mg)' dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermez".

İçerdiği boyar maddeler nedeniyle, alerjik reaksiyonlara sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Çinko ve magnezyum tuzları ile tetrasiklinler, kinolonlar ve penisilaminlerin birlikte alımı etki azalmasına neden olabilir, bu maddeler MAGNEZİNC ile 2 saat ara ile kullanılmalıdır.

Yüksek dozda demir preparatları MAGNEZİNC' ın emilimini önleyeceğinden birlikte kullanılmamalıdır.

Doğum kontrol ilaçları kan çinko düzeylerini azaltabilir.

İçeriğindeki magnezyumdan dolayı aşağıdaki ilaçlarla aynı anda kullanılmamalıdır:

Böbrekte magnezyum kaybının artmasına sebep olduklarından dolayı diüretikler, aminoglikozidler (gentamisin, tobramisin, amfoterisin B), immunosüpresanlar (siklosporin A), sitostatikler (sisplatin) kullanılmamalıdır.

Magnezyum emilimini artırdığından indometasin alınmamalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3 - MAGNEZİNC nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

MAGNEZİNC Film Tablet yetişkinlerde günde bir defa alınmalıdır.

Wilson hastasıysanız günde 5 tablete kadar, Akrodermatitis Enteropatika hastasıysanız günde 3-5 tablet kullanılmaktadır.

Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde belirtilen dozlarda kullanınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

MAGNEZİNC ağızdan kullanım içindir.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** MAGNEZİNC' in çocuk hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

**Yaşlılarda kullanımı:** MAGNEZİNC' in yaşlı hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

#### **Özel kullanım durumları**

**Böbrek yetmezliği:** MAGNEZİNC ; orta derecede böbrek yetmezliği durumunda kullanılmamalı veya doz azaltılmalıdır; toksik etki riski artar.

**Karaciğer yetmezliği:** MAGNEZİNC böbrek yetmezliği riski varsa karaciğerde koma durumunda kullanılmamalıdır.

*Eğer MAGNEZİNC'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden fazla MAGNEZİNC kullandıysanız:**

MAGNEZİNC'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla MAGNEZİNC kullandıysanız; bulantı, kusma, karın ağrısı, ishal görülebilir. Sersemlik, renk solukluğu veya siyanoz hatta şok gelişebilir.

#### **MAGNEZİNC'ı kullanmayı unutursanız:**

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

#### **MAGNEZİNC ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

MAGNEZİNC Film Tablet tedavisi sonlandırıldığında, herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

#### 4 - Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, MAGNEZİNC'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MAGNEZİNC'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz.**

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmelerinde

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin MAGNEZİNC'a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz.**

- Göğüste ya da boğazda ağrı (özellikle yutarken)

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:**

- İshal
- Bulantı
- Baş dönmesi
- Karın ağrısı, hazımsızlık, mide ağrısı ve kramp

Bunlar MAGNEZİNC'in hafif yan etkileridir.

Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya tedavi kesildiğinde kaybolur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### 5 - MAGNEZİNC'in Saklanması

MAGNEZİNC'ı çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*MAGNEZİNC'ı blisterin veya ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden önce kullanınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz MAGNEZİNC'ı kullanmayınız.

**Ruhsat Sahibi:** Berko İlaç ve Kimya San.A.Ş.

Adres: Yenişehir Mah. Özgür Sok. No: 16 Ataşehir/İstanbul

Telefon: 0216 456 65 70 Pbx

Faks: 0216 456 65 79

e-mail: [info@berko.com.tr](mailto:info@berko.com.tr)

**Üretim Yeri:** Berko İlaç ve Kimya San.A.Ş.  
Adres: Adil Mah. Beykoz Cad. Tanıdık Sok. No: 1 Sultanbeyli/ İstanbul  
Telefon: 0 216 592 33 00  
Faks: 0 216 592 00 62

Bu kullanma talimatı 22/04/2011 tarihinde onaylanmıştır.