

## KULLANMA TALİMATI

### **BİOZİNC 15mg/5ml şurup**

**Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** Her 5 ml şurupta 15 mg çinkoya eşdeğer 66 mg çinko sülfat heptahidrat bulunur.
- **Yardımcı maddeler:** Ksantan gum, gliserol, sodyum sitrat, sitrik asit monohidrat, sukroz, portakal aroması, metil hidroksibenzoat (E 218), propil hidroksibenzoat (E 216) , saf su

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek** veya **düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***BİOZİNC nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***BİOZİNC'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***BİOZİNC nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***BİOZİNC'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. BİOZİNC nedir ve ne için kullanılır?**

BİOZİNC, çinko içeren şuruptur.

100 ml'lik renkli şişede, 5 ml'lik 1.25, 2.5 ve 5 ml'ye işaretli kaşık ölçekle beraber sunulur.

Çinko eksikliğinin tedavisi veya önlenmesinde kullanılır.

## **2. BİOZİNC'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **BİOZİNC'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Çinko tuzlarına veya BİOZİNC'in bileşenlerinden herhangi birine karşı alerjiniz var ise,
- Hamile iseniz, hamilelik planlıyorsanız,

### **BİOZİNC'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Nadir de olsa baş dönmesi ve uyku haline sebep olabileceğinden araç ya da makine kullanımında dikkatli olunuz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **BİOZİNC'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltacağında BİOZİNC bu besinlerle birlikte kullanılmamalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gerekli olmadıkça gebelik döneminde kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziren çocuk üzerinde herhangi bir etki öngörülmemektedir. BİOZİNC emzirme döneminde kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanım becerisi üzerine etkileri hakkında hiçbir çalışma yapılmamıştır. Nadir de olsa baş dönmesi ve uyku haline sebep olabileceğinden araç ya da makine kullanımında dikkatli olunuz.

### **BİOZİNC'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Biozinc Şurup her bir dozunda (5 mL) 2.5 g sukroz (şeker) içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Biozinc Şurup; 5 ml'lik dozunda 10 g'dan daha az gliserol içerir. Gliserol'e karşı herhangi bir etki beklenmez.

Biozinc Şurup; 5 ml'lik dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında sodyum içermez.

Biozinc Şurup metil hidroksibenzoat (E 218) ve propil hidroksibenzoat (E 216) içerdiğinden alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Çinko tuzları ile tetrasiklinler ve penisilaminlerin birlikte alımı etki azalmasına neden olabilir, bu maddeler çinko tuzları ile iki saat ara ile kullanılmalıdır. Yüksek dozda demir preparatları çinkonun absorpsiyonunu inhibe edeceğinden birlikte kullanılmamalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. BİOZİNC nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

- BİOZİNC yetişkinlerde, yemeklerden önce ya da sonra veya yemeklerle birlikte, günde 1 defa 1 ölçek kullanılır.

- Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde belirtilen dozlarda kullanınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu**

- BİOZİNC sadece ağızdan kullanım içindir.
- Ölçek kaşığı kullanılarak şurup içilir.

#### **Değişik yaş grupları**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

- 12 aylıktan küçük çocuklarda : Günde 1 defa 1/3 ölçek  
1-10 yaş arası çocuklarda : Günde 1 defa 2/3 ölçek  
11 yaşından büyük çocuklarda : Günde 1 defa 1 ölçek

##### **Yaşlılarda Kullanımı:**

BİOZİNC'in yaşlı hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

##### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek / Karaciğer yetmezliği:**

BİOZİNC'in böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

*Eğer BİOZİNC'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

##### **Kullanmanız gerekenden fazla BİOZİNC kullandıysanız:**

*BİOZİNC'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Şurubun aşırı dozda alınması halinde şu belirtiler görülebilir: hipotansiyon, baş dönmesi ve sersemlik hissi, sarılık (ciltte ve gözlerde sarı renk oluşması), pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa kısa nefes alma) ve kusma.

##### **BİOZİNC'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**BİOZİNC ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

BİOZİNC ile tedaviyi doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, BİOZİNC'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, BİOZİNC’i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonu (Yutma ve nefes almada zorluk, el-ayak, yüz-dudak şişmesi, döküntü, baygınlık gibi)  
Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu yan etki sizde mevcut ise sizin BİOZİNC’e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.  
Bu çok ciddi yan etki oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Tansiyon düşüklüğü
- Vücut sıcaklığının düşmesi
- Pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa kısa nefes alma)
- Sarılık (ciltte ve gözlerde sarı renk oluşması),  
Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.  
Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini farkederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Mide bulantısı
- Kusma
- Karın ağrısı
- Hazımsızlık
- Baş dönmesi
- Uykusuzluk

Bunlar BİOZİNC'in hafif yan etkileridir.

Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya tedavi kesildiğinde kaybolur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz*

## **5. BİOZİNC'in saklanması**

*BİOZİNC'i çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra BİOZİNC'i kullanmayınız.*

**Ruhsat sahibi:** VEM İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.

Cinnah Cad. Yeşilyurt Sok. No. 3/2 Çankaya/ ANKARA

**Üretim yeri:** Merkez Laboratuvarı İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Sırrı Çelik Bulvarı Ayça Sok. No: 6 Taşdelen –Ümraniye/İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı 03/01/2011 tarihinde onaylanmıştır.*