

## KULLANMA TALİMATI

### **GUDEF şurup**

**Ağız yoluyla kullanılır.**

#### ***Etkin madde:***

5 mL şurup (1 ölçek); 10 mg dekstrometorfan hidrobromür, 100 mg guaifenesin ve 30 mg psödoefedrin hidroklorür içerir.

#### ***Yardımcı maddeler:***

Gliserin, propilen glikol, sitrik asit, sodyum benzoat, sakarin sodyum, FDC Red No:3, spearmint aroması, Tutti frutti aroması, şeker, deiyonize su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz kullanmayınız.***

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. ***GUDEF nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***GUDEF kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***GUDEF nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler***
5. ***GUDEF'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. GUDEF nedir ve ne için kullanılır?**

GUDEF'in etkin maddeleri; dekstrometorfan hidrobromür, guaifenesin ve psödoefedrin hidroklorürdür. Dekstrometorfan hidrobromür, ekspektoranlar (balgam söktürücüler); guaifenesin, antitüssifler (kuru öksürük gidericiler) ve psödoefedrin hidroklorür, dekonjestanlar (burun tıkanıklığını açanlar) olarak adlandırılan ilaç grubunda yer alır.

GUDEF; pembe renkli, berrak, hafif viskoz bir şuruptur. Plastikten burgulu kapaklı, koyu renkli cam şişelerde, 5 mL'lik ölçü kaşığı ile birlikte takdim edilir.

GUDEF;

- Soğuk algınlığı ve boğmaca gibi üst solunum yollarının rahatsızlığına bağlı öksürükler ile tahriş edici maddelerin solunması, solunum yollarının tıkanması ve tahrişi sonucu oluşan öksürüklerde,
- Balgamlı, göğse inmiş öksürükle birlikte oluşan solunum yolu rahatsızlıklarında rahatlama sağlar.

GUDEF, ayrıca, hastanın burnunu açar, burun akıntısını durdurur ve balgam çıkartılması ile hastayı rahatlatır.

## 2. GUDEF’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### GUDEF’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- GUDEF’in etkin maddeleri olan dekstrometorfan, guaifenesin veya psödoefedrin’e ya da GUDEF’de bulunan yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiksensiz,
- Monoamino oksidaz inhibitörleri grubundan (depresyon giderici ve tansiyon düşürücü) bir ilaç ile tedavi görüyorsanız,
- Koroner arter (kalbi çevreleyen damar) hastalığı, şiddetli hipertansiyon veya taşikardiniz (kalbin hızlı atması) varsa,
- Tanısı konmuş veya şüpheli konjenital uzamış QT sendromu veya Torsades de Pointes (bir tür kalp rahatsızlığı) hastası iseniz,
- Çocuğunuz 2 yaşın altında ise.

### GUDEF’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

GUDEF kullanmadan önce doktorunuzun aşağıdaki bilgilere ihtiyacı olacaktır:

- Böbreklerinize ve/veya karaciğerinize ilgili ciddi problemlerinize varsa,
- 60 yaşın üzerindeyseniz,
- Yataktan kalkamayacak şekilde bir rahatsızlığınıza varsa,
- Uzun süredir devam eden öksürüğünüz (örneğin; sigara içme, amfizem, astım) varsa veya öksürük büyük miktarda salgılanma ile birlikte oluyorsa,
- Kalp atım düzensizliği, yüksek tansiyon, tiroid rahatsızlığı, diabetes mellitus (şeker hastalığı), kalp-damar hastalığı, iskemik kalp hastalığı (kalbe yetersiz kan gitmesi), glokom (göz tansiyonu) veya prostatta büyüme sorununuz varsa,
- Tansiyon düşürücü, trisiklik grubu antidepressanlar (depresyon önleyiciler) ve dekonjestanlar (burun tıkanıklığı gidericiler), iştah bastırıcı ilaçlar ve amfetamin benzeri psikostimülanlar (santral sinir sistemini uyarıcılar) gibi ilaçları kullanıyorsanız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

## **GUDEF'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Mide-barsak sisteminizde şikayetlerinize yol açmaması için, GUDEF'in aç karnına kullanmayınız.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız, doktorunuz ilacı kullanabileceğinizi söylemediği sürece GUDEF'i almayınız. Hamilelik sırasında GUDEF kullanmanın risklerini ve yararlarını doktorunuzla görüş-melisiniz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirme dönemindeyseniz, doktorunuz ilacı kullanabileceğinizi söylemediği sürece GUDEF'i almayınız. Emzirme sırasında GUDEF kullanmanın risklerini ve yararlarını doktorunuzla görüşmelisiniz.

