

## KULLANMA TALİMATI

### GEROFEN® jel %5

Cilt üzerine uygulanır.

- **Etkin madde:** Her 1 gram jel etkin madde olarak 50 mg ibuprofen içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Propilen glikol, karbopol (karbomer 940), trietanolamin, alkol, sodyum metabisülfid (E-223), deiyonize su

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu kullanma talimatında:**

1. **GEROFEN® nedir ve ne için kullanılır ?**
2. **GEROFEN®' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **GEROFEN® nasıl kullanılır ?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **GEROFEN®' in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. GEROFEN® nedir ve ne için kullanılır ?**

- GEROFEN®, 40 g veya 60 g jel içeren alüminyum tüpte ve karton kutuda sunulmaktadır.
- GEROFEN® ağrı kesici ve iltihap giderici, harici kullanıma yönelik bir ilaçtır.
- GEROFEN® adale romatizması, ağrılı eklem hastalıkları (artroz), omurganın ve diğer eklemlerin iltihabi romatizmal hastalıklarında, eklem yakınındaki yumuşak dokunun (eklem içi, sinir, sinir kılıfları, tendon ve eklem çevresi) iltihabi hastalıklarında, omuz sertliği, bel ağrısı, lumbago, spor ve kaza yaralanmalarındaki ezilme, burkulma, gerilmelerin dıştan veya destekleyici tedavisinde kullanılır.

## **2. GEROFEN®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **GEROFEN®'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- İbuprofene veya GEROFEN® içeriğindeki propilen glikol ve/veya parahidroksibenzoik asit metil esterine karşı aşırı duyarlılığınız var ise veya ağrı kesici veya anti romatizmal ilaçlara karşı alerjiniz var ise
- Deri ve mukozanız üzerinde açık yaranız veya ekzemanız var ise
- Gebeliğinizin son üç aylık döneminde iseniz GEROFEN®'i kullanmayınız.

### **GEROFEN®'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

GEROFEN®'in 14 yaşından küçük çocuklarda kullanılması tavsiye edilmez.

Eğer:

- 14 yaşından küçük iseniz
- Astımınız, saman nezleniz ya da kronik obstrüktif akciğer hastalığınız varsa ya da, burun iç yüzünde şişme var ise veya özellikle yüksek ateşe bağlı belirtileri olan bir hastalığınız (kronik tıkalı akciğer hastalığı gibi) var ise
- Ağrı kesici veya romatizma tedavisinde kullanılan herhangi bir ilaca karşı hassasiyetiniz var ise
- Derinizde kaşınma, döküntü var ise

GEROFEN® ile tedavi edilen deri üzerine çocuklar dokunmamalıdır.

Rahatsızlığınız 3 günden fazla sürer ise doktorunuza ile temasa geçiniz.

“Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız”

### **GEROFEN®'in yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

GEROFEN® haricen kullanılır. Bu sebeple GEROFEN®'i yiyeceklerle temas ettirmeyiniz.

### **Hamilelik:**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Hamileliğinizin esnasında gerekli olmadığı sürece GEROFEN® kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

## **Emzirme:**

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Sadece ibuprofenin küçük miktarları ve vücutta yıkım ürünleri anne sütüne karışır. Bebek üzerinde şimdiye kadar bilinen olumsuz bir etkisi bilinmediği için, kısa süreli tedavilerde anne sütünün kesilmesine gerek yoktur. Ancak günlük doz olarak, 3-4 defa ve 4-10 cm uzunluğunda uygulanan jel miktarı aşılmamalıdır ve uzun süreli tedavilerde anne sütünün erken kesilmesi düşünülmelidir.

Bebeklerin emzirme sırasında bu ilacı vücutlarına almamaları için, emziren anneler bu ilacı meme üzerine sürmemelidir.

Araç ve makine kullanımı

GEROFEN®'in araç ve makine kullanma yeteneğiniz üzerine herhangi bir etkisi söz konusu değildir.

## **GEROFEN®'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

GEROFEN®'in içeriğinde bulunan propilen glikol ciltte tahrişe sebep olabilir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

GEROFEN®'in şu ana kadar diğer ilaçlarla karşılıklı etkileşimine rastlanmamıştır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

## **3. GEROFEN® nasıl kullanılır?**

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Doktor tarafından başka şekilde tavsiye edilmediği takdirde Gerofen jel günde birkaç defa (2-3 defa) ağrılı bölge üzerine ince bir tabaka halinde sürülür.

Doktorunuza danışmadan kullanmayınız.

Gerofen jelin göz ve göz çevresi, mukozalara ve açık yaralara temasından kaçınınız.

Jeli sürdükten sonra elleri su ve sabun ile yıkayınız.

### **Çocuklarda kullanım:**

GEROFEN®' in 14 yaşından küçük çocuklarda kullanılması tavsiye edilmez.

### **Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlılarda kullanımı kısıtlayan özel bir durum yoktur.

### **Karaciğer/Böbrek yetmezliği :**

Karaciğer ve böbrek yetmezliği gibi hastalıklarda kullanımı kısıtlayan özel bir durum yoktur .

Deriden uygulanan ibuprofenin emilimi, sistemik kullanıma göre daha düşük olduğu halde, ibuprofen metabolizmasının böbrek fonksiyonlarındaki rolü nedeniyle, tüm bu tarz ilaçların tedavisinde olduğu gibi, ender olarak ibuprofen ile tedavi sırasında böbrek fonksiyon bozukluğu gözükülebilir.

### **Kullanmanız gerekenden fazla GEROFEN® kullandıysanız:**

GEROFEN®'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Eğer önerilen dozu aşmış iseniz, jeli arındırıp su ile yıkayınız. Fazla miktarda uyguladığınız da veya kazara aldığınızı düşündüğünüz de doktorunuza i le temasa geçiniz.

Özel bir panzehiri yoktur.

### **GEROFEN®'i kullanmayı unutursanız**

Unutulan dozları engellemek için çift doz almayınız.

Eğer GEROFEN®' in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, GEROFEN®' in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, GEROFEN®'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Sebebi belli olmayan burun akıntısı ve göz yaşarması veya kalıtsal yatkınlığı olan hastalarda astıma benzer şekilde nefes almada güçlük
- Tüm vücutta görülen kaşıntı, şişme, iltihap, kızarıklık ve ışığa karşı hassasiyet

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin GEROFEN®'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:

- İlacı sürdüğünüz bölgede kızarıklık,
- İlacı sürdüğünüz bölgede kaşıntı
- İlacı sürdüğünüz bölgede hassasiyet

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

#### **5. GEROFEN®'in saklanması**

GEROFEN® i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

Bu ilacı, 25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve ışıktan uzakta saklayınız.

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız**

Ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra GEROFEN® i kullanmayınız

#### **Ruhsat Sahibi:**

Münir Şahin İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Yunus Mah. Sanayi Cad. No:22 Kartal / İstanbul

Tel: (0216) 306 62 60 (5 hat)

Fax: (0216) 353 94 26

#### **Üretici:**

Münir Şahin İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Yunus Mah. Sanayi Cad. No:22 Kartal / İstanbul

Tel: (0216) 306 62 60 (5 hat)

Fax: (0216) 353 94 26

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*