## **Araç ve makine kullanımı**

GUDEF ile tedavi sırasında dikkatsizlik ve uyuşukluk oluşturabileceğinden, motorlu vasıta kullananlar, tehlikeli iş ve aletlerle çalışanların dikkatli olması gerekmektedir.

## **GUDEF'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün sakarin sodyum ve sodyum benzoat ihtiva etmektedir. Özellikle sodyum diyetinde olanların bu konuda dikkatli olmaları önerilir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

GUDEF aşağıda belirtilen ilaçlarla birlikte kullanılmamalı ya da dikkatle kullanılmalıdır.

- Monoamin oksidaz inhibitörleri (depresyon önleyici ilaçlar),
- Propranolol gibi beta blokörler (kalp ve tansiyon ilaçları),
- Furazolidon, linezolit (mikrop öldürücü bir ilaçlar),
- Prokarbazin (kanseri ilacı),
- Fluoksetin (depresyon ilacı),
- Penisilin (antibiyotik),
- Tetrasiklin (antibiyotik),
- Salisilatlar (ağrı kesici ve ateş düşürücü ilaç grubu),
- Yüksek oranda sodyum ve potasyum iydür içeren ilaçlar,
- Disülfiram (alkol bağımlılığının tedavisinde kullanılan bir ilaç),
- MAO inhibitörleri (depresyon tedavisinde kullanılan ilaç grubu),
- Metronidazol (parazit ilacı).

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. GUDEF nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

12 yaş üzerindeki yetişkinler için günde 4 defa 2 ölçektir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

GUDEF ağızdan, ölçü kaşığı yardımı ile kullanılır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

- 6-12 yaş arası çocuklarda: Günde 4 defa 1 ölçek
- 2-5 yaş arası çocuklarda: Günde 4 defa yarım ölçek

2 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Yetişkinler için verilen doz uygulanır. 60 yaşın üzerindeki hastalar dikkatli olmalı ve 5 günden daha uzun süre kullanmamalıdır.

##### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** Yetişkinler için verilen doz uygulanır. Şiddetli böbrek yetmezliği olanlar dikkatli kullanmalıdır.

**Karaciğer yetmezliği:** Yetişkinler için verilen doz uygulanır. Şiddetli karaciğer yetmezliği olanlar dikkatli kullanmalıdır.

*Eğer GUDEF'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

##### **Kullanmanız gerekenden daha fazla GUDEF kullandıysanız:**

*GUDEF'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

##### **GUDEF'i kullanmayı unutursanız:**

Bir dozu almayı unutursanız, hatırladığınız anda unuttuğunuz dozu alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **GUDEF ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

GUDEF'i aniden kesmeyiniz. Eğer GUDEF'i aniden keserseniz, rahatsızlıklarınız tekrar oluşabilir veya daha kötü olabilir.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, GUDEF'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, GUDEF'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Nefes almada güçlük,
- Yüz, boyun, dil veya boğazda şişme,
- Kalp hızında artış,
- Halüsinasyonlar (olmayan şeyleri algılama),
- Yüksek ateş,
- Kaslarda tiklerin, reflekslerin, titremelerin aşırı artması.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin GUDEF'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Uyku bozuklukları,
- Fiziksel veya psikolojik gerilim, huzursuzluk,
- Aşırı heyecan,
- Çarpıntı,
- Baş dönmesi,
- Kan basıncında azalma veya artma,
- Bulantı,
- Kusma,
- Deri döküntüsü,
- İdrar yapmada zorluk (daha çok prostat büyümesi olanlarda).

Bunlar GUDEF'in hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.*

## **5. GUDEF'in saklanması**

*GUDEF'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra GUDEF'i kullanmayınız.*

*Çevreyi korumak amacıyla kullanmadığınız GUDEF'i şehir suyuna veya çöpe atmayınız. Bu konuda eczacınıza danışınız.*

### ***Ruhsat sahibi:***

Berk Farma İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.  
Acıbadem Cad. No.56  
Kadıköy-İstanbul

### ***Üretim yeri:***

Toprak İlaç ve Kim. Mad. San. ve Tic. A.Ş.  
Tem Otoyolu Adapazarı Çıkışı  
Adapazarı

*Bu kullanma talimatı 04.05.2010 tarihinde onaylanmıştır.